Ausgabe 114 · Januar + Februar 2024 · 19. Jahrgang

DURCHBLICK

ISSN 1863-8252

Bestes Hunsrück-Magazin
von der Durchblick redaktion gewählt
****

unbezahlbar!

Das Hunsrück - Kultur - Magazin!
Kostenlos – zum Mitnehmen

Buchvorstellung
»Belgische Schatten«
von Stephan Haas

»Neu im Kino«
Filmtipps von Peter Huth

»Simon & Garfunkel Revival«
im Zap

© Titelfoto: Marcus Spiel · www.marcus-spiel.de

Veranstaltungskalender

Kult(!) - Horrorskop

Witze

Wir drucken.
Natürlich.

Interesse?
Sprechen Sie uns an!
06761 2187

PRINZ-DRUCK Print Media – wir sind Ihr Partner für die Produktion von Printmedien in Premiumqualität. Unsere Spezialdisziplinen: kompetente Beratung, individuelle Lösungen, hochwertige Umsetzung und eine nachhaltige Produktion.

Wir machen Ihre Ideen sichtbar. Natürlich!

www.druckerei-prinz.de

PRINZ DRUCK
Print Media GmbH & Co KG

January White... von Sleeping at Last

So let´s press undo

Rearrange the old and call it new

January white

(Also, einmal reset. Das Alte neu anordnen und umbenennen.)

Und schon wieder grüßt das Murmeltier, hat Paulchen Panther an der Uhr gedreht. Und ja, es ist wirklich schon so spät - oder früh. Wir haben das neue Jahr begrüßt, die Korken knallen lassen, gute Vorsätze gefasst oder auch nicht. Good old Sophie und James haben es ja auch schon erklärt: Same Procedere than every year…

Every calender is playing the same old trick

A year will disappear,

Replaced with counterfeit

But we'll never mind

Der „white January" - warum eigentlich weiß? Frisch, neu, rein, unbefleckt, weiß eben. Die Bilder des Kalenders sind getauscht, so wie die Karten für das Neue Jahr frisch gemischt sind. Wir fangen wieder bei Null an oder machen einfach weiter. Haben wir aus dem vergangenen Jahr etwas gelernt? Setzen wir es denn auch um oder tauschen wir einfach nur die Bilder aus? Wünschenswert wäre das Erste! Die folgenden Monate werden es zeigen: ob im privaten Umfeld, der Politik oder unserer Gesellschaft…

Unsere kulturellen Macher der Region haben viel für uns im neuen Jahr zu bieten: So finden ein buntes Theaterprogramm und die Baumesse in Idar-Oberstein statt, das ZaP und der KuKuK bieten viel kurzweilige Unterhaltung an, mehrere Veranstaltungen erwarten euch in Ingelheim im „kING" und in Morbach im Kulturzentrum Belginum.

Auch wir beginnen motiviert und gut gelaunt das neue „Durchblick-Jahr". Es wird aber auch einen Abschied bei uns geben: Unser „Oldie-Börnie" beendet nach fast 8 Jahren seine Kolumne „Music was my first love…". Lieber Bernd, vielen Dank für deine Musiktipps der letzten Jahre und weiterhin nur das Beste für dich!

Zum Schluss bleibt uns nur noch, euch allen ein super schönes und gutes neues Jahr zu wünschen! Und, wir kommen wieder - keine Frage. ;o) durch die Vorweihnachtszeit und vielen Tipps und Informationen.

Eure Durchblicker

Anbei eine Aufstellung unserer Kunden, die ihre Rechnung **nicht gezahlt** haben!

Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 ·

Durchblick

JA ICH WILL!

Durchblick nach Hause Service

Der Durchblick erscheint alle 2 Monate neu. Für Direktversand des Heftes beträgt die Schutzgebühr pro Ausgabe € 2,00 (incl. Porto & Verpackung). Der postalische Bezug für ein Jahr kostet € 12,00 (Bezahlung nur im Lastschriftverfahren im Voraus möglich). Sofern die Bestellung nicht einen Monat vor Bezugsende gekündigt wird, verlängert sich der Lieferzeitraum um ein weiteres Jahr.

Name: _____

Anschrift: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Name der Bank: _____

BIC: _____ IBAN: _____

Unterschrift: _____ Datum: _____

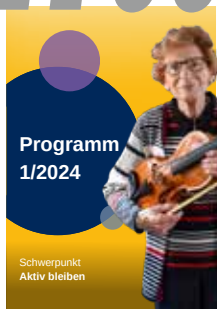
(für Lastschriftverfahren)

Durchblick - Magazin
Hugo-Wagener-Str. 5 · 55481 Kirchberg
www.der-durchblick.eu · E-Mail: redaktion@der-durchblick.eu

INHALT...

Belgische Schatten
Buchvorstellung
...Seite 6

Neu im Kino
Filmtipps
...Seite 10



Neues Programm der VHS Bingen
...Seite 17

Editorial 03

Impressum 04

Buchvorstellung 06

Veranstaltungen 15

Kinderseite 19

Cocktailrezept 20

Rezept 20

Music was my first love 23

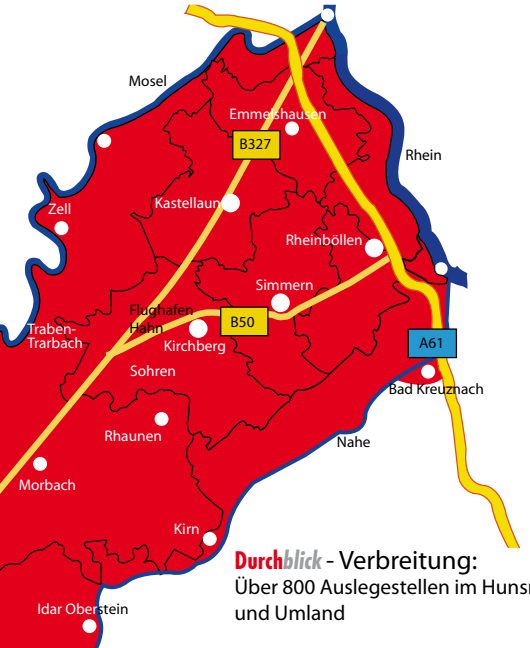
Horrorskop 24

In & Out 24

Leserwitze 25

Gewinner 25

Kleinanzeigen 26



Durchblick - Verbreitung:
Über 800 Auslegestellen im Hunsrück und Umland

Impressum:

Durchblick, das Hunsrück–Kultur–Magazin erscheint zweimonatlich mit großem Veranstaltungskalender in einer Auflage von min. 10.000 Exemplaren.

Herausgeber: Marcus M. Spiel

Anschrift: DURCHBLICK-Magazin
Hugo-Wagener-Str. 5, 55481 Kirchberg
Fon: 0 67 63 - 93 94 77
redaktion@der-durchblick.eu
www.der-durchblick.eu
V.i.S.d.P.: Marcus M. Spiel

Redaktion, Anzeigenverkauf und Vertrieb: Marcus M. Spiel, Icebear, Roman Henn (Mr. White), M. P. Roßbach (Mr. Blue), Mr. Orange, Börnie Long, Anna Heidgen, J. Panze, Peter Huth, Nicole Geier, Astrid Kummer, Joachim Heinz

Anzeigenleitung: Marcus M. Spiel
Chefredakteur: Marcus M. Spiel
Musikredakteur: Roman Henn
Jukebox: iPod
Kaffee: Ed Uscho

Satz + Layout: Die Druck-Fabrik,
Hugo-Wagener-Str. 5, 55481 Kirchberg,
Fon: 0 67 63 - 93 95 191
www.die-druck-fabrik.de

Druck:
Prinz Druck - Print Media GmbH & Co KG,
Felsenmühlstr. 15, 55743 Idar-Oberstein,
Fon: 0 67 84 - 99 70-0, info@druckerei-prinz.de, www.druckerei-prinz.de

Für unaufgefordert eingesandtes Material übernehmen wir keine Haftung. Keine Gewähr für die Angaben im Terminkalender und bei den Kleinanzeigen. Namentlich gekennzeichnete Berichte geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte liegen beim Herausgeber.

© 2023-24 Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

ISSN 1863-8252

„Feelin' groovy" am 26. Januar im ZaP
Simon & Garfunkel Revival Band

Gefühlvolle Balladen wie „Scarborough Fair" oder „Bright Eyes", rhythmische Klassiker wie „Mrs. Robinson", „The Boxer" oder „The Sound of Silence": Einfach nur Nachspielen reicht da nicht! Um das Musikgefühl und die vielen kleinen musikalischen Raffinessen zu erwecken, benötigt man auch erstklassige Musiker. Frontmann, Sänger und Gitarrist Michael Frank, Keyboarder und Bassist Sebastian Fritzlar, der Drummer Ingo Kaiser und Sänger Guido Reuter, der auch an Flöte und Geige erstklassige Qualitäten aufweist, sind bei weitem nicht zum

ersten Mal zu Gast im Zentrum am Park. Mit ihrem perfekten Seiltanz aus vollendetem Cover und eigener Interpretation werden sie das Emmelshausener Publikum auch am 26.01. wieder in ihren Bann ziehen.
Beginn der Veranstaltung: 20 Uhr.
Infos: www.das-zap.de

Eure Mütter „Fisch fromm Frisör"
am 28. Januar im ZaP

Seit über 20 Jahren touren Andi Kraus, Don Svezia und Matze Weinmann kreuz und quer durch die Republik und haben dabei so manchen Kleinkunsttempel in seinen Grundfesten erschüttert.

Mit ihrem achten Programm, dessen Titel einem fast die Zunge bricht, begeistern EURE MÜTTER am 28.01. das Publikum im Emmelshausener Zentrum am Park durch den einzigartigen Mix aus lustigen Songs, skurrilen Sketchen und absurden Performances, für die man einfach Spezialisten wie die drei Männer in ihren schwarzen Klamotten braucht.

„Fisch fromm Frisör" ist eine unglaublich abwechslungsreiche Show, randvoll mit präzise gebastelten Darbietungen und treffsicheren Pointen. Kein Thema ist dem Trio fremd, sämtliche Phänomene des täglichen Lebens werden hier einen Abend lang kunstvoll aufgebockt.
Die Veranstaltung im ZAP beginnt um 19 Uhr. Infos: www.das-zap.de

„Garden Of Delight" am 2.2. in Kastellaun
Simon & Garfunkel Revival Band

Der KuKuK e.V. Kastellaun lädt zu einem Konzert mit „Garden of Deligt" am Samstag, 03. Februar 2024, 20.00 Uhr in der Kulturscheune Kastellaun ein. Bei Garden of Delight aktueller Tour wird das neue Album vorgestellt und die Zuschauer erwartet Irish Folk, Country und Piratensongs in einer 3-stündigen, atemberaubende Liveshow mit dem charismatischen Sänger und Bandleader Michael M. Jung und dem einmaligen Teufelsgeiger Dominik Roesch. Die Band schafft es sowohl im gemütlichen Pub, als auch im pulsierenden Live-Club bis hin zur großen Bühne das Publikum zu fesseln und jeden einzelnen mitzureißen. Bei ihren bisherigen mehr als 2400 (!) Konzerten stand die Band unter anderem mit Nazareth, Chris de Burgh, The Kelly Family, Saltatio Mor-

tis, Vonda Shephard, Marla Glen, Paddy Goes To Holyhead, Rodgau Monotones und vielen weiteren bekannten Künstlern auf der Bühne.

