Ausgabe 108 · Januar + Februar 2023 · 18. Jahrgang

# A STATE OF THE PARTY OF THE PAR

Das Hunsrück - Kultur - Magazin!

Kostenlos - zum Mitnehmen

Buchvorstellung »Eifelwolf« von Rudolf Jagusch

»Tigerbabys Samir & Coby« im Tier-Erlebnispark Bell

»Elton & The Joels «
im ZaP











Das Zeichen für verantwortungsvolle Weidwirtschaft

Wir drucken klimaneutral mit natureOffice

PRINZ-DRUCK Print Media – wir sind Ihr Partner für die Produktion von Printmedien in Premiumqualität. Unsere Spezialdisziplinen: kompetente Beratung, individuelle Lösungen, hochwertige Umsetzung und eine nachhaltige Produktion.

Wir machen Ihre Ideen sichtbar. Natürlich!

www.druckerei-prinz.de



Sprechen Sie

06761 2187

#### Rien ne va plus nichts geht mehr oder nichts läuft gut...

So lautete das Motto unseres Editorial aus dem Jahr 2013.

Über diesen Artikel stolperte ich bei meinen Gedanken zum Edit des Jahres 2023. So, wie man an Silvester gerne das vergangene Jahr Revue passieren lässt, schaue ich mir gerne die Editoriale der vergangenen Jahre an...

"Was bleibt ist, dass das vergangene Jahr viel Kraft gekostet hat: jeden auf seine Art und Weise, sei es im Job, im privaten Umfeld, gesundheitlich getroffen hat... Fakt aber bleibt auch, wir wissen nicht was uns dieses Jahr noch so alles erwartet - was es zu meistern gibt. Wenn wir aber mal so in die Welt hineinhören, alles was in unseren Nachbarländern im vergangenen Jahr so passiert ist, müssen wir doch eigentlich ganz still sein. Wir hatten keine verheerenden Naturkatastrophen, keine Kriege, keine Epidemien, keine Massaker - so betrachtet, jammern wir doch eigentlich auf ziemlich hohen Niveau." (2013)

Das ist jetzt gerade mal zehn Jahre her. Da waren unsere/meine Gedanken noch relativ frei. Wir haben auf hohem Niveau gejammert, was der Mensch auch zugegeben gerne macht. Wir haben Corona seit 2020 (ach, ich vergaß, das gibt es ja nicht mehr), wir haben erlebt, was eine "kleine Ahr" anrichten kann, wir erleben, was ein "Putin" angerichtet, das Wort "Inflation" ist nicht länger nur ein Wort, Ungewissheit über unsere Energieversorgung, die medizinische Versorgungslage ist mehr als bedenklich - dieses Mal sind die Katastrophen zum Greifen nah, (be)treffen uns im täglichen Leben. Die Gedanken aus 2013 erscheinen gerade so nichtig. Wir stehen vor ganz anderen Herausforderungen, die es zu meistern gilt. Den Kopf in den Sand stecken ist keine Alternative. Also, packen wir es an. Jeder von uns.

Wir **Durchblick**er starten das Neue Jahr positiv und hoffnungsvoll, bieten euch auch im 18.ten Jahr unsere Kreativität und Leidenschaft ungebremst an.

Auf das das Resumé 2024 wieder optimistischer sein kann und das Murmeltier nicht täglich grüßt ;o)...

Eure Durchblicker

# Anbei eine Aufstellung unserer Kunden, die ihre Rechnung **nicht gezahlt** haben!

Unsere Werbung macht neugierig und ist effektivl Anzeigenhottine: 0.67 63. – 93 94 77. Unsere Werbung macht neugierig und ist effektivl Anzeigenhottine: 0.67 63. – 93 94 77. Unsere Werbung macht neugierig und ist effektivl Anzeigenhottine: 0.67 63. – 93 94 77. Unsere Werbung macht neugierig und ist effektivl Anzeigenhottine: 0.67 63. – 93 94 77. Unsere Werbung macht neugierig und ist effektivl Anzeigenhottine: 0.67 63. – 93 94 77. Unsere Werbung macht neugierig und ist effektivl Anzeigenhottine: 0.67 63. – 93 94 77. Unsere Werbung macht neugierig und ist effektivl Anzeigenhottine: 0.67 63. – 93 94 77. Unsere Werbung macht neugierig und ist effektivl Anzeigenhottine: 0.67 63. – 93 94 77. Unsere Werbung macht neugierig und ist effektivl Anzeigenhottine: 0.67 63. – 93 94 77. Unsere Werbung macht neugierig und ist effektivl Anzeigenhottine: 0.67 63. – 93 94 77. Unsere Werbung macht neugierig und ist effektivl Anzeigenhottine: 0.67 63. – 93 94 77. Unsere Werbung macht neugierig und ist effektivl Anzeigenhottine: 0.67 63. – 93 94 77. Unsere Werbung macht neugierig und ist effektivl Anzeigenhottine: 0.67 63. – 93 94 77. Unsere Werbung macht neugierig und ist effektivl Anzeigenhottine: 0.67 63. – 93 94 77. Unsere Werbung macht neugierig und ist effektivl Anzeigenhottine: 0.67 63. – 93 94 77. Unsere Werbung macht neugierig und ist effektivl Anzeigenhottine: 0.67 63. – 93 94 77. Unsere Werbung macht neugierig und ist effektivl Anzeigenhottine: 0.67 63. – 93 94 77. Unsere Werbung macht neugierig und ist effektivl Anzeigenhottine: 0.67 63. – 93 94 77. Unsere Werbung macht neugierig und ist effektivl Anzeigenhottine: 0.67 63. – 93 94 77. Unsere Werbung macht neugierig und ist effektivl Anzeigenhottine: 0.67 63. – 93 94 77. Unsere Werbung macht neugierig und ist effektivl Anzeigenhottine: 0.67 63. – 93 94 77. Unsere Werbung macht neugierig und ist effektivl Anzeigenhottine: 0.67 63. – 93 94 77. Unsere Werbung macht neugierig und ist effektivl Nanzeigenhottine: 0.67 63. – 93 94 77. Unsere Werbung macht neugierig und ist effek