Bekannt wurden die Jungs nicht zuletzt auch durch ihren Auftritt im ZDF Fernsehgarten und einer langen Doku der BBC über die Kelten in Europa, die komplett mit der Musik von Garden Of Delight hinterlegt wurde.
Eintritt: 20,00 €, ermäßigt 16,00 €
Vorverkauf: Touristinfo Kastellaun 06762-401698, KuKuK e.V. Kastellaun 06762-5877 sowie unter www.kukuk-kastellaun.de

Andreas Rebers „Rein geschäftlich"
am 1. Februar im ZaP

Was ist das Leben? Zufall? Witz? Oder doch nur Geschäft? Dieser existentiellen Frage stellt sich Andreas Rebers am 01.02.24 bei seinem Auftritt im

Emmelshausener Zentrum am Park. Mittlerweile geht alles irgendwie viral und schon riecht es immer öfter nach diesen alten deutschen Tugenden, von denen man glaubte, dass wir sie längst hinter uns gelassen hätten. Für Rebers, den Besitzer eines schlesischen Gebetsteppichs, ist die Bühne das Schlachtfeld im Kampf gegen den Überwachungskapitalismus, die digitale Diktatur und eine scheinbar unaufhaltsam um sich greifende Verblödung des online-Pöbels. Rebers ist einer Kanone nicht unähnlich: immer geladen und man weiß nicht, wen es trifft. Auch wenn es nicht gut um den „Humorstandort" Deutschland steht- ihm kommt die Heiterkeit nie vollständig abhanden.
Beginn: 20 Uhr
Infos: www.das-zap.de

»Belgische Schatten«
Kriminalroman von Stephan Haas

Unser Autor, Stephan Haas, 1984 im belgischen Eupen geboren, hat in Aachen Neuere Deutsche Literatur, Deutsche Philologie und Geschichte studiert. Danach begann er eine Lehrtätigkeit und schloss parallel ein weiteres Studium in Betriebswissenschaften in Lüttich ab. Heute ist er in einem großen Industrieunternehmen im Personalmanagement tätig.

Stephan Haas lebt mit Frau und Kindern im deutschsprachigen Teil Belgiens – also, sozusagen, in unserer Nachbarschaft.

Inhalt: Die Leiche einer Lokalpolitikerin wird in einem Wald bei Eupen gefunden. Für Ermittler Piet Donker deutet zunächst alles darauf hin, dass ein Konkurrent Vergeltung für den radikalen Kurs der Politikerin übte. Doch als ein zweites Mordopfer auftaucht, führt die Spur zu einer Jugendclique, der die beiden Toten vor vielen Jahren angehört haben. Eine

junge Frau, die ebenfalls Mitglied war, ist damals spurlos verschwunden. Donker muss ergründen, was mit ihr geschehen ist, ehe sich der Täter das nächste Opfer sucht

Leseprobe: Kalter Schweiß bedeckte seine Stirn, während sein Magen sich vor Hunger zusammenzog. David hätte eine Pause machen sollen, so wie Sara es ihm angeraten hatte, ehe sie zum Laufen aufgebrochen war. Doch er wollte die Arbeit unbedingt vor Beginn des Bundesligaspiels abgeschlossen haben. Er hasste unerledigte Aufgaben. Wenn er die im Hinterkopf hatte, konnte er kein Spiel genießen. Deswegen zog er es durch, von Anfang bis Ende. Tunnelblick. Vierzig Meter Buchenhecke in fünf Stunden. Sein T-Shirt war mit Schweiß durchtränkt. Seine Arme juckten, und die Handgelenke schmerzten. Er wollte nur mehr rein. Duschen, sich ein Bier öffnen, in den Sessel werfen und Fußball gucken. Die Arbeit war erledigt, aber er auch. Wie in Trance löste er die angespannten Finger von dem Klemm-Mechanismus. Die Gartenschere fiel unkontrolliert ins Gras, seine Finger pulsierten eine Weile nach. Auf dem Weg ins Haus erinnerte er sich daran, dass er letztes Jahr die Hecke zusammen mit seinem Bruder auf zwei Tage verteilt geschnitten hatte. Kein Wunder, dass ich k. o. bin. Als er die Schiebetür aufdrückte, überkam ihn das schlechte Gewissen. Jonny. Der Beagle war erst vor zwei Tagen am Bein operiert worden und sollte sich ausruhen. »Guckst du gleich mal nach ihm, ja?«, hatte Sara ihn gebeten, ehe sie joggen gegangen war. »Na klar«, hatte David gesagt. Aber er hatte ihn komplett vergessen. »Mami kommt ja bald«, beruhigte David den Hund. Mit beiden Händen streichelte er über seinen Rücken und entschuldigte sich so bei ihm. Dann schaltete David den Fernseher ein und schnappte sich ein Bier aus dem Kühlschrank. Vielleicht würde er es noch unter die Dusche schaffen, ehe der Anpfiff ertönte. Da Sara noch nicht zurück war, konnte nicht so viel Zeit vergangen sein, er rechnete sich gute Chancen aus. Doch seine Hoffnung wurde jäh zerschlagen, sobald das Bild auf dem Flachbildschirm aufflackerte. Es lief die vierundvierzigste Minute. Das bedeutete, Sara war bereits seit mehr als zwei Stunden weg. So lange läuft sie nie. Sie lief immer dieselbe Route. Über Langesthal durch den Hertogenwald in Richtung des Weserbeckens und über einen anderen Pfad im Wald wieder zurück. Sara war fit. Eine Stunde brauchte sie dafür. Dabei hörte sie Musik von ihrem Handy. Ihr Handy. Sie steckte es beim Laufen immer in ihre Laufjacke. David wählte ihre Nummer. Jonny hob aufmerksam seinen Kopf, während im TV die Experten bereits die erste Halbzeit analysierten. Mailbox. Vielleicht ist sie umgeknickt. David starrte den Fernseher an. Sah den Spieler jubeln, dessen Tor in der Wiederholung gezeigt wurde. Nein, dann hätte sie angerufen. David fackelte nicht lange. Er wusste, dass etwas nicht stimmte. Er nahm den Autoschlüssel aus der Kommode im Flur, hob Jonny in den Kofferraum und fuhr los. Der Wald war nicht weit entfernt, aber jeder Meter, den David nicht zu Fuß gehen musste, war in seinem ausgelaugten Zustand ein Segen. Zumal er Jonny auf dem Arm tragen musste, denn im Auto zurücklassen wollte er ihn auf keinen Fall. Zu sehr hatte David das Unglück traumatisiert, das ihm als Kind widerfahren war. Als er mit Oma einkaufen gewesen war und Franz,

DURCHBLICK
Gewinnspiel...

Zu gewinnen gibts diesmal drei Bücher
»Belgische Schatten« von Stephan Haas

Postkarte mit Betreff »Belgische Schatten« an: DURCHBLICK Redaktion, Hugo-Wagener-Str. 5, 55481 Kirchberg oder per E-Mail an: gewinnen@der-durchblick.eu
Einsendeschluss: 10.02.2024. Die Gewinner werden benachrichtigt und in der nächsten Ausgabe veröffentlicht. Die Bücher werden an die Gewinner per Post geschickt. Teilnehmen darf jeder, der **im Verbreitungsgebiet des DURCHBLICK wohnt**. Wie immer ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Die Auslosung erfolgt unter Ausschluss der Öffentlichkeit.

Davids erster Hund, währenddessen qualvoll im Auto erstickt war. Das würde ihm nie wieder passieren, das hatte er sich geschworen. Drei Minuten dauerte es, bis David den Zugang zum Wald erreicht hatte. Er versuchte, die Schranke zu lösen, doch sie war mit einem Schloss versehen. Ab hier musste er also zu Fuß weiter. David hob Jonny aus dem Kofferraum, schloss seine Arme um den felligen Körper und machte sich auf den

Weg. Es brauchte ein wenig Zeit, bis Jonny die richtige Position gefunden hatte, doch nachdem er sich damit zufriedengegeben hatte, wie ein Baby festgehalten zu werden, begann David zu laufen. Schon bald verließ er den breiten, von Tannen umgebenen Weg und schlug einen Pfad ein, der voller Unebenheiten und Wurzeln war. David bewegte sich mühsam vorwärts. Hüften und Leisten schmerzten, die Nase juckte. Doch was spielte das für eine Rolle? Er musste Sara finden. Wahrscheinlich saß sie irgendwo mit umgeknicktem Knöchel und konnte nicht mehr gehen. Oder sie war über eine Wurzel gestolpert und hatte sich an dem Knie verletzt, an dem sie erst vor einem halben Jahr operiert worden war. Ich sollte mich beruhigen. Vielleicht war sie nach ihrer Runde noch zu Ina gegangen, einen Kaffee trinken. Meine Reaktion gerade ist total übertrieben. Wie hatte es so weit kommen können? Da war seine Frau mal eine Stunde zu spät dran, und schon schrillten bei ihm die Alarmglocken. Es war sicher die Erschöpfung nach dem Heckenschneiden – David konnte nicht klar denken. Er hätte besser erst mal geduscht und etwas Zuckerhaltiges getrunken. Nein, nein – das war es nicht. Vielmehr war alles auf den Stress zurückzuführen, unter dem Sara seit Wochen stand und der inzwischen auf David übergegangen war. Der Pfad führte hinaus aus dem Wald und durch eine Landschaft, die von Pfeifengräsern und kleinen Bächlein geprägt war. David verlagerte Jonnys Körper komplett auf den linken Arm, presste den Beagle an sich und zog mit der rechten Hand das Handy aus der Tasche. Er wählte Inas Nummer. Der Rufaufbau dauerte. Jonny lag ungünstig in Davids Arm, er rutschte mit jedem Schritt, den David machte, einen Zentimeter weiter nach unten. Der Hund strampelte mit den Beinen in der Luft. Es schien fast so, als versuchte er, sich zu befreien, aber David wollte unbedingt vermeiden, dass er mit dem frisch operierten Fuß aus einem Meter Höhe auf den Boden fiel. Er drückte Jonny mit der rechten Hand ein Stück weit hoch, doch der Beagle strampelte nur noch intensiver. Und dann passierte es doch. Jonny fiel zu Boden. Doch zu Davids Verwunderung jaulte er nicht vor Schmerzen, sondern humpelte eilig davon. Er verließ den Pfad und lief schnurstracks auf das rechts liegende Waldstück zu. David folgte ihm und warf währenddessen einen Blick auf sein Handy. Der Rufaufbau war abgebrochen. Kein Netz. Der Wald, in den Jonny hineinlief, war dunkel. Die Tannen standen eng beieinander, sie konnten nur im Slalom passiert werden. Bei jeder kleinen Gewichtsverlagerung gab Jonny ein Winseln von sich. Er wurde dennoch schneller und verschwand bald aus Davids Blickfeld. Davids Augen rasten von links nach rechts und wieder zurück. Wie soll ich ihn hier wiederfinden? Ein Jaulen. Es war so eindringlich, dass Gänsehaut über Davids Arme lief. Er schüttelte sich kurz, ehe er die Richtung einschlug, aus der der Laut erklungen war. Da! Jonny jaulte wieder. Und wieder. Und wieder. Er hörte nicht mehr auf. David lief, nein, er rannte. Er rannte, so schnell er konnte. So schnell, wie er noch nie in seinem Leben gerannt war. Und als David Jonny endlich in dem dunklen Wald gefunden hatte, erkannte er, was den Hund so sehr aufwühlte. Sara. Sie lag nackt auf dem Bauch. Das Gesicht in den Waldboden gedrückt. Hände und Füße auf dem Rücken zusammengebunden. Während Jonny an ihr schnüffelte, rührte sie sich keinen Millimeter…

Ein spannender Krimi: Abgründig, klug und voller überraschender Wendungen.

»Belgische Schatten«
Stephan Haas
Emons Verlag
www.emons-verlag.de
ISBN 978-3-7408-1671-1

- anzeige -

KULTUR
IDAR-OBERSTEIN
kultur.io
THEATERPROGRAMM 2024

SA 03.02.2024
Der Richter und sein Henker

SA 23.03.2024
Dinge, die ich sicher weiß

SA 20.04.2024
Staatsorchester Rheinische Philharmonie
In weiblicher Hand

Infos: www.kultur.io
Tickets: www.ticket-regional.de

mit freundlicher Unterstützung: Kreissparkasse Birkenfeld

WintertraumCa)

Winter - das ist Weihnachten, Glühwein, Plätzchen, Schneemänner bauen, Schneeballschlacht und Schlittenfahren. Das ist aber auch Scheibenkratzen, Schneeschieben und Frieren. Auch für Tierhalter hält der Winter die ein oder andere Tücke bereit.

Während die meisten Hunde Spaziergänge im frischen Schnee lieben, wild darin rumspringen und sich wälzen, so haben andere das weiße Nass wortwörtlich zum Fressen gern. Das bleibt nicht ohne Folgen. Der kalte und auch nicht ganz saubere Schnee reizt die Magenschleimhaut. Geschieht das mehrere Tage, entzündet sich diese, was der Mediziner als „Schneegastritis" bezeichnet. Erbrechen ist die Folge. Bei besonders „schneeliebenden" Exemplaren der Gattung Hund, kann das Ganze dann richtig schlimm und das Erbrochene sogar blutig werden.

Den Hund vom Schneefressen abzuhalten kann sich ziemlich schwierig darstellen. Selbst an der Leine lassen sich viele kaum davon abhalten. Man kann versuchen, ein gern gemochtes Spielzeug, ein Bällchen oder eine Frisbee mitzunehmen, um die hundliche Aufmerksamkeit darauf umzulenken. Funktioniert das auch nicht, hilft in schweren Fällen nur ein Maulkorb auf den weiß verschneiten Winterspaziergängen. Manch einer saugt es dann noch durch die Ritzen. Scheint zu schmecken, der frische Schnee. Das erinnert mich ein bisschen an die Sorgen vieler Besitzer kackeliebender und mit Vorliebe -fressender Hunde. Was für den Hund ein normales Verhalten darstellt, das es ermöglicht, eventuelle Nährstoffreste noch zu verdauen, ruft beim Menschen Ekel hervor. Vor allem wenn der Hund einem hinterher mit braunen Zähnen und verpapptem Bart freundlich zulächelt. Ein tierärztlicher Ratgeber lehrte mich einst diesen Tipp zu geben, der mich auch heute noch zum Schmunzeln bringt: Der Hund, so der Ratgeber, habe „Lust auf etwas Herzhaftes". Man solle ihm doch jeden Tag ein großes Stück Limburger Käse geben. Einige meiner Kunden haben diesen Tipp bereits befolgt und einige meinen damit eine deutliche

Besserung der Kackfressproblematik erzielt zu haben. Es lohnt sich also der Selbst- äh Tierversuch. Den nächsten Tipp, der bei Versagen des obigen herangezogen werden soll, finde ich persönlich weniger praktikabel und auch nicht wirklich zielführend. Man solle doch dem Hund zur Strafe nach vollbrachter Tat Odol Mundspray in das Maul sprühen. Den möchte ich sehen, der dem Hund Odol zwischen die braunen Zähne sprüht! Außer dass der Hund das nächste Mal auch noch abhaut, wird das wahrscheinlich auch keinen Erfolg erzielen.

Zurück zur Schneegastritis. Ist es zu spät und der Hund leidet an seinem alljährlichen Erbrechen durch exzessiven Schneekonsum, so hilft nur der Gang zum Tierarzt. Dieser verschreibt Schonkost und Medikamente zur Beruhigung der Magenschleimhaut. Anfänglich empfiehlt es sich, den Patienten 24-48 Stunden nüchtern zu lassen, also gar nicht zu füttern. Das senkt die Säuresekretion im Magen und dieser bekommt die Chance, sich zu beruhigen. Problem: Der Appetitt auf Schnee steigt. Danach besteht eine leicht verträgliche Schonkost hauptsächlich aus Kohlehydraten, am besten gekochtem Reis, und einer Eiweißquelle. Diese sollte lieber auf Milch- als auf Fleischbasis sein, weil Fleisch wiederum die Säureproduktion im Magen stark anregt. Gut bedient ist man anfänglich also beispielsweise mit Reis und Hüttenkäsen. Nach ein paar Tagen kann dann Hüttenkäse durch mageres Hühnchen ersetzt werden, bevor es wieder das normale Futter in den Napf gibt.

Auch fertige Diätfuttermittel (Magendarmschonkost) sind beim Tierarzt in Form von Feucht- und Trockenfutter erhältlich.

Stellt sich desweiteren die Frage: Braucht der Hund im Winter Schuhe und Mäntelchen? Pfotenschuhe sind vorwiegend für den Gebrauch bei Schlittenhunden gedacht, um deren Pfoten vor Schnittverletzungen durch Eisplatten zu schützen. Bei Verletzungen der Pfoten tun diese gute Dienste, um die Pfoten vor Feuchtigkeit, Schmutz und Belecken zu schützen. Ein normaler Hund braucht aber dauerhaft keine Pfotenschuhe für draußen, die würden ihn nur behindern. Wenn man viel auf gestreuten Wegen läuft, reicht es nach dem Spaziergang, das Salz mit klarem Wasser von den Pfoten abzuwaschen.

Ein Mäntelchen kann allerdings besonders bei Kleinstrassen nötig sein, die mit niedrigem Gewicht und oft schütterem Haarkleid ihre Körpertemperatur oft nicht oder nur mit Mühe draußen aufrecht halten können. Auf andere Rassen mit spärlicher Behaarung, wie zum Beispiel die Vertreter der Windhunderassen, sind sicher dankbar über einen Hundemantel. Die Zucht hat den Hund einfach oft weit vom Ursprung des Wolfes entfernt. Ist man Besitzer eines Huskys oder anderer noch recht ursprünglicher oder reich bewollter Rassen, so kann man auf Hundemäntel getrost verzichten.

Ich wünsche Ihnen viele wunderschöne, störungsfreie Schneespaziergänge in diesem Winter!

Anna-Lena Schmitt, Tierärztin,
Tierarztpraxis Dr. Volz, Hausbay

NIGHTWASH LIVE im ZAP
Comedy-Mix aus dem Waschsalon

NightWash ist DIE Kultmarke für Standup-Comedy. Bei der Fernsehversion haben Carolin Kebekus, Chris Tall oder Bulent Ceylan mal klein angefangen. Die mobile Version des Waschsalons bietet Newcomern in der Comedy-Szene ein Sprungbrett und hat seit einigen Jahren einen festen Platz im Kulturprogramm im Zentrum am Park in Emmelshausen. Am 04.02.24, 19 Uhr, ist es wieder soweit: ein NightWash-Moderator präsentiert bis zu vier Stand-Up-Comedians mit Ausschnitten ihrer Soloprogramme. Abwechslungsreich, kurzweilig und dadurch immer überraschend anders. Da kann gar keine Langeweile aufkommen.

Still Collins: Ballads and Lovesongs
Comedy-Mix aus dem Waschsalon

Von „Selling England by the pound" (1973) bis hin zum letzten Phil Collins Soloalbum „Going back" (2010) blicken Still Collins programmatisch auf die komplette musikalische Palette der Phil Collins- und Genesis-Musikgeschichte: Stimme, Sounds,

Arrangements: selbst eingefleischte Fans des Originals tun sich schwer, einen akustischen Unterschied zwischen „Tribute" und „Meister" auszumachen. Aber nicht nur das! Brillanter Sound, aufwendiges Lichtdesign. Wer diese Tributeband aus der ersten Liga einmal live erlebt hat weiß: Hier wird weit mehr als nur nachgespielt! Im Zentrum am Park performed die Band am 23.02. noch einmal das „Chill-Collins-Programm" mit allen Balladen-Highlights der letzten Jahre. Songs fürs Herz, Melodien zum Träumen - von "Face Value" bis "Brother Bear" und von "Carpet Crawlers" bis "Hold on my heart"!

Beginn der Veranstaltung: 20 Uhr
Infos: www.das-zap.de

www.fliesen-kemmer.de

- anzeigen -

Gut gebaut, Ihr neues Zuhause!

individuell geplant – in bester Qualität – seit 1929

Planen Sie mit uns Ihr neues energiesparendes Zuhause frei nach Ihren Wünschen. Gemeinsam mit unseren Architekten realisieren Sie Ihre Vorstellungen vom perfekten Zuhause bis ins kleinste Detail.

Rufen Sie jetzt an und vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin:
Edmund Westphalen | Telefon 0160 97373773
Büro in 55469 Simmern | Joh.-Philipp-Reis-Str. 13a
www.hanse-haus.de

HANSE HAUS
Genau mein Zuhause.

- anzeige -

© Durchblick-Magazin 2021

SCHWANEN APOTHEKE

SCHWANEN APOTHEKE
Inh.: Apotheker Stefan Vogt
Filialleitung: Yvonne Henrich
Marktstraße 65
55469 Simmern

Fon: 0 67 61 - 22 01

für Ihre Gesundheit !

RÖMER APOTHEKE

RÖMER APOTHEKE
Inh.: Apotheker Stefan Vogt
Hauptstraße 75 a
55481 Kirchberg

Fon: 0 67 63 - 96 00 10

www.apotheke-simmern.de · www.roemer-apotheke-kirchberg.de

neu im kino

Peter Huth vom Simmerner PRO-WINZKINO stellt die neuesten Filme vor.

Priscilla

Kinostart: 04.01.2024

Als die Teenagerin Priscilla Beaulieu auf einer Party Elvis Presley kennenlernt, wird der Mann, der bereits ein kometenhafter Rock'n'Roll-Superstar ist, in privaten Momenten zu jemand völlig Unerwartetem: ein aufregender Schwarm, ein Verbündeter in der Einsamkeit, ein verletzlicher bester Freund.

Aus der Sicht von Priscilla erzählt Sofia Coppola in ihrem neuen bewegenden und hinreißend detailreichen Film über Liebe, Fantasie und Ruhm von Elvis' und Priscillas langer Beziehung und turbulenter Ehe – von einem deutschen Army-Stützpunkt bis zu seinem traumhaften Anwesen in Graceland. Der Film zeigt die unsichtbare Seite eines großen amerikanischen Mythos. Obwohl dem Elvis-Mythos schon mehrere Inszenierungen gewidmet worden sind, gibt es noch immer einige Aspekte der Geschichte, die weitere Werke inspirieren.

PRISCILLA ist das präzise Porträt einer toxischen Beziehung, visuell fesselnd, träumerisch und finster !

USA 2023
Genre: Biopic/Drama/Musikfilm
Buch + Regie: Sofia Coppola
Mit Cailee Spaeny, Jacob Elordi, Dagmara Dominczyk, Ari Cohen, Jorja Cadence u. a.

Poor Things

Kinostart 18.01.2024

In einem fiktionalisierten viktorianischen England hat der ebenso brillante wie unorthodoxe Wissenschaftler und Chirurg Dr. Godwin Baxter aus dem Körper einer Toten und dem Gehirn ihres ungeborenen Babys eine junge Frau – Bella Baxter - erschaffen. Unter Baxters Anleitung und Schutz ist Bella begierig, zu lernen. Sie ist hungrig auf das Leben und die Lebenserfahrung, die ihr fehlt. Nachdem sie ihre Sexualität entdeckt, drängt sie der Lebens- und Wissenshunger in die Welt hinaus. Von einem dubiosen Verführer lässt sie sich zu einer Reise verlocken, die zu einem großen Abenteuer der Welt- und Selbstentdeckung wird.

Yorgos Lanthimos brillante Romanadaption bürstet „Frankenstein"-Motive feministisch gegen den Strich und begeistert mit prächtig verqueren Sets. Sein Film feiert den Mut , sich mit allen Sinnen der Welt und dem Leben zu öffnen. Pointiert-komisch und klug-poetisch treibt er was „Barbie" nur angestoßen hat, konsequent auf die Spitze. Das ist gnadenlos gut, gnadenlos feministisch – und dazu auch noch gnadenlos unterhaltsam! In einem hochkarätigen Cast überragt Emma Stone in der Titelrolle und ist eine „heisse" Kandidatin für die Oscars 2024 !

Ausgezeichnet mit dem „Goldenen Löwen" der Filmfestspiele von Venedig 2023 als „Bester Film".

USA/Irland/GB 2023
Genre: Drama/Fantasy
Regie: Yorgos Lanthimos
Mit Emma Stone, Mark Ruffalo, Willem Dafoe, Ramy Youssef, Hanna Schygulla u. a.

Plastic Fantastic

Kinostart 25.01.2024

Plastik ist heute allgegenwärtig – in Flüssen und Meeren, in unserer Luft, dem Boden und sogar unseren Körpern. Es gibt

500-mal mehr Plastikpartikel in den Ozeanen als Sterne in unserer Galaxie. Inmitten dieser rasant wachsenden Krise, setzen die Giganten der Kunststoffindustrie ihre Produktion unbeirrt fort. Und das, obwohl ein Recycling von Kunststoffen kaum funktioniert.

Isa Willingers Dokumentarfilm PLASTIC FANTASTIC begleitet unterschiedliche Protagonist:innen, darunter Vertreter:innen der Kunststoffindustrie, Wissenschaftler:innen und Aktivist:innen, und erkundet mit ihnen bislang unbeachtete Seiten der Kunststoffkrise.

Ihr Film gewährt faszinierende Einblicke in das Denken und Handeln der Plastikindustrie und erkundet mögliche Wege zur Bewältigung dieser Krise.