Durchblick



# Der **Durchblick** erscheint alle 2 Monate neu. Für Direktversand des Heftes beträgt die Schutzgebühr pro Ausgabe € 2,00 (incl. Porto & Verpackung). Der postalische Bezug für ein Jahr kostet € 12,00 (Bezahlung nur im Lastschriftverfahren im Voraus möglich). Sofern die Bestellung nicht einen Monat vor Bezugsende gekündigt

wird, verlängert sich der Lieferzeitraum um ein weiteres Jahr.

Name:

Anschrift:

Datum: Unterschrift:

Telefon: E-Mail:

Name der Bank:

BIC: IBAN:

Unterschrift: Datum:

(für Lastschriftverfahren)

Durchblick - Magazin Hugo-Wagener-Str. 5 · 55481 Kirchberg www.der-durchblick.eu · E-Mail: redaktion@der-durchblick.eu



Eifelwolf
Buchvorstellung
...Seite 6

Neu im Kino Filmtipps ...Seite 10 Tigerbabys in Bell ...Seite 10



Editorial	03
Impressum	04
Buchvorstellung	06
Veranstaltungen	15
Cocktail-Rezept	22
DURCHBLICK rockt	22
Music was my first love	23
Horrorskop	24
In & Out	24
Leserwitze	25
Gewinner	25
Kleinanzeigen	26

# Impressum:

Durchblick, das Hunsrück-Kultur-Magazin erscheint zweimonatlich mit großem Veranstaltungskalender in einer Auflage von min. 10.000 Exemplaren.

Herausgeber: Marcus M. Spiel

Anschrift: DURCHBLICK-Magazin Hugo-Wagener-Str. 5, 55481 Kirchberg Fon: 0 67 63 - 93 94 77 redaktion@der-durchblick.eu www.der-durchblick.eu V.i.S.d.P.: Marcus M. Spiel

Redaktion, Anzeigenverkauf und Ver-

**trieb:** Marcus M. Spiel, Icebear, Roman Henn (Mr. White), Petra Deissinger, M. M. Roßbach (Mr. Blue), Mr. Orange, Börnie Long, Anna Heidgen, J. Panze, Peter Huth, Jürgen Prinz, Nicole Geier, Astrid Kummer

Anzeigenleitung: Petra Deissinger Chefredakteur: Marcus M. Spiel Musikredakteur: Roman Henn Jukebox: iPod

Kaffee: Ed Uscho

**Satz + Layout:** Die Druck-Fabrik, Hugo-Wagener-Str. 5, 55481 Kirchberg, Fon: 0 67 63 - 93 95 191 www.die-druck-fabrik.de

#### Druck:

Prinz Druck - Print Media GmbH & Co KG, Felsenmühlstr. 15, 55743 Idar-Oberstein, Fon: 0 67 84 - 99 70-0, info@druckereiprinz.de, www.druckerei-prinz.de

Für unaufgefordert eingesandtes Material übernehmen wir keine Haftung. Keine Gewähr für die Angaben im Terminkalender und bei den Kleinanzeigen. Namentlich gekennzeichnete Berichte geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte liegen beim Herausgeber.

© 2022-2023 Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

ISSN 1863-8252

#### "17. Kastellauner Glühweinkabarett" in der Kulturscheune Kastellaun

Alle Jahre wieder...- da steht nicht nur das neue Jahr vor der Tür, sondern natürlich auch das beliebte & begehrte Glüh-



weinkabarett, präsentiert vom KuKuK e.V. Kastellaun. Wie in den letzten Jahren, wieder im wunderschönen Ambiente der Kulturscheune Kastellaun. Unter der Leitung von Helmut Sanftenschneider.

Bereits seit 15 Jahren leitet Helmut Sanftenschneider mit viel Begeisterung und Erfolg seine Mixveranstaltung "NachtSchnittchen - die Ruhrpottshow" und nun auch in Kastellaun das "Glühweinkabarett".

Freuen Sie sich auf ausgesuchte Künstler aus Musik, Kleinkunst und Comedy, die Ausschnitte aus ihren Soloprogrammen vorstellen. Helmut Sanftenschnerder hat dieses Mal für dabei: Vera Deckers (www. vera-deckers.de), Sertac Mutlu (www.sertacmut-

lu.de) und The Royal Squeeze Box (www.royalsqueezebox.de)

Auch in diesem Jahr gibt es aufgrund der großen Nachfrage wieder drei Veranstaltungen:

Fr 06. und Sa 07. Januar, 20 Uhr sowie So, 08. Januar 2023, 14.30 Uhr.

Lassen Sie sich dieses Ereignis in der Kastellauner Kulturscheune nicht entgehen! Eintritt: 22 €, ermäßigt 18 € Vorverkauf: Touristinfo Kastellaun 06762-401873, KuKuK e.V. Kastellaun 06762-5877 sowie unter www.kukukastellaun.de - hier finden Sie auch dann die aktuellen Corona-Bestimmungen.

# Rüdiger Hoffmann am 20. Januar im ZAP Zumindest auf der Bühne ist der ge- Internet-Ca

"Ja, hallo erstmal..."

Zumindest auf der Bühne ist der gebürtige Paderborner scheinbar jemand, der sich alles erst mal in Ruhe anguckt, während um ihn herum die Welt zusammenbricht. In seinem neuen Comedy-Programm "Mal ehrlich" legt der Meister der Kunstpausen wieder die Finger in die Wunden des Alltags und stochert fröhlich darin herum: vom qualvollen Schulkonzert des Teenager-Sohns über Extremurlaub beim andalusischen Biobauern, Modeberatung mit der Ehefrau bis hin zur Apokalypse beim Familienfest. Wir begegnen unvergesslichen Persönlichkeiten wie Power-Rentner Frankie mit seinem Ouallen-Tattoo, dem Internet-Casanova mit der Fistelstimme und Erbtante Hedwig, der Schweinebaronin. Rüdiger Hoffmann nimmt uns mit auf eine hoch



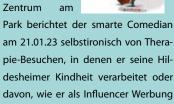
amüsante Abenteuerreise ins bunte Herz des wahren Lebens. Dazu gibt es wieder neue großartige Lieder, vom Meister persönlich am Keyboard performt. Erleben Sie den Entdecker der Langsamkeit am 20.01.23, 20 Uhr, live im Zentrum am Park in Emmelshausen und genießen Sie einen unterhaltsamen Abend fürs Zwerchfell und fürs Herz. Tickets für die Veranstaltung sind unter www.das-zap.de buchbar.

#### Geht nicht? Gibt's nicht! Tan Çağlar am 21. Januar im ZAP

Die einen spielen beim Programmtitel mit ihrem Namen, er mit seinem Handicap. Wer also könnte diesen Titel besser verkörpern als Tan Çağlar, rollstuhlfahrender Deutschtürke, Tatort-Assistent und Fernseharzt in der Sachsenklinik, der als Comedian mit seinem Alleinstellungsmerkmal eine neue Art von deutscher Stand-Up-Comedy erschaffen hat?

In amüsanter Manier deckt Tan Çağlar die Tücken seines Alltags auf und rechnet dabei noch ganz nonchalant mit den "Fußgängern" im Leben

eines Rolli-Fahrers ab. Im Emmelshausener Zentrum am



Er lässt sich nicht aufhalten. Geht nicht? Gibt's nicht! Tickets für die Veranstaltung sind unter www.das-zap.de buchbar.

für Springseile macht.

## Elton & the Joels Welthits von Elton John & Billy Joel im ZAP

Die musikalische Vereinigung von "Rocket Man" (Elton John) und "Piano Man" (Billy Joel) ist nicht willkürlich. In den 1990er-Jahren gingen beide Musiklegenden mehrfach gemeinsam auf Tour. - Die beiden Giganten gehören zu den erfolgreichsten Pop-Künstlern aller Zeiten. Die Liste der Welthits, die Elton & the Joels am 22.01.23 bei ihrem Auftritt im Zentrum am Park in Emmelshausen im Repertoire haben, bietet für jeden etwas. Eine musikalische Zeitreise zu den großen Popmomenten der 70er, 80er und 90er Jahre Von "Crocodile Rock" bis "Uptown girl", von "Sad Songs" bis "I go to Extremes".