PLASTIC FANTASTIC ist eine atemberaubende wie augenöffnende Dokumentarfilm-Reise rund um eines

der Megathemen unserer Zeit. Unaufgeregt und faktenbasiert. Der wahrscheinlich wichtigste Klimafilm des Jahres.

Deutschland 2023

Genre: Dokumentarfilm

Buch + Regie: Isa Willinger

Die Chaosschwestern und Pinguin Paul

Kinostart 25.01.2024

Das Chaos hat vier Namen. Livi, Tessa, Malea und Kenny. Die Schwestern haben erstmal nichts gemeinsam. Ausser dem Nachnamen Martini. Aber sind wir mal ehrlich: nicht nur Eltern sind mega peinlich – sondern meist auch die eigenen Geschwister. Und

wenn man sich seine Familie schon nicht aussuchen kann, dann muss man versuchen so wenig wie möglich mit ihnen zu tun zu haben. Doch das wird sich bald ändern. Grund dafür ist Paul. Ein Pinguin. Paul wird aus dem Zoo entführt und landet über Umwege bei den Martinis. Die Chaosschwestern finden heraus, dass ein Magier-Duo hinter der Entführung steckt. Diese wollen den Pinguin zu einem Teil ihrer Show machen. Den Schwestern wird klar, dass sie diesen Plan verhindern und den Pinguin zurück zu seiner Familie in den Zoo bringen müssen. Alle für eine – und eine oder keine!

Mit mittlerweile 10 Bänden bietet die beliebte Buchreihe um die vier „Chaosschwestern" mit einer verkauften Auflage von über 270.000 Exemplaren nun schon seit vielen Jahren grossartige Unterhaltung für Gross und Klein. Wir sind gespannt auf die erste Kinoadaption.

Deutschland 2023

Genre: Kinder- und Jugendfilm

Regie: Mike Marzuk

Mit Lilit Serger, Momo Beier, Cara Vondey, Rona Regjepi, Janine Kunze, Max Giermann, Denis Moschitto u.a.

Die Farbe Lila

Kinostart 08.02.2024

Bereits als Mädchen musste Celie erfahren, dass zu Beginn des 20. Jahrhunderts ein Leben für eine schwarze Frau in den Vereinigten Staaten nicht leicht ist. Nun ist sie mit einem herrschsüchtigen Mann namens Albert verheiratet, den sie „Mister" nennt, und muss viele Jahre körperliche und seelische Misshandlungen durch ihn ertragen. Nur durch die Hilfe und Unterstützung der tempe-

ramentvollen Sängerin Shug Avery und ihrer bodenständigen Stieftochter Sofia erfährt Celie schließlich außergewöhnliche und erlebt Freude und Liebe.

Der von Oprah Winfrey und Steven Spielberg mitproduzierte Film ist eine mutige Neuinterpretation der klassischen Geschichte von Liebe und Widerstandskraft, die auf dem gleichnamigen und beliebten Roman sowie dem Broadway Musical basiert. Regie führte der ghanaische Multimediakünstler Blitz Bazawule der bereits als Co-Regisseur bei Beyonces „Black is King" mitwirkte.

Die Hauptrolle wurde mit der US-amerikanischen R&B-Sängerin und Grammy-Preisträgerin Fantasia Barrino besetzt.

USA 2023

Genre: Drama/Musical

Regie: Blitz Bazawule

Mit Fantasia Barrino, Taraji P. Henson, Halle Bailey, Elizabeth Marvel u.a.

Bob Marley: One Love

Kinostart 22.02.2024

Wie wu besseren (und köstlicheren) Bob Marley ist noch immer ein Gigant der Popkultur. Seine Songs „No Woman, No Cry", „Is This Love" und viele weitere gehören auch über 40 Jahre nach seinem Tod zu den meistgespielten Liedern der Welt. Doch Bob Marley ist viel mehr als ein Reggae-Musiker. Zum ersten Mal erzählt ein Kinospielfilm nun seine Geschichte.

Der Film zeigt nicht nur Rückblicke auf sein frühes Leben und konzentriert sich vor allem auf die Entstehung des Albums Exodus, das 1977 veröffentlicht wurde. Dieses Album ist von besonderer Bedeutung, weil es

entstand, kurz nachdem der Musiker ein Attentat überlebt hat und aus seiner Heimat Jamaika nach England verbannt worden war.

BOB MARLEY: ONE LOVE wurde in Zusammenarbeit mit der Marley-Familie produziert und ist mit Kingsley Ben-Adir in der Titelrolle und Lashana Lynch als Marleys Ehefrau Rita hochkarätig besetzt. Regie führte Reinaldo Marcus Green, der schon mit dem Oscar®-nominierten „King Richard" ein großes Biopic vorlegte.

BOB MARLEY: ONE LOVE feiert das Leben und die revolutionäre Musik Marleys. Unbedingt im Kino gemeinsam erleben !

USA 2023

Genre: Drama

Regie: Reinaldo Marcus Green

Mit Kingsley Ben-Adir, Lashana Lynch, James Norton, Tosin Cole u.a.

- anzeige -

PRO-WINZKINO

Marktstraße 39 · 55469 Simmern
✆ 0 67 61 - 77 48
www.pro-winzkino.de

- anzeige -

KING
KULTUR IST KING

06.01. SINFONIEORCHESTER RHEIN-MAIN
Neujahrskonzert

13.01. INGELHEIMER JAZZ NIGHT
mit Wolfgang Haf ner und Late Night Sessions

27.01. ZYDECO ANNIE + SWAMP CATS
Das Kleinkunst-Foyer

28.01. WOOZLE GOOZLE
Das Woozical

04.02. LUDGER K.
Das Kleinkunst-Foyer

17.02. SWR1 HITS UND STORYS
Die Show

01.03. DOUBLE DRUMS
auf der Kleinkunst-Bühne

07.03. ADDNFAHRER
„S'Lem is koa Nudlsubbn"

09.03. KIKERIKI THEATER
„Schräge Vögel" auf der Kleinkunst-Bühne

15.03. DA BLECHHAUF'N
Konzertfrühling Ingelheim

17.03. OH, WIE SCHÖN IST PANAMA
(Familien-Musiktheater)
Konzertfrühling Ingelheim

Tickets & Infos sowie das komplette Programm unter
www.king-ingelheim.de

kING Kultur- und Kongresshalle Ingelheim,
Fridtjof-Nansen-Platz 5,
55218 Ingelheim am Rhein

Foto: (c) Valska Graffe

Theaterprogramm im Stadttheater Idar-Oberstein: Der Richter und sein Henker, eine prämierte Familiengeschichte und ein klassisches Konzert „In weiblicher Hand"

Am 03.02.2024 präsentert das Kulturamt das Schauspiel „Der Richter und sein Henker" nach Friedrich Dürrenmats klassischem Roman. Polizeileutnant Schmied wird in seinem Wagen aufgefunden – erschossen. Die Ermittlungen übernimmt der schwer magenkranke Kriminalkommissar Bärlach. Ein

Hauptverdächtger ist schnell gefunden, ein gewisser Gastmann. Für Bärlach ist Gastmann kein Unbekannter. Seit 40 Jahren haben die beiden eine Wette laufen. Gastmann behauptete damals, dass sich ein Verbrechen so perfekt ausführen ließe, dass es niemals aufgeklärt oder bestraft werden könne. Mit diesem Fall bekommt Bärlach endlich die Chance, Gastmann zu Fall zu bringen. Allerdings geht Bärlach dafür über Leichen … Das Böse wird nicht besiegt, sondern mit den eigenen Waffen geschlagen. Gerechtgkeit wird als Mythos entlarvt.

Mit der Aufführung „Dinge, die ich sicher weiß" am 23.03.2024 wird die Fassade der heilen Welt einer Familie hinterfragt – mit viel Einfühlungsvermögen, Scharfsinn und einer Prise Humor: Über vier Jahreszeiten hinweg verfolgen wir das Ehepaar Fran und Bob und ihre vier erwachsenen Kinder. Alle ringen um ihren eigenen Weg, um Befreiung aus den fesselnden Beziehungen und festgefahrenen Erwartungen. Aber sie kämpfen auch um den liebevollen Zusammenhalt der Familie, den sie nicht aufgeben wollen. Der Garten der Eltern, der lange Zeit für die Kin-

der die Welt bedeutet hat, ist der Ort, an dem sie immer wieder zusammenkommen. Eine poetsche und zugleich schonungslos ehrliche Geschichte über das, was eine Familie trennt und was sie zusammenhält. Das großartige Schauspiel wurde 2022 mit dem INTHEGA Preis für die beste Tourneeprodukton ausgezeichnet.

Die Rheinischen Philharmonie spielt am 20.04.2024 ein Programm,

das sich weiblichen Komponistnnen widmet. „In weiblicher Hand" ist an diesem Abend auch die musikalische Leitung von Chloé Dufresne und als Solistin am Klavier wird die Schweizer Pianistn Andrea Kauten zu hören sein. Der Intendant der Rheinischen Philharmonie, Herr Müller-Rogalla, wird in das Abendprogramm einführen.
Infos unter: www.kultur.io
Tickets unter www.tcket-regional.de

- anzeige -

Stellenanzeige:

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n):

FLUCHTWAGENFAHRER/IN

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

DURCHBLICK
Das Hunsrück - Kultur - Magazin
www.der-DURCHBLICK.eu

Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv!

Baumesse Idar-Oberstein 16. – 18. Februar

bietet vielfältige Angebote und ein informatives Programm

Idar-Oberstein. Größer und vielfältiger als im vergangenen Jahr wird die Baumesse Idar-Oberstein 2024, die vom 16. bis 18. Februar in der Messe Idar-Oberstein stattfindet. Interessant ist die Messe für alle, die bauen, renovieren und energetisch sanieren möchten.

Von der Beratung zur Finanzierung bei der Kreissparkasse Birkenfeld über wertvolle Tipps von ausgewählten Energieberatern wie Christoph Benkendorff, sind es vor allem die bauausführenden Firmen der Region, die den Besuch der Baumesse so interessant machen.

Ob Holzbau, Heizungsbau, Fertighäuser, Solarmodule oder Altbausanierung, für alle Themenbereiche sind Aussteller vor Ort. Und nicht nur an den Messeständen gibt es vielfältige Informationen, auch das umfangreiche Rahmenprogramm liefert wieder jede Menge nützliche Tipps zu den Themen Bauen, Renovieren, Sanieren und auch den altersgerechten Umbau von Immobilien.

Die GGT, Deutsche Gesellschaft für Gerontotechnik bietet an einem Gemeinschaftsstand umfangreiche Beratung zu Umbaumaßnahmen und den passenden Fördermöglichkeiten, die es ermöglichen, auch im Alter und mit Einschränkungen noch in seiner Immobilie zu bleiben.

Ein weiterer wichtiger Schwerpunkt ist das Thema Einbruchschutz, dazu gibt es unter anderem Informationen und Vorführungen durch das Polizeipräsidium Koblenz.

Bei einem leckeren Catering passend für eine Baumesse können die Besucher sich eine entspannte Pause gönnen.

Die Messe ist am Freitag, 16. Februar, von 14 bis 18 Uhr, sowie am Samstag und Sonntag, 17. und 18. Februar, jeweils von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt beträgt 5 Euro, ermäßigt 3,50 Euro, im Vorfeld wird es zusätzlich verschiedene Aktionen geben, über die Interessenten Freikarten erhalten können.

Ob Renovierung, energetische Sanierung oder Neubau – die Baumesse Idar-Oberstein 2024 bietet bedarfsgerechte sowie zukunftsorientierte Angebote und Informationen aus der Region und auch darüber hinaus.

Infos: baumesse-mio.de

- anzeigen -

REMONDIS®
CONTAINERDIENST

REMONDIS GMBH
Im Faas 1
D-55471 Wüschheim
Tel.: +49(0)6762/911-0
Fax; +49(0)6762/911-39
Internet: www.remondis.de
E-Mail: info@remondis.de

- Tankbau
- Tankreinigung
- Tankdemontage zum Festpreis
- Haushaltsauflösung Entrümpelungen

KIS
Kreitzer Umwelt & Industrie Service

Flaumbachstraße 20 · 56858 Haserich
Fon 0 65 45 - 68 52 - Fax 67 85
email: info@kis-umwelt.de

Anbei eine Aufstellung unserer Kunden, die ihre Rechnung **nicht gezahlt** haben!

Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 ·

Durchblick

Hanse Haus:
individuell bauen mit dem fairsten Fertighausanbieter

Wer sich den Traum vom Eigenheim verwirklichen möchte, braucht einen zuverlässigen Baupartner an seiner Seite, der mit einer ausgezeichneten Bauqualität und einem Rundum-Sorglos-Paket überzeugen kann.

Die Hanse Haus GmbH mit Sitz in der bayerischen Rhön zählt zu den führenden deutschen Fertighausanbietern und hat in diesem Jahr erneut gezeigt, dass sie diesen Ansprüchen gerecht wird: Bereits zum elften Mal in Folge wurde Hanse Haus von Focus Money als „fairster Fertighausanbieter“ ausgezeichnet. Nach einer Kundenumfrage schnitt Hanse Haus in allen sechs bewerteten Service- und Leistungskategorien mit „sehr gut“ ab.

Seit 1929 hat Hanse Haus mehr als 36.000 Bauvorhaben umgesetzt. Dabei ist jedes Fertighaus ein Unikat, denn das Traditionsunternehmen legt großen Wert auf Individualität. Nach dem Motto „Genau mein Zuhause“ baut Hanse Haus ganz nach den Wünschen und Vorstellungen seiner Kunden. Mit viel Erfahrung und Herzblut entstehen so Hausentwürfe, die einen hohen Wohnkomfort versprechen und mit cleveren Details den Alltag einfacher machen.

Mit einem Hanse-Haus schaffen sich Bauherren nicht nur ein einzigartiges, sondern auch ein zukunftsfähiges Zuhause: Die Fertighäuser bestehen aus dem nachwachsenden Rohstoff Holz aus nachhaltiger Forstwirtschaft und sind sehr energieeffizient. Durch eine optimale Wärmedämmung können Energie- und Heizkosten gespart werden. Fertighäuser können problemlos als ein energiesparendes KfW-Effizienzhaus, Passivhaus oder Plus-Energiehaus gebaut werden.

Im Musterhauspark in Mülheim-Kärlich können sich Bauinteressierte vor Ort von den Gestaltungsmöglichkeiten und der Bauqualität eines Hanse-Hauses überzeugen. Das Musterhaus, ein Variant 35-174, ist mit seiner gut durchdachten Raumaufteilung und 174 Quadratmetern Gesamtwohnfläche optimal auf die Ansprüche und den Alltag einer vier- bis fünfköpfigen Familie zugeschnitten. Alle Bauinteressierten sind herzlich eingeladen, einen unverbindlichen Beratungstermin zu vereinbaren.

Beratungs- und Planungstermine:
Edmund Westphalen
Telefon 0160 - 97 37 37 73
Vertriebsbüro in 55469 Simmern
Joh.-Philipp-Reis-Str. 13a
edmund.westphalen@hanse-haus.de
www.hanse-haus.de

HANSE HAUS
Genau mein Zuhause.

- anzeigen -

Mo. 01. Jan.

Idar-Oberstein: Neujahrs-Gala-Konzert, Symphonisches Blasorchester Obere Nahe, Stadttheater Idar-Oberstein, 17 Uhr, www.idar-oberstein.de

Eure Termine ???
Mail an:
redaktion@der-durchblick.eu

Fr. 05. Jan.

Idar-Oberstein: "Amazing Shadows", Stadttheater Idar-Oberstein, 20 Uhr, www.idar-oberstein.de

Kastellaun: KuKuK präsentiert "18. Kastellauner Glühweinkabarett", Kulturscheune Badische Amtskellerei, 20 Uhr, www.kukuk-kastellaun.de

Sa. 06. Jan.

Idar-Oberstein: Neujahrs-Gala-Konzert, Symphonisches Blasorchester Obere Nahe, Stadttheater Idar-Oberstein, 19 Uhr, www.idar-oberstein.de

Ingelheim: Neujahrskonzert " Prost Johann-Strauß", Sinfonieorchester Rhein-Main, kING, 18 Uhr, www.king-ingelheim.de

Kastellaun: KuKuK präsentiert "18. Kastellauner Glühweinkabarett", Kulturscheune Badische Amtskellerei, 20 Uhr, www.kukuk-kastellaun.de

So. 07. Jan.

Idar-Oberstein: Neujahrs-Gala-Konzert, Veranstalter: Ev. Kirche, Birkenfeld, Stadttheater Idar-Oberstein, 17 Uhrr, www.idar-oberstein.de

Kastellaun: KuKuK präsentiert "18. Kastellauner Glühweinkabarett", Kulturscheune Badische Amtskellerei, 14.30 Uhr, www.kukuk-kastellaun.de

Fr. 12. Jan.

Emmelshausen: Johannes Flöck: "Schöner schonen", Alter Bahnhof, 20 Uhr, www.das-zap.de

Sa. 13. Jan.

Idar-Oberstein: "Musical Magics", Veranstalter: Why Not Events, Stadttheater, 19.30 Uhr, www.idar-oberstein.de

Ingelheim: Ingelheimer Jazz Night 2024 mit Wolfgang Haffner, kING, 20 Uhr, www.king-ingelheim.de

Simmern: Heart-Chor "Viva La Vida", ev. Kirche, 18 Uhr, www.heart-chor.com

So. 14. Jan.

Blankenrath: Heart-Chor "Viva La Vida", kath. Kirche, 18 Uhr, www.heart-chor.com

Fr. 19. Jan.

Simmern: "Tarzan - das Musical" Hunsrückhalle, 16 Uhr

Sa. 20. Jan.

Ingelheim: Ilja Richter "Meine Lieblingslieder", kING, 20 Uhr, www.king-ingelheim.de

Eure Termine ???
Mail an:
redaktion@der-durchblick.eu

Fr. 26. Jan.

Emmelshausen: "FEELIN' GROOVY" - Simon & Garfunkel Revivalband, ZaP, 20 Uhr, www.das-zap.de

Idar-Oberstein: "ABBA The Concert" – performed by ABBAMUSIC, Stadttheater Idar-Oberstein, 20 Uhr, www.idar-oberstein.de

Sa. 27. Jan.

Ingelheim: Konzert: Zydeco Annie + Swamp Cats, kING, 20 Uhr, www.king-ingelheim.de

Eure Termine ???
Mail an:
redaktion@der-durchblick.eu

So. 28. Jan.

Emmelshausen: "Fisch fromm Frisör" - Eure Mütter, ZaP, 19 Uhr, www.das-zap.de

Ingelheim: Konzert: Woozle Goozle: Das Woozical, kING, 15 Uhr, www.king-ingelheim.de

Mi. 31. Jan.

Idar-Oberstein: "Simon and Garfunkel", Stadttheater Idar-Oberstein, 19.30 Uhr, www.idar-oberstein.de

Do. 01. Feb.

Emmelshausen: "Rein geschäftlich" - Andreas Rebers, ZaP, 20 Uhr, www.das-zap.de

» 12.1. Johannes Flöck
» 26.1. Simon & Garfunkel Rev.
» 28.1. Eure Mütter
» 1.2. Andreas Rebers
» 4.2. Night Wash Live
» 23.2. Still Collins
» 24.2. Mathias Richling
» 2.3. Gogol & Mäx
» 3.3. Christian Ehring
» 7.3. Knebels Affentheater
» 9.3. Gretchens Antwort
» 16.3. Musical Magics
» 22.3. One Night with ABBA
» 23.3. Christoph Sieber
» 12.4. Barbara Ruscher
» 13.4. Maffay pur
» 20.4. German Brass
» 23.4. Lisa Feller
» 26.4. Dire Strats
» 7.6. Bernd Stelter

Zentrum am Park
Emmelshausen | 06747 / 9322-0
www.das-zap.de

DURCHBLICK
Das Hunsrück - Kultur - Magazin

...immer das
Gelbe
vom Ei.

· unabhängig
· authentisch
· unzensiert
· frei

www.facebook.de/Durchblick.magazin

- anzeigen -

Das Kulturzentrum BELGINUM präsentiert:

WinterPause

Bunte Abende an kalten Tagen

FR 16.02. 2024 19 Uhr
Klassisches Konzert VIOLINE, HORN & BRATSCHE
Diana Germain, Daniela & Youri Rizov mit ihrem neuen Programm.

„Die Haferhorde“ LESUNG MIT SUZA KOLB
Alle Kinder ab 7 Jahren dürfen sich auf Ponys & anderen Tieren freuen, die es im neuen Buch mit einer Verbrecherbande zu tun bekommen.
FR 23.02. 2024 17 Uhr

SO 25.02. 2024 17 Uhr
Doc Stefan ERSTE HILFE FÜR HUNDE- & KATZENBESITZER
Ein interaktives Abendprogramm mit vielen Tipps, Tricks und Anekdoten aus dem Berufsleben des Tierarztes.

Jazz meets Pop MIT JAZZ GENERATION
Jung, professionell, experimentierfreudig - erfrischende Jazz-Arrangements bekannter Radiohits.
FR 08.03. 2024 20 Uhr

FR 15.03. 2024 20 Uhr
Tanja Silcher & Band POETISCH. EHRLICH. ECHT.
Die Texte der Liedermacherin sind teils frech, provokant oder ironisch, gefüllt mit fragiler Träumerei & augenzwinkerndem Humor.

Keltisches Symposium WEINGENUSS & TRINKRITUAL
Der keltische Weingenuss und das dazugehörige Trinkritual wird von Akteuren in historischer Kleidung nachgestellt und moderiert - begleitet durch eine moderne Weinprobe.
SA 23.03. 2024 20 Uhr

Alle Veranstaltungstermine finden im **Kulturzentrum Archäologiepark BELGINUM**, Keltenstr. 2, 54497 Morbach-Wederath, statt. Ausführliche Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen erhalten Sie unter **www.belginum.de**

ticket Tickets erhalten Sie unter **www.ticket-regional.de** sowie vor Ort in allen TicketRegional-Vorverkaufsstellen.

morbach Herz. Heimat. Hunsrück.

Kulturzentrum BELGINUM

Idar-Oberstein: "Tarzan - Das Musical", Stadttheater, 16 Uhr, www.idar-oberstein.de

Eure Termine ???
Mail an:
redaktion@der-durchblick.eu

Fr. 02. Feb.

Idar-Oberstein: "Tarzan - Das Musical", Stadttheater, 16 Uhr, www.idar-oberstein.de

Sa. 03. Feb.

Idar-Oberstein: "Der Richter und sein Henker", Schauspiel, Altonaer-Theater, Stadtteater Idar-Oberstein, 20 Uhr, www.kultur.io

So. 04. Feb.

Emmelshausen: "Nightwash live" - Die beste Comedy-Mix-Show, ZaP, 19 Uhr, www.das-zap.de

Ingelheim: Ludger K, klNG, 17 Uhr, www.king-ingelheim.de

Fr. 16. Feb.

Idar-Oberstein: Baumesse, Messegelände, 14 - 18 Uhr, messe-io.de

Morbach-Wederath: WinterPause - Klassikkonzert, Kulturzentrum Archäologiepark BELGINUM, 19 Uhr, www.morbach.de

Sa. 17. Feb.

Idar-Oberstein: Baumesse, Messegelände, 10 - 18 Uhr, messe-io.de

So. 28. Feb.

Idar-Oberstein: Baumesse, Messegelände, 10 - 18 Uhr, messe-io.de

Eure Termine ???
Mail an:
redaktion@der-durchblick.eu

Ingelheim: SWR1 Hits Und Storys – Die Show, mit SWR1 Musikexperte Bernd Rosinus und der Band „Pophistory“, klNG, 20 Uhr, www.king-ingelheim.de

Do. 22. Feb.

Emmelshausen: "Australien" - Multivisions-Show mit Georg Krumm, ZaP, 20 Uhr, www.das-zap.de

Fr. 23. Feb.

Emmelshausen: "Still Collins - Ballads & Lovesongs", ZaP, 20 Uhr, www.das-zap.de

Morbach-Wederath: Winter-Pause - Kinderlesung mit Suza Kolb: „Die Haferhorde – Mit allen Ponywassern gewaschen“, Kulturzentrum Archäologiepark BELGINUM, 16 Uhr, www.morbach.de

Sa. 24. Feb.

Emmelshausen: "Mathias Richling- # 2024", ZaP, 20 Uhr, www.das-zap.de

So. 24. Feb.

Morbach-Wederath: Winter-Pause - Doc Stefan "Tierische Erste Hilfe", Kulturzentrum Archäologiepark BELGINUM, 17 Uhr, www.morbach.de

A-S Ofenladen

- Kamin- & Pelletöfen
- Schornsteine
- Bausätze zur Schornsteinsanierung
- Kernbohrung

Herrmann / Untermair GbR
Axel Herrmann
Jens Untermair

Schulstr. 11 a
55471 Sargenroth
Tel.: 0 67 61 - 96 52 618
Fax: 0 67 61 - 91 88 85

www.a-s-ofenladen-im-Hunsrueck.de
info@a-s-ofenladen-im-hunsrueck.de

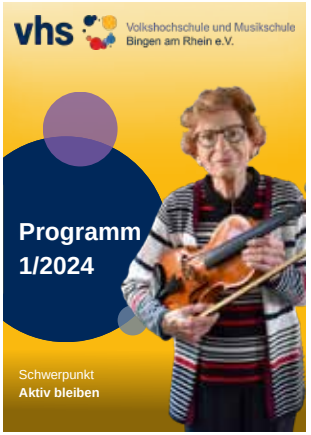
- anzeige -

Aktiv bleiben:
Das neue Programm der vhs Bingen ist erschienen

Der Frühling ist noch in weiter Ferne. Dennoch erscheint schon in diesen Tagen das Programm der vhs Bingen für Frühjahr und Sommer 2024 und liegt in der Gaustr. 20 und den bekannten weiteren Stellen in Bingen und Umgebung aus. Ab Februar wird es auch wieder am Freidhof 11 ausliegen, denn dann werden die Geschäftsstelle und einige Unterrichtsräume wieder am gewohnten Standort aber in einem frisch renovierten Gebäude untergebracht sein. Vom 25. Januar bis 4. Februar bleiben deswegen die vhs-Geschäftsstellen geschlossen. Das Programm wird auf Wunsch auch per Post zugeschickt. Im Internet kann man es als Blätterbuch ansehen.

„Es gibt viel zu entdecken im neuen vhs-Programm, viel mehr als man denkt," freut sich Oberbürgermeister Feser, der auch Vorsitzender der vhs ist. „Unsere vhs ist gut aufgestellt, bietet ein vielfältiges Angebot auf hohem Niveau, kümmert sich um die Junge Kunstwerkstatt und die Integration ebenso wie um das Binger Literaturschiff," so Feser weiter.

Schwerpunkt ist im ersten Halbjahr 2024 das Thema "Aktiv bleiben". Auf dem Titelbild des neuen Programms ist Angela Schmieden aus Bad Kreuznach zu sehen. Mit über 80 Jahren ist sie die älteste Musikschülerin in Bingen. Sie lernt seit 2019 an der Musikschule Bingen Bratsche und spielt im Streichertrio und im Musikschulorchester mit. Sie schreibt:



„Mit der Bratsche unter dem Arm möchte ich das Motto „Aktiv bleiben" bestärken und aufzeigen, wie viel Freude es macht zu musizieren und in Ensembles mitzuspielen. Alle Sinne werden angesprochen und man kommt mit vielen Menschen jung und älter in Kontakt." Natürlich stehen alle Kurse der vhs Bingen auch für ältere Menschen offen, aber in diesem Semester machen einige Veranstaltungen besonders darauf aufmerksam, dass man auch über das Berufsleben hinaus aktiv sein kann. Thomas Tüschen berichtet vom Aufbau des Jugendorchesters in Kenia und Konrad Schütz stellt seine Erfahrungen als Senior-Experte in Ghana vor.

Und auch die Semestereröffnung zeigt, wie man aktiv bleiben kann. Gabriele Reiß stellt ihr aktuelles Buch vor und zeigt mit vielen Bildern, wie sie mit drei Fahrradgängen und der Kraft der Langsamkeit die Alpen von Salzburg zur Adria überquert hat - ohne Zimmerbuchung und separatem Gepäcktransfer, ohne Zuhilfenahme von Zugverbindungen. 16 Tage, 450 km, 3500 hm Anstiege, auf dem Ciclovia-Alpe-Adria-Radweg waren ein abenteuerliches, herausforderndes, erkenntnisreiches Reiseexperiment. Gabriele Reiß ist am 23.02.2024, 19.00 Uhr im Stadtteilzentrum Zwo Zwo in Bingerbrück zu Gast. Der Eintritt ist frei. Um Anmeldung wird gebeten. Die Start ins neue Semester ist im Januar wieder eine Gemeinschaftsveranstaltung aller drei Volkshochschulen im Landkreis. Wer in Bingen nicht dabei sein kann, hat die Gelegenheit den Vortrag mit Gabriele Reiß am 21.02.2024 in Ingelheim im WBZ und am 22.02.2024 in Stadecken-Elsheim

MEIN-AUTOKAUFMANN.DE
ALEXANDER MÜLLER

Du möchtest dein Fahrzeug vermarkten lassen oder benötigst Bilder für dein Inserat?

Du suchst ein neues Auto und wünschst dir Unterstützung?

Dann kontaktiere mich unter
01 51 - 703 16 408

Jaguar F-Type P450 Edition1 RWD

EZ: 03.2020, 20.770 km, 5.0 V8 Kompressor, LED, Sitzklima, u. v. m.
76.844,- €

Peugeot 208 Allure 130 EAT8

EZ: 10.2020, 28.090 km, Automatik, Navi, Kamera, DAB, SHZG, u. v. m.
19.944,- €

Sunlight Cliff 601 Adventure Edition

9G, Tolle Lage, Hammer-Ausblick und beste Verkehrsanbindung. 4 Schlafplätze, Automatik, Fahrradträger, Markise u. v. m.
Jetzt noch Frühbucher-Rabatt für 2024 sichern und Wunsch-Reisezeitraum reservieren. Ohne KM-Begrenzung.
Ab 130,- € / Nacht

KFZ-Handel und Vermittlung, Camper-Verleih, Fzg.-Transporte, Finanzierung, Garantie, Bewertung & Fotografie, u. v. m.

Werner von Siemens-Str. 4 • 55481 Kirchberg
Termine nach Vereinbarung
01 51 - 703 16 408
www.mein-autokaufmann.de

- anzeigen -

Verein Kunst und Kultur in Stadt und Verbandsgemeinde Kastellaun **KuKuK e.V.**

„MON MARI ET MOI“

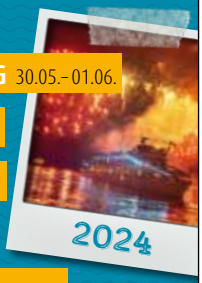
Wir laden zu einem kulinarischen Konzert in den Landgasthof „Altes Stadttor“ in Kastellaun ein!

Freitag, 05. April 2024 - 19 Uhr

Eintritt: 43,- €, einschl. Menü
Vorverkauf: Tourist-Info Kastellaun (0 67 62 - 40 16 98), Landgasthof „Altes Stadttor“ 0 67 62 - 93 130 sowie unter **www.kukuk-kastellaun.de**

BINGEN
ganz Nahe + Rhein

JAHRESKONZERT VILLA MUSICA 16.03.
SEKTFEST 09.–11.05.
NACHT DER VERFÜHRUNG 30.05.–01.06.
BINGEN SWINGT 14.–16.06.
RHEIN IN FLAMMEN 06.07.
KULTURUFERFEST 07.07.
BINGER WINZERFEST 30.08.–09.09.



Alle Infos & Tickets unter
dein-bingen.de/events

Bingen Tourismus & Kongress GmbH | Rheinkai 21 | 55411 Bingen am Rhein
willkommen@bingen.de | 06721 184-200

bei der kvhs Mainz-Bingen zu erleben.

Vom 08.03. – 21.03.2024 veranstaltet die vhs Bingen zum achten Mal die Reihe Bingen liest ein Buch. 2024 liest Behzad Karim Khani aus seinem Buch „Hund Wolf Schakal“ und viele Bingerinnen und Binger lesen hoffentlich mit. Literarisch geht es mit dem 25. Binger Literaturschiff am 7. Juni 2024 weiter. Bei der Jubiläumsausgabe lesen Adriana Altaras, Saša Stanišić und Tommie Bayer. Am 18. April stellt Tillmann Bendikowski sein neues Buch „Himmel hilf“ über magisches Denken vom Mittelalter bis heute vor . Er geht darin der Frage nach, warum Menschen Halt in übernatürlichen Kräften suchen. Am Vorabend der Fußball-Europameisterschaft 2024, am 13. Juni 2024, zeigt die Stadtarchivarin Petra Tabarelli, wie der Fußball nach Bingen kam. Darüber hinaus werden über 20 Online-Vorträge aus allen Wissensgebieten im Rahmen der Kooperation vhs-wissen. live angeboten. Vier Konzerte der Musikschule vom Neujahrskonzert am 18. Januar 2024 bis zu einem Konzert am Rheinufer am 2. Juni 2024 bereichern das kulturelle Angebot im vhs-Programm. Die Burns Night mit Paddy Schmidt am 26. Januar ist schon eine feste Tradition geworden.

Im Programmbereich Kultur liegt 2024 der Fokus auf einer künstlerisch-kulturelle Auseinandersetzung mit dem Alten Friedhof in Bingen. In verschiedenen kreativen Workshops und mit spannenden Führungen und Vorträgen werden sich Expertinnen, Künstlerinnen und vhs-Kursleitende genreübergreifend und interdisziplinär mit dem Ort und seiner Geschichte auseinandersetzen.

Neben den kulturellen Höhepunkten finden sich im vhs-Programm 2024 über 1.000 Kurse und Veranstaltungen aus allen Themenbereichen. Immer mehr Kurse werden hybrid angeboten, d. h. dass die Teilnehmenden aussuchen können, ob sie vor Ort in der vhs oder online von zuhause aus teilnehmen möchten. Die digitale Sprechstunde in den Räumen der Bücherei[3] sowie neue Formate der Grundbildung im vhs-LernTREFF werden im nächsten Semester fortgesetzt.

50 Intensivkurse sind als Bildungsfreistellung anerkannt. Beschäftigte in Rheinland-Pfalz bekommen fünf zusätzliche Urlaubstage, wenn sie sich in einem dieser Kurse weiterbilden. Das Angebot umfasst Klassiker zu Office-Programmen, Fremdsprachen und Rhetorik, aber auch immer mehr Angebote der Gesundheitsbidung: Yoga, Meditation und Kontemplation als sinnvolle Methode der Stressbewältigung im Berufsalltag.

Weitere Informationen und Anmeldungen unter: Tel. 06721-308850. Im Internet: www.vhs-bingen.de, E-mail: service@vhs-bingen.de.

ANONYME ALKOHOLIKER Simmern

Die Selbshilfegruppe der Anonymen Alkoholiker (AA) trifft sich jeden Dienstag von 19.00 - 21.00 Uhr in den Räumlichkeiten der Tagesklinik in der Hunsrück-Klinik, 3. Stock, Raum 302 „Marktplatz“, Holzbacher Straße 1, 55469 Simmern/Hunsrück.

AA-Kontakttelefon: 01 73 - 300 27 91.

Jeden 1. Dienstag im Monat offenes Meeting.

So Kids...

... wir haben etwas für euch. Hier wartet eine Seite voller Spaß, Rätsel und Witze. Also worauf wartet ihr noch? Los gehts!

zum Ausmalen

Um die Ecke denken...

Du nimmst an einem Wettlauf teil und überholst den Zweiten - an welcher Position befindest du dich jetzt?

Position 2.

Ich zeige Dir meine Hände. Es sind zehn Finger. Wieviele Finger haben zehn Hände?

10 Finger

Ein Bauer hat 17 Schafe. Alle bis auf neun sterben. Wieviele sind übrig?

9

Witze

Der Alte Mann

Mama, kannst du mir 50 Cent geben für einen alten Mann?
Ja, gerne, Tom, es freut mich , dass du einem alten Mann helfen willst. Wo ist er denn?
Er steht nebenan vor dem Kaufhaus und verkauft Eis.

+ + + + + + + + + + + + + +

Max

Max war in den großen Ferien zu Tante Sophie gefahren. Nach einer Woche schrieb Tante Sophie den Eltern: „Max o.k., ich k.o.!"

+ + + + + + + + + + + + + +

Vakuum

„„Mutti", fragt Peter, „warum hat Papi eine Glatze?" „Weil er soviel nachdenkt, mein Junge." „Aha", meint Peter, doch dann wird er nachdenklich: „Und warum hast du so viele Haare, Mutti?"