Hit auf Hit in einer explosiven Live-Show, dargeboten von einer exzellenten Live-Band und einem Pianisten, der seit 30 Jahren Bühnen in ganz Europa mit seinem einzigartigen Piano-Spiel rockt. Die Veranstaltung beginnt bereits um 19 Uhr. Tickets für die Veranstaltung sind unter www.das-zap.de buchbar.

## »Eifelwolf« von Rudolf Jagusch

Unser Autor, 1967 geboren, arbeitet als freier Schriftsteller in der Nähe von Köln. Auf dem Land aufgewachsen liebt er das einfache Leben, welches sich nicht selten in seinen Geschichten widerspiegelt. Nach einer erfolgreichen Vorgebirgs-Krimireihe hat er die Eifel für sich entdeckt.

Seit vielen Jahren schon sorgt das Euskirchener Ermittlerteam von Krimiautor Rudolf Jagusch für spannende und kurzweilige Unterhaltung. Mit »Eifelwolf« tritt das ungleiche und doch so perfekt harmonierende Duo nun in einem seiner härtesten Fälle an. Haben Terroristen in der Eifel einen Soldaten hingerichtet oder musste der Mann sterben, weil er in Afghanistan Dinge gesehen hat, die für immer geheim bleiben sollen? Jagusch konstruiert um diese ersten Verdachtsmomente

**DURCHBLICK Gewinnspiel...** 

Zu gewinnen gibts diesmal drei Bücher »Eifelwolf« von Rudolf Jagusch

Postkarte mit Betreff »Eifelwolf« an:
DURCHBLICK Redaktion, Hugo-Wagener-Str. 5,
55481 Kirchberg oder per E-Mail an:
gewinnen@der-durchblick.eu
Einsendeschluss: 14.02.2023. Die Gewinner werden
benachrichtigt und in der nächsten Ausgabe
veröffentlicht. Die Bücher werden an die
Gewinner per Post geschickt. Teilnehmen darf
jeder, der im Verbreitungsgebiet des
DURCHBLICK wohnt. Wie immer ist der
Rechtsweg ausgeschlossen. Die Auslosung
erfolgt unter Ausschluss der Öffentlichkeit.

einen dich-

t e n

und auf jeder Seite packenden Whodunit, der die Leser:innen immer tiefer in die Handlung und ein engmaschiges Netz aus Beziehungen und alten Wunden führt. Fischbach und Welscher stoßen bei ihren Nachforschungen auf eine Mauer des Schweigens und bald wird klar: Nur wenn diese Eifler Omertà durchbrochen wird, haben die sie eine Chance, die Wahrheit herauszufinden.

»Eifelwolf« ist ein mitreißender Roman, bei dem nicht nur langjährige Fans der Reihe sondern auch alle Liebhaber guter Kriminalliteratur und Freunde der Eifel voll auf ihre Kosten kommen. Rudolf Jagusch gelingt ein exzellent geplotteter Ermittlerkrimi mit feinem, teils tragikomischen Humor und einem großen Herz für die Eifel. Und wie immer gibt es im Anhang die besten regionalen Rezepte zum Nachkochen.

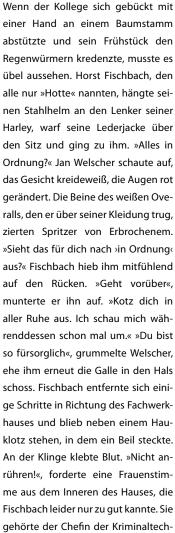
#### Aus dem Inhalt:

Der Mord an einem ehemaligen Bundeswehrsoldaten, der zurückgezogen auf einem abgelegenen Hof in der Eifel lebte, ruft Hotte Fischbach und Jan Welscher von der Polizei Euskirchen auf den Plan. Hängt der Tod des Mannes mit dessen Teilnahme an der ISAF-Mission in Afghanistan zusammen? Oder kam es zu einem Streit unter ehemaligen Kameraden? Als auf dem Grundstück des Toten

ein überraschender Fund gemacht

wird, dämmert den Kommissaren langsam das ganze Ausmaß einer schrecklichen Tragödie ...





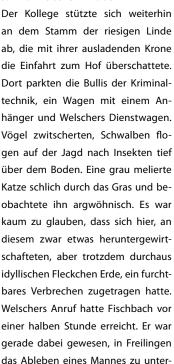


nik, Maila Aalto. Eine Generation trennte sie voneinander, was an sich kein Problem darstellte. Doch die junge Kollegin war nicht auf den Mund