© Cocktailfoto: • Der Augenblick • www.der-augenblick.com

Cocktail des Monats
Rezept

Dieses Cocktail-Rezept ist exklusiv kreiert worden für die Durchblicker -Leser :o) von Karl-Heinz Blome & Michael Kaiser, ehemals Cocktail-Bar „Rheingau-Treff", Bingen.
www.rheingautreff.de

Zutaten:
3 cl Gin
2 cl Zucker-Sirup
1 cl Limettensaft
2 Ingwerscheiben
Sekt

Zubereitung:
Alle Zutaten - außer dem Sekt - in ein Becherglas geben und stößeln.
2 Eiswürfel dazugeben, mit Sekt auffüllen und umrühren.

Dekoration:
Eine Limettenscheibe auf den Glasrand stecken und 3 Wacholderbeeren ins Glas geben.

- anzeige -

Erika Stephan - Eingelegte Heringe

aus dem Kochbuch „Pfeffer und Salz“

DURCHBLICK kocht...

Auf der Suche nach einem Rezept, passend zur Jahreszeit, fiel mir etwas zum Thema „Katerfrühstück“ - Silvester ist kaum vorbei, die närrische Zeit steht vor der Tür - ein. So soll, so heißt es im Volksmund, saurer Fisch den selbigen vertreiben. Auch hierzu fand ich ein passendes Rezept in Frau Stephans Kochbuch, das griffbereit, neben dem zweiten Band „Deftig und süß“, in unserer Küche einen festen Platz gefunden hat.

Rezept Hering mit Gequellte ora Geringelte:

Salzhering im Fischlade frisch kaafe, abwäsche und sauber mache. Kopf, Flosse und Häute entferne, weil, das isst keiner gerne. Dann 2-3 Tag gewässert, jede Tag Wasser austausche, das ist besser. Fischeier und Fischmilch dabei loss, letzteres kimmt en die Soß.

Marinade:

Fischmilch durch en Sieb rühre, Salz, Pfeffer, bissche Essigessenz dazu rühre. Lorbeerblatt darf ach net fehle, ziemlich Sahne dabei, well ich net verhehle. Zwiebel und Äpfel in Scheibe, kann man gut dabei leide. Die Hering 2-3 Tag in die Marinade, wer net mag für den ist schade.

Zutaten:

Pro Person 1-2 Heringe
Salz, Pfeffer
6-8 Lorbeerblätter
nach Geschmack Essigessenz (mit Vorsicht benutzen)
Zwiebeln in Scheiben
Äpfel in Scheiben
2-3 Becher frische Sahne

Zubereitung:

Salzheringe gut abwaschen, Heringe putzen: Kopf, Flossen und Häute entfernen. Innereien: Heringsmilch und Heringseier aufbewahre, innerliche Häute entfernen. 2-3 Tage wässern und täglich Wasser austauschen

Für die Marinade Heringsmilch durch ein Sieb streichen, dies ist Grundlage für die Marinade.

Mit Salz, Pfeffer Lorbeerblatt und Essigessenz würzen. Äpfel und Zwiebeln dazu. Sahne einrühren und abschmecken.

Die Heringe und Heringseier in die Marinade geben und an einem kühlen Ort 2-3 Tage durchziehen lassen.

- anzeige -

- anzeige -

Different

· WERBEAGENTUR · TEXTILDRUCK · PRINT · COPYSHOP · BESCHRIFTUNGEN
· AUFKLEBER · TASSENDRUCK · COPYSHOP · UND MEHR...

Wir suchen Verstärkung:

TEXTILBESCHRIFTER,

M / W / D

mit Erfahrung, die selbstständig arbeiten können und wollen. Das Arbeiten mit Illustrator, Schneidplottern, Textilpressen sowie Sublimationsdruckern ist dir bekannt. Plotten und entigittern machst du leidenschaftlich. Textilpressen sind dir nicht fremd und du bist ein richtiger, erfahrener Profi.

Achtung: Keine Luftpumpen, Labertaschen, Krankmacher, Blender oder Faulenzer.

Du hast Spaß an Teamarbeit, bist handwerklich geschickt, geduldig, flexibel, hast eine ruhige Hand, hast ein Auge für Details und einen Sinn für Design und Ästhetik?

Du bist nicht komplett verpeilt, kannst die Uhr lesen, dich selbst mit Grundnahrungsmitteln versorgen, musst nicht alle drei Minuten eine WA schreiben, Facebook oder Insta checken, kannst die deutsche Sprache in Wort + Schrift, kennst die Grundrechenarten, der Gebrauch eines Deo und einer Dusche ist dir nicht fremd, bist nicht menschenscheu, du kannst dir vorstellen mindestens an zwei Tagen die Woche für 4-6 Stunden zu arbeiten, ohne gleich an einen Burnout zu erkranken?

Dann bewirb dich jetzt per Mail:
info@die-druck-fabrik.de

die-druck-fabrik.de
DIE DRUCK FABRIK
...made in Kirchberg / Hunsrück

www.die-druck-fabrik.de
Hugo-Wagener-Str. 5 · 55481 Kirchberg
✆ 0 67 63 - 93 95 191

Music was my first love, and it will be my last...

Der besondere Vinyl- und CD-Tipp von Börnie Long

DURCHBLICK sounds

ZUCCHERO, der Joe Cocker Italiens! Diesen Vergleich ziehe ich und finde, dass beide Künstler schon Legenden sind. Den heutigen ersten Tipp widme ich unserem ehemaligen Galerie-Gastronomen Enzo, den wir sehr vermissen, der ZUCCHERO, vor gar nicht allzu langer Zeit in München live erleben durfte! Bekannt auch als ZUCCHERO SUGAR FORNACIARI schaffte es der italienische Sänger, Multiinstrumentalist und Songwriter insgesamt 13-mal an die Spitze der Albumcharts. Auf Italienisch und Englisch trägt er seine Musik vor, die von Gospel, Blues und Rockmusik inspiriert ist. Er wird auch liebevoll als „Vater des italienischen Blues" bezeichnet. Seine musikalische Laufbahn begann 1970 in diversen Bands. 1991 nahm er zusammen mit Paul Young eine neue Version von „Senza una donna" auf, die das Lied zu seinem international bekanntesten Hit werden ließ. ZUCCHERO war beim Freddie Mercury Tribute Concert 1992 der einzige italienische Sänger. Eine musikalische Zusammenarbeit und Freundschaft begann dadurch mit den Queen-Mitgliedern Brain May und Roger Taylor. Mein Vorschlag ist von ZUCCHERO die CD „The Best Of Zucchero Sugar Fornaciari's Greatest Hits" (1997). 16 gute Songs befinden sich auf diesem Album. Ich mag seine Musik sehr und liebe seine ausdrucksvolle Stimme. ZUCCHERO arbeitete auch erfolgreich mit Sting, Bono von U2 und Mark Knopfler zusammen. Auf seinem 2016 erschienenen Album „Black Cat" ist das von Bono geschriebene Lied „Streets of Surrender" enthalten.

Ich möchte heute ebenfalls auf einen deutschen Liedermacher und Barden aufmerksam machen. Die Rede ist von HANNES WADER, der eigentlich Hans Eckard „Hannes" Wader heißt und 1942 geboren wurde. Er übte Einfluss auf die Studentenbewegung aus und wandte sich später dem traditionellen deutschen und plattdeutschen Liedgut zu. Auch wurde er von Bob Dylan beeinflusst. An Pfingsten 1966 hatte er seinen ersten großen Auftritt auf dem Festival Chanson Folklore International auf der Burg Waldeck, der ihn bekannt machte. Hier startete die Karriere von vielen deutschsprachigen Liedermachern: Reinhard Mey, Schobert und Black, Ingo Insterburg, Franz-Josef Degenhardt, um nur einige zu nennen. Bei einem Rundfunkauftritt in Baden-Baden lernte HANNES WADER den Musiker Knut Kiesewetter kennen, mit dem er 1969 zusammen eine Platte aufnahm. Zum 60. Geburtstag von WADER gab es in seiner Heimatstadt Bielefeld ein gemeinsames Konzert mit Reinhard Mey und Konstantin Wecker, dessen Mitschnitt auf einer Doppel-CD veröffentlicht wurde. In meiner Plattensammlung befindet sich ein Juwel, die dritte LP von HANNES WADER, „7 Lieder" (1972). Hier findet ihr die immer noch bekannten Songs, wie „Heute hier, morgen dort", „Langeweile", den Sprechgesang „Der Tankerkönig" (11:45) und „Kokain".

Zum Schluss noch einen Geheimtipp: RIO REISER mit „Rio 1." (1986). Diese CD befindet sich schon lange in meiner Sammlung und bestimmt kennen viele einige Lieder von ihm: „König von Deutschland", „Für immer und dich", „Ich leb doch" und natürlich „Junimond". Mittlerweile schwebt auch er als Musikengel über unseren Köpfen.

Ich wünsche allen Leserinnen und Lesern unseres Durchblicks einen guten Start ins Jahr 2024 und sag beim Abschied leise: „SERVUS!"

Euer Oldie Börnie

HORRORSKOP

WASSERMANN 21.1.-19.2.

Irgendwie erinnerst du mich an ein Mofa: Halb Mensch und halb Sofa.

FISCHE 20.2.-20.3.

Als Gott Gehirne verteilte, warst du wohl gerade an der Pommesbude.

WIDDER 21.3.-20.4.

Früher warst du unentschlossen, jetzt bist du dir da nur nicht mehr so sicher.

STIER 21.4.-20.5.

Wenn du die Lösung bist, hätte ich gerne mein Problem zurück.

ZWILLINGE 21.5.-21.6.

Auch ein Traumjob berechtigt dich nicht zum Schlaf während der Arbeitszeit

KREBS 22.6.-22.7.

Du bist nicht die dümmste Person auf diesem Planeten. Aber es wäre besser für dich, wenn diese so schnell nicht stirbt.

LÖWE 23.7.-23.8.

Du verkörperst die fünf Sinne: Unsinn, Wahnsinn, Blödsinn, Schwachsinn, Stumpfsinn

JUNGFRAU 24.8.-23.9.

Du bist bin nicht dumm, die anderen verstehen nur deine Logik nicht

WAAGE 24.9.-23.10.

Hätten Lügen kurze Beine, dann bräuchtest du keine Hose!

SKORPION 24.10.-22.11.

Als du jung warst, waren Singles noch aus Vinyl, und nicht wie du, aus Verzweiflung

SCHÜTZE 23.11.-21.12.

Hast du schon mal darüber nachgedacht, dass wenn man als Klügerer nachgibt, der Dumme das machen kann, was er will?

STEINBOCK 22.12.-20.1.

Ahhh, das ist Berechnung bei dir. Dicke sind schwerer zu kidnappen!

- JHP Rödler
- Umweltschutz
- Racke Rauchzart
- Nasenduschen
- Luftbefeuchter
- Leica
- Schapendoes
- Killepitsch

- Last Christmas
- Streusalz
- Krieg
- Neid
- Nikotinpflaster
- teures Brennholz
- Feuerwerk
- kein Killepitsch

Leserwitze

Liebe Leser, schickt uns euren Lieblingswitz. Unter allen eingesendeten Witzen wählt die Durchblick Redaktion den besten Witze-Schreiber. Es lohnt sich. Der Autor des besten Witzes bekommt eine original DURCHBLICK-Tasse. Und so gehts: Witze per E-Mail oder Post an die Redaktion schicken. Bewertet und gedruckt werden die besten Witze. Die maximale Punktzahl sind 5 Scherzkekse. Viel Spaß!

Wochenende

von K. W.,Hermeskeil

Freitagabend: „Schatz, sollen wir uns ein schönes Wochenende machen?". Sie: „Sehr gerne!". Er: „Cool! Dann bis Montag!"

Drei Scherzkekse

Schrottwichteln

von H. E., Emmelshausen

„Gestern war Schrottwichteln im Kindergarten". „Und was habt ihr bekommen?". „Wir sind die neuen Eltern von Kevin".

Vier Scherzkekse

Spiegel

von W. F., Bingen

Eine mollige Frau steht vor dem Spiel und sagt: „Spieglein, Spieglein an der Wand – wer ist die Schönste im ganzen Land." Antwortet der Spiegel: „Geh mal zur Seite, ich kann ja gar nichts sehen!"