gefallen und provozierte gern - und zwar mit Vorliebe Fischbach, »Schon klar«, rief er und murmelte, während er ungehalten abwinkte, »bin ja kein Frischling mehr.« »Könnte die Tatwaffe sein«, informierte ihn Maila Aalto. »Das Beil?« »Nee, der Hauklotz.« Fischbach stutzte. »Wirklich?« Sie lachte. »Mensch, Hotte. Lass dich doch nicht immer veräppeln. Ich meine natürlich das Beil, nicht den Klotz. Komm rein, dann wird dir alles klar.« Fischbach spürte, wie Ärger in ihm aufstieg. Warum konnte diese Frau sich nicht auf die für den Fall wesentlichen Informationen beschränken? Weshalb musste sie immer ein freches Mundwerk an den Tag legen? »Gleich«, verkündete er säuerlich. »Will mir erst hier draußen ein Bild machen.« Die Kriminaltechnikerin hob die Hand und streckte den Daumen nach oben. Dann verschwand sie aus seinem Blickfeld. Der Bauernhof, auf dem sie im Einsatz waren, wirkte heruntergewirtschaftet. Brennnesseln streckten sich an den Gemäuern in die Höhe. Das Dach der Scheune hätte schon längst neue Schindeln benötigt. Die Fenster des Wohnhauses waren einfachverglast, von den Rahmen blätterte Farbe

ab. Die ehemals schwarz lackierten Fachwerkbalken hatten einen ausgelaugten Grauton angenommen, der First hing durch, der Kamin neigte sich bedrohlich zur Seite. Ein Nutzgarten schloss sich rechts an das Haus an. Immerhin, die Pflanzen dort schienen gut versorgt. Trotz der andauernden Sommerhitze, die Fischbach schon

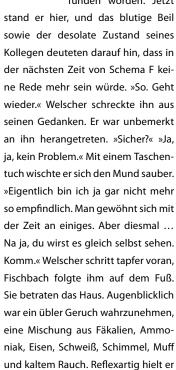
vor der Mittagszeit den Schweiß auf die Stirn trieb, wuchsen sie ausgezeichnet. Die Kartoffeln, Möhren, Zwiebeln und der Rhabarber schossen sichtlich ins Kraut. Hinter dem Garten lag eine Obstbaumwiese, auf der einige Schafe grasten. Fischbach sah zu Welscher hinüber.



suchen, der von seiner Schwester tot in seiner Wohnung aufgefunden worden war. Die Sache hatte sich rasch aufgeklärt. Herzversagen. Fischbach hatte nichts entdecken können, was die vom ebenfalls herbeigeeilten Arzt bescheinigte natürliche Todesursache in Frage gestellt hätte. Reine Routine, Schema F für einen Kriminalbeamten.

**EIFELWOLF** 

Er wollte die Wohnung des Verstorbenen eben verlassen, da hatte Welscher angerufen und ihn gebeten, nach Schnorrenberg zu kommen. Auf einem Hof unweit der Sendeanlage Eifel-Bärbelkreuz sei ein Mann tot aufgefunden worden. Jetzt



die Hand über die Nase und stieß ein »Puh« aus. »Wenn es nur der Gestank wäre«, presste Welscher heraus. Um sie herum wuselten die Kolleginnen und Kollegen der Kriminaltechnik, klebten Spuren ab und nahmen Fingerabdrücke. Scheinwerfer leuchteten jeden Winkel aus. Maila Aalto erschien in einem Türrahmen. Sie hielt einen Fotoapparat in der Hand. Spitzbübisch sah sie Welscher an. »Na? Hast du dir dein Frühstück noch mal durch den Kopf gehen lassen?« Der Wutfunken in Fischbachs Magengrube wurde durch diesen Kommentar erneut angefacht. Wie konnte man darüber nur scherzen? Absolut taktlos. Zu seinem Erstaunen schien es Welscher vollkommen gleichgültig zu sein, denn der antwortete lapidar: »Ein Käsebrötchen, dazu eine Tomate. Sehr zu empfehlen. Kannst du dir nachher ia mal anschauen.« Maila Aalto grinste und zeigte dabei auf den Stapel Overalls, die auf einem Hocker neben der Haustür lagen. »Zieh dir auch einen an, Hotte. Die Kondome für die Schuhe liegen darunter.« Fischbach zwängte sich in einen Anzug. »Zugenommen?«, fragte Welscher. »Alles Muskeln.« »Das Einzige, was du trainierst, ist dein Magenmuskel.« Fischbach ließ das unkommentiert. Sein Kollege hatte ja recht. Zurück im Polizeidienst, war auch sein Appetit zurückgekehrt. Inzwischen trug er sogar wieder lieber Hosenträger, da die Gürtel selbst im letzten Loch zwickten. »Wo ist das Opfer?« »In der Wohnküche.« Welscher wies ihm mit dem Kinn die Richtung an. »Dort, wo deine

Freundin Maila ist.« Er lächelte schelmisch und trat zur Seite. »Nach dir.« Fischbach betrat den Raum, »Oha!«, stieß er angesichts des Opfers aus. Maila Aalto sah kurz von ihrem Fotoapparat auf. »Mindestens zwei Hiebe mit einem schweren, scharfen Gegenstand.« »Das Beil?«, fragte Fischbach. »Sehr wahrscheinlich. Ein Hieb hat ihm den Kopf fast bis zum Hals gespalten, ein weiterer drang tief in den Brustkorb ein.« Fischbach schluckte seinen Ekel hinunter und inspizierte das Opfer, das auf einer Eckbank inmitten von Stapeln alter Zeitschriften und Zeitungen saß. Ein Mann, so viel konnte er aufgrund des blutgetränkten Barts erkennen. Hirnmasse hing im grauen, lockigen Haar und hatte sich auf der Wand dahinter und in seinem Gesicht verteilt. Dort, wo die Klinge in die Brust eingedrungen war, klaffte ein senkrechter Riss, weiße Knochensplitter waren zu sehen. Das Muster des karierten Hemdes war aufgrund des vielen Blutes kaum mehr auszumachen. Er schätzte den Mann auf um die fünfzig. Der Tisch, an dem er saß, war vollgestellt mit überfüllten Aschenbechern, umgeworfenen leeren Flaschen, dreckigen Tassen und Tellern mit Essenresten, an denen sich unzählige Fliegen labten. Auch auf dem Fußboden lag Geschirr, teilweise zerbrochen.

#### »Eifelwolf« von Rudolf Jagusch www.rudijagusch.com

Emons Verlag www.emons-verlag.de ISBN 978-3-7408-1432-8







#### Baumesse Idar-Oberstein 2023 vom 17.-19. Februar 2023

Sich in angenehmen Ambiente mit persönlicher Beratung und persönlichem Austausch über alle Themen rund um Bauen, Renovieren, Energiesparen, Heizen und Sanieren zu informieren, das können die Besucher der Baumesse Idar-Oberstein 2023 vom 17. bis 19. Februar.

Nachdem es durch die Corona-Auflagen im Jahr 2021 eine erfolgreiche aber rein digitale Baumesse gab und die Ausgabe 2022 coronabedingt ebenfalls ausfiel, freut sich das Team der Messe auf eine Präsenzveranstaltung, in der sich alle Gewerke attraktiv präsentieren und die Besucher einen umfassenden und passenden Überblick über innovative Lösungen, Firmen und Angebote erhalten können.

Das persönliche Gespräch am Messestand und die Präsentation der neuesten Entwicklungen in allen Bereichen des Bauens und Renovierens machen die Baumesse Idar-Oberstein 2023 zu einer idealen Informationsplattform im Frühling.

Gerade in Zeiten, in denen Bauvorhaben durch steigende Zinsen und Baukosten schwieriger werden, sind regionale und überregionale Fir-





men, die verlässlich und transparent anbieten und arbeiten, für potentielle Kunden besonders wichtig.

Ergänzende Informationen zu aktuellen Themen wie Energiesparmaßnahmen, Fördermöglichkeiten und Baufinanzierung erhalten Besucherinnen und Besucher über Vorträge von den jeweiligen Experten. Vertreter des Bundesverband für Alt-



bausanierungen (BAKA) stehen allen Interessierten mit ihrem Know-How und wertvollen Tipps zur Seite.

Die Baumesse Idar-Oberstein findet vom 17. – 19. Februar 2023 wie gewohnt in der Messe Idar-Oberstein statt. Die Messe öffnet Freitag von 14 – 18 Uhr, Samstag und Sonntag jeweils von 10 – 18 Uhr. Tickets können schon ab Januar über die Website www.baumesse-mio.de erworben werden.

#### 9

#### Garden Of Delight am 04. Februar 2023 beim KuKuK in Kastellaun

Der KuKuK e.V. Kastellaun lädt zu einem Konzert mit "Garden Of Delight" am Samstag, 04. Februar 2023, 20.00 Uhr in der Kulturscheune Kastellaun ein.

Bei Garden of Delight aktueller Tour wird das neue Album vorgestellt und die Zuschauer erwartet Irish Folk, Country und Piratensongs in einer 3-stündigen, atemberaubende Liveshow mit dem charismatischen Sänger und Bandleader Michael M. Jung und dem einmaligen Teufelsgeiger Dominik Roesch.

Die Band schafft es sowohl im gemütlichen Pub, als auch im pulsierenden Live-Club bis hin zur großen Bühne das Publikum zu fesseln und jeden einzelnen mitzureißen.

Bei ihren bisherigen mehr als 2400 (!) Konzerten stand die Band unter anderem mit Nazareth, Chris de Burgh, The Kelly Family, Saltatio Mortis, Vonda Shephard, Marla Glen, Pad-



dy Goes To Holyhead, Rodgau Monotones und vielen weiteren bekannten Künstlern auf der Bühne.

Sogar für die Tänzer von LORD OF THE DANCE spielte die Band bereits sehr erfolgreich.

Bekannt wurden die Jungs nicht zuletzt auch durch Ihren Auftritt im ZDF Fernsehgarten und einer langen Doku der BBC über die Kelten in Europa, die komplett mit der Musik von Garden Of Delight hinterlegt wurde.

Eintritt: 17,- €, ermäßigt 13,- €

Vorverkauf: Touristinfo Kastellaun 06762-401873, KuKuK e.V. Kastellaun 06762-5877 sowie unter www.kukuk-kastellaun.de



#### **Gut gebaut, Ihr neues Zuhause!**

individuell geplant – in bester Qualität – seit 1929

Planen Sie mit uns Ihr neues energiesparendes Zuhause frei nach Ihren Wünschen. Gemeinsam mit unseren Architekten realisieren Sie Ihre Vorstellungen vom perfekten Zuhause bis ins kleinste Detail.



Rufen Sie jetzt an und vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin:

Edmund Westphalen | Telefon O16O 97373773 Büro in 55469 Simmern | Joh.-Philipp-Reis-Str. 13a www.hanse-haus.de











**EINBLICK** 

Peter Huth vom Simmerner PRO-WINZKINO stellt die neuesten Filme vor.



#### Mission Ulja Funk

Kinostart: 12.01.2023

Die 12jährige Ulja ist etwas eigensinnig, hegt große Begeisterung für die Wissenschaft und bringt mit ihrem Wissensdurst regelmäßig ihre streng religiöse Oma Olga auf die Palme. Als Ulia den kleinen Asteroiden VR-24-17-20 entdeckt und feststellt, dass er in wenigen Tagen in Weißrussland auf die Erde fallen wird, verbannt Oma Olga alles aus Uljas Leben, was mit Wissenschaft zu tun hat. Da Ulja jetzt keine Möglichkeit mehr hat, VR-24-17-20 weiter zu verfolgen, heuert sie den nur ein Jahr älteren Henk an. Der geht in ihre Klasse und kann nicht viel - außer Autofahren. Gemeinsam machen sie sich auf eine Reise auer durch Polen, um den Einschlag von VR-24-



17-20 selbst zu sehen. Ihnen auf den Fersen: Oma Olga, der Rest der Familie, Pastor Brotz und die halbe Gemeinde.

Der liebenswerte Kinder- und Familienfilm MISSION ULJA FUNK von Regisseurin und Drehbuchautorin Barbara Kronenberg auf der Berlinale seine Weltpremiere hatte und wurde u. a. beim deutschen Kinderfilm Festival Goldener Spatz als "Bester Film" ausgezeichnet.

Erfrischend unkonventionell mit Entsetzt muss schrägem Humor, Bildwitz und jeder Menge Girlpower ist MISSION ULJA FUNK ein spritzig-intelligentes Filmvergnügen, dem auch die Filmbewertungs-Jury gerne das höchste Prädikat "Besonders wertvoll" verliehen hat.

Deutschland 2021 Genre: Kinder- und Familienfilm

Buch + Regie: Barbara Kronenberg Darsteller: Romy Lou Janinhoff, Jonas Oeßel, Hildegard Schroedter, Luc Feit

#### **Holy Spider**

Kinostart: 12.01.2023

Eine Reihe von unaufgeklärten Morden an Prostituierten hält die Heilige Stadt Maschhad im Nordosten des Iran in Atem: "Spinnenmörder" nennen sie den Serienkiller, der von sich glaubt, die Arbeit Gottes zu verrichten, indem er die Straßen vom Dreck befreit. Die Journalistin Rahimi wird von ihrer Zeitung geschickt, dem Fall nachzugehen – und bekommt als Frau in einer von Männern dominierten

Welt ein Hindernis nach dem anderen in den Weg gelegt. Während die Behörden tatenlos zusehen, wie der Mörder ein Opfer nach dem anderen

in sein Netz lockt, kommt sie dem Täter immer näher. sie feststellen, dass er von vielen Menschen in der Stadt als



Held gefeiert wird, und seine Verurteilung mehr als ungewiss scheint.

Basierend auf dem erschütternden wahren Kriminalfall des "Spinnenmörders" Saeed Hanaei, der zu Beginn der 2000er-Jahre in der Heiligen Stadt Maschhad 16 Prostituierte ermordete, realisierte der gefeierte iranischstämmige Regisseur Ali Abbasi ("Border") einen ebenso packenden wie ungewöhnlichen Thriller. Dabei beschreibt er ein Land voller Vorurteile und patriarchalischer Strukturen, in der Frauen wenig und Prostituierte gar keinen Wert haben. Bei der gefeierten Premiere in Cannes wurde die grandiose Hauptdarstellerin Zar Amir Ebrahimi zur besten Schauspielerin gekürt.

Dänemark/Iran 2022

Genre: Drama

Buch + Regie: Ali Abbasi

Darsteller: Zar Amir Ebrahimi, Mehdi

Bajestani, Arash Ashtiani u.a.

#### Caveman - Der Kinofilm

Kinostart: 26.01.2023

Eigentlich sollte es der große Tag von Rob Becker werden. Schon als Kind wollte der erfolglose Autoverkäufer unbedingt Comedian werden und nun hat er beim Eröffnungsabend des lokalen Comedyclubs endlich die Chance, sich zu beweisen. Das perfekte Thema für sein Programm hat

er auch schon parat: Er glaubt endlich den Unterschied zwischen Männern und Frauen, den Jägern und Sammlerinnen



besser verstehen zu können. Doch es gibt da ein Problem und das heißt Claudia - sie ist mit Rob verheiratet. Nachdem ihn Claudia im Streit und nur 15 Minuten vor seinem großen Auftritt verlassen hat, schleppt Rob sich auf die Bühne und ändert spontan sein Programm. Er nimmt die Zuschauer mit auf einen wilden und witzigen Ritt durch seine Beziehung vom ersten Zusammentreffen bis zur Trennung.

Die Theater-Comedy von Rob Becker namens "Caveman" begeistert bereits seit 1991 das Publikum am Broadway und in der Welt. Allein in Deutschland sahen über fünf Millionen Besucher\*innen das Bühnenstück, in dem der Geschlechterkampf ein für alle Mal geklärt werden soll. Abwechselnd wird hier Partei für die Frauen und die Männer ergriffen. Mit deutscher Starbesetzung kommt die lang erwartete Leinwandadaption nun endlich in Kino!

Deutschland 2022

Genre: Komödie

Regie: Laura Lackmann

Darsteller: Moritz Bleibtreu, Wotan Wilke Möhring, Laura Tonke, Martina Hill u a.

#### Die drei ??? – Erbe des Drachen

Kinostart: 26.01.2023

Mit seiner außergewöhnlichen Intelligenz und seinem fotografischen Gedächtnis ist Justus Jonas der "Kopf" des berühmten Detektiv-Trios



Die drei ???, das durch den skeptischen Allround-Athleten Peter Shaw und den auf Recherchen und

Investigation spezialisierten Bob Andrews komplettiert wird. Was die drei Jungs verbindet, ist ihre Freundschaft und ihre Leidenschaft für Mysterien und scheinbar unerklärliche Geheimnisse, denen sie in ihrer geheimen Zentrale auf dem Schrottplatz von Justus' Onkel Titus auf den Grund gehen. Als nächstes steht während der Sommerferien eine gemeinsame Reise nach Rumänien bevor, wo die drei Freunde ein Praktikum am Filmset von "Dracula Rises" absolvieren dürfen, das ihnen Peters Vater vermittelt hat. Kaum in Transsilvanien angekommen, häufen sich rätselhafte Ereignisse auf dem alten Schloss von Gräfin Codrina, das dem Film als Originalkulisse dient. Die neue Verfilmung der kultigen

Die neue Verfilmung der kultigen Detektivgeschichten beeindruckt mit den großartig aufspielenden deutschen Nachwuchsschauspielern Julius Weckauf, Nevio Wendt und Levi Brandl. Dazu gesellt sich mit Mark Waschke, Gedeon Burkhard, Florian Lukas und Gudrun Landgrebe (als Gräfin Codrina) ein weiterer Top-Cast. Mark Forster, produzierte eigens für den Film den End-Credit-Song.

Deutschland 2022

Genre: Kinder- und Familienfilm/ Abenteuer

Buch + Regie: Tim Dünschede

Darsteller: Julius Weckauf, Nevio Wendt, Levi Brandl, Mark Waschke, Gudrun Landgrebe u. a.

#### Magic Mike's last dance

Kinostart: 09.02.2023

Im dritten Teil der erfolgreichen "Magic" Mike"-Filmreihe betritt "Magic" Mike Lane (Channing Tatum) nach einer längeren Auszeit endlich wieder die Bühne. Nach einem grandios gescheiterten Geschäftsabschluss arbeitet Mike als mittelloser Barkeeper in Florida und hält sich gerade so über

Wasser. Umso verlockender scheint dem Tänzer das Job-Angebot einer wohlhabenden Society-Lady (Salma Hayek). In der Hoffnung, mit diesem letzten großen Job ausgesorgt zu ha-



ben, reist er mit der Auftraggeberin nach London, um eine Gruppe neuer Tänzer zu trainieren und eine große Show auf die Beine zu stellen. Schnell muss Mike aber feststellen, dass die Dame ihre eigene Agenda verfolgt. Steht nun das gesamte Unterfangen in Gefahr, oder schafft es Magic Mike trotzdem, eine unvergessliche letzte Show zu tanzen?

Unter der Regie von Steven Soderbergh lässt Hollywood-Star Channing Tatum als Tänzer Mike Lane erneut die Hüllen fallen und beeindruckt mit atemberaubenden Dance Choreografien.

Pünktlich zum Valentinstag startet die Musical-Komödie ab dem 9. Februar 2023 in den deutschen Kinos. USA 2022

Genre: Musical-Komödie/Tanzfilm Regie: Steven Soderbergh

Darsteller: Channing Tatum, Salma Hayek, Mike Lane