Vier Scherzkekse

Anwälte

von A. L., Kastellaun

Treffen sich zwei Rechtsanwälte, fragt der eine: "Und wie?" sagt der andere: „Nichts zu klagen."

Vier Scherzkekse

Dachbox

von T. E., Idar-Oberstein

Bernd zu seinem Freund: „Ich habe endlich eine Dachbox für das Auto gekauft. Total praktisch, man hört die Kinder so gut wie gar nicht mehr"

Drei Scherzkekse

Baden

von T. G., Simmern

Ein 3 Jähriger betrachtet beim Baden seine Hoden. „Ist das mein Gehirn, Mama?". „Noch nicht, mein Schatz."

Fünf Scherzkekse

Scherzkeks des Monats

Die glücklichen Gewinner unserer Verlosungen sind:

Buch »Hildegard von Bingen und das Siegel des Königs«:

Alice Austherr (Rheinböllen)

Manfred Röder (Irmenach)

Jens Kubel (Waldalgesheim)

Karten Tier-Erlebnispark Bell

Brigitte Färber (Lahr)

Beate Stein (Damscheid)

F. Bockelmann (Stromberg)

Josef Schmitt (Boppard)

Gabriele Schiefer (Lötzbeuren)

Herzlichen Glückwunsch!

Hört sich komisch an, meinen wir aber so. Viel Spaß!
Die Gewinne werden bzw. wurden per Post zugeschickt.

kostenlose private Kleinanzeigen

Kleinanzeigen aufgeben (oder per Mail) **redaktion@der-durchblick.eu):**
Private Kleinanzeigen sind kostenlos (max 10 Zeilen mit 32 Zeichen pro Zeile). Gewerbliche Anzeigen sind mit „gew." gekennzeichnet und kosten je angefangenen 4 Zeilen (32 Zeichen pro Zeile) 25,- EURO zuzgl. MwSt. Der Aufpreis für Chiffre-Anzeigen beträgt 5,80 EURO. Den Gesamtbetrag bitte in Briefmarken beifügen. Bezahlung nur im Voraus. Anzeigen, die ohne Absender eingehen, werden aus rechtlichen Gründen nicht veröffentlicht. Desweiteren behält sich der Herausgeber vor, Kleinanzeigen oder Leserbeiträge zu kürzen oder nicht zu veröffentlichen.

⬡ Verkaufe ⬡ Biete an ⬡ Suche ⬡ Gruß
⬡ Gewerblich ⬡ Chiffre ⬡ Kontaktanzeige

Die oberen Zeilen werden veröffentlicht, bitte dort auch Tel. oder E-Mail zur Kontaktaufnahme angeben. **Deutlich schreiben (oben & unten).**

Name:

Straße:

Ort:

Unterschrift: Datum:

Telefon / E-Mail:

Durchblick-Magazin
Hugo-Wagener-Str. 5 · 55481 Kirchberg
Fax: 0 67 63 - 93 94 89 · E-Mail: redaktion@der-durchblick.eu

Suche:

Olympus bzw. OM-System M.ZUIKO Digital 150 - 400 Pro im besten Zustand gesucht. Tel. 06763-9395191 oder Mail an: spaudel@me.com

Leica Q2 Monochrome, Q3 oder M 11 (Monochrome) im besten Zustand gesucht. Tel. 06763-9395191 oder Mail an: spaudel@me.com

Fuji X100/V im besten Zustand zu realistischen Preis gesucht. Tel. 06763-9395191 oder Mail an: spaudel@me.com

Jobs:

(Gew.) **Wir suchen freie Mitarbeiter** auf Provisionsbasis zur Anzeigenakquise des Durchblicks im gesamten Hunsrück, auch für Koblenz, Trier, Eifel, an der Mosel, Boppard, Idar-Oberstein, Morbach, Kirn und Bingen. ✆ 0 67 63 - 93 94 77

Verkaufe:

Diverse Apple/PC-Adapter, Apple Adapter VGA / DVI: 7,- € // Apple Mini Display-Port auf DVII: 7,- € // HDMI auf DVI Adapter: 7,-€ // Neuer, unbenutzter Apple Mini Display-Port to DVI Adapter, originalverpackt: 12,- € // iPhone/iPad Kabel breit auf USB 2.0, originalverpackt, unbenutzt: 5,- € // USB 2.0 Anschlusskabel A Stecker auf B Stecker, originalverpackt, unbenutzt: 5,- € // USB C auf USB 2.0 Stecker Anschlusskabel, originalverpackt, unbenutzt: 5,- €, Tel.: 06763-307342 ab 18 Uhr.

Beats by Dr. Dre Tour 2.0 In-Ear-Kopfhörer, rot, etwa drei Jahre alt, selten benutzt, guter Zustand, 50,- €, Tel. 06763-9395191

Grüße vom Mond:

Liebe Caroline, zu deinem 38. Geburtstag, am 4. Januar 2024, gratuliert dir dein Patenonkel Bernd ganz herzlich und wünscht dir nur das Beste! Auf deinem neuen Lebensweg sollst du auch das Glück treffen! Verlier deine Ziele bittte nicht aus den Augen! Alles Gute und ein erfolgreiches Jahr!

Liebe Lisa, auch du hast am Jahresanfang Geburtstag. Am 14. Januar 2024 wirst du 39 Jahre jung, wenn ich mich nicht irre! Ich gratuliere dir ganz herzlich und wünsche dir alles Gute, einen schönen Tag und dass du ihn genießen kannst. Dein Trainingspartner Bernd.

Die diesjährige Freakadellen-Weitwurf-Weltmeisterschaft findet im 13. Monat statt. Treffpunkt und Austragungsort ist die Freakadellenkaul zwischen Mutterschied und Simmern.

Ein Tipp von MR. LONG: „Wenn man Bananen ohne Schalen isst, schmecken die direkt besser!"

He, alter Mann - feste versprochen! Wir arbeiten auf unsere Senioren-WG hin, oder? Und keiner macht vorher schlapp, klar?!?! Und eins ist ohne Diskussionen sicher - ich wohne über Dir ;o)). Bester Jürgen, alles, alles Liebe zu deinem Geburtstag!

He du Meeenzer Michel. Alles Liebe und lass es gut krachen. Deine Kerbricher ;o)

Hallo Christine! Dem untypischen Fisch liebe Geburtstagsgrüße von dem typischen Wassermann!!! Liebe Grüße, Elke.

Dem Bubi sei ein Trullala. Na, du dich rarmachender Katzenliebhabe? Hast wohl schon lange kein Futter mehr gekauft...! Viel Spaß beim Feiern!

Hey Icebear! Alles Liebe zum Geburtstag! Wo lassen wir es dieses Mal krachen? Kärbricher-Industriegebiet? Killepischland? Zeeland? Rügen? Paris? Egal - miss u und lieb dich!

Feierabend!!! Mann wird ja auch nicht jünger. Gehe jetzt mal bis November in Urlaub. Santa Claus

Hey Olaf aus Bielefeld. Was macht Miss Ellie? Treffen wir uns 2024 endlich mal wieder? LG auch an Petra und an die Jungs...

Tschüss, 2023! Hallo, 2024! Mach ja nicht so ein Sch... wie dein Vorgänger ;o(

Du allerbester Ami du peuple! Du und Dein Sarkasmus fehlt uns immer noch und die witzigen Abende, an denen wir sooooo viele neue Wortkreationen gelernt habe. Auch die vielen Diskussionen, wenn wir mal nicht einer Meinung waren... Du fehlst!

Harry, ach Harry! Was wirst du schon so alt... - alles Liebe und einen ganz tollen Tag wünscht dir deine Ex-mit-aufs-Seminar-Fahrerin ;o))

He Lisa, alles, alles Liebe zu deinem Geburtstag! Lass dich mal so richtig verwöhnen ;o)

Ein besonders gutes Neues, Bettina. Mögen all deine Wünsche in Erfüllung gehen.

Alles Gute fürs „Neue Jahr", ihr Killepitscher! Wir hoffen, ihr habt gut gefeiert! Neues Jahr, neues Glück - wann findet unser erstes Treffen statt?

Rentier sucht Saisonarbeit!! Zeitraum: Januar bis November. Bitte wirklich nur ernstgemeinte Zuschriften unter Chiffre 007 (und - nein!!! Ich male keine Eier an!!!)

Hochverehrte Sophie. Bitte - bitte, bitte, bitte! Suchen Sie sich doch einen jüngeren James. Ich bezweifle, dass meine Leber das noch lange mitmacht. Hochachtungs- und vor allem respektvoll, Ihr Butler James

Gey Candymen! Hoffe, du bist wieder fit? Vielleicht schaffen wir es mal wieder in 2024 nach Mainz ins Stadion oder zu einer kleinen Feier! Viele Grüße von Connor MacLeod (Vom Clan der MacLeods)

Bernd - du bist schon wieder einen Tag lang ein Jahr älter als ich!!! Zumindest kurzzeitig, seeeehr kurzzeitig. Nicht ärgern - herzlichen Glückwunsch!!

Hey Volki, der MRII schnurrt wie noch nie. Dankeschön! Wann machen wir eine Fahrt? Viele Grüße aus Kerbrich

An das schwarze Schaf aus Weiler bei Bingen. Wann sehen wir uns wieder? Im Hunsrück oder in Niederlane? Fragen über Fragen. Herzliche Grüße von deinem Lieblingscousin (dem anderen schwarzen Schaf) ;o)))

Hey Olaf aus Bielefeld. Was macht Miss Ellie? Treffen wir uns 2024 endlich mal wieder? LG auch an Petra und an die Jungs...

Hey Uwe aus Rheinböllen: Immer schön das Auto fönen ;o)

Ingenieurbüro Michael Winn

Partnerbüro von TÜV SÜD Auto Partner

Jetzt schnell zur HU!

Vereinbaren Sie heute noch Ihren Termin

Ingenieurbüro Michael Winn

Wir sind umgezogen -
unsere neue Adresse:
Im Bohnengarten (neben Waschplatz)
55481 Kirchberg

Dienstag-Donnerstag:	**13 - 18 Uhr**
Freitag:	**10 - 18 Uhr**
Samstag:	**10 - 14 Uhr**

Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung:

Telefon: 0 67 63 - 93 91 08
Mobil: 01 71 - 77 55 048

skulp-tour®

systemisch handeln

ISTN Koblenz

Institut für Systemische Beratung, Therapie und Supervision

Praxis für Systemisches Arbeiten …

- ***Beratung für Familien[1], Eltern[1] und Paare***
- ***Systemische Einzelberatung***
- ***Elterngruppenarbeit***
- ***Moderation für Gruppen, Teams, (Groß-)Familien (vgl. FamilienRat), Gremien, …***
- ***Systemische Praxisberatung/Supervision für Kolleg*innen,***
- ***Systemische Weiterbildung***

[1] gemeint sind alle Formen des Zusammenlebens von Erwachsenen mit Kindern und Jugendlichen

Weitere Informationen unter: www.skulp-tour.info

Frank Steffens
Diplom-Sozialarbeiter,
Systemischer Familien- und Lehrtherapeut DGSF

Hauptstraße 6 | 55469 Oppertshausen | 0177-4072446
steffens@skulp-tour.info | www.skulp-tour.info
www.istn-koblenz.de

Hier gibt es keine 15 Euro gratis,

sondern Werbung, die Spaß macht!

Auffallend werben im DURCHBLICK.

Selbst **Jolly Jumper** ist begeistert!

BAUMESSE IDAR-OBERSTEIN

Die Messe in der Region für Modernisieren, altersgerechtes Wohnen und die Zukunft des Bauens

16. - 18. Februar 2024

Fr., 14 – 18 Uhr / Sa. + So., 10 – 18 Uhr

baumesse-mio.de

NEU UV-Druck

#werbemittel #madeimhunsrueck

NEU: UV-Druck

auf: Zollstöcke, Blechschilder, Acrylglas, Feuerzeuge, Powerbanks, USB-Sticks, Werbemittel, etc. .... ;o)

#wirmachendas #wirdruckenselbst

die-druck-fabrik.de

DIE DRUCK FABRIK

...made in Kirchberg / Hunsrück

www.die-druck-fabrik.de

Hugo-Wagener-Str. 5 · 55481 Kirchberg

✆ 0 67 63 - 93 95 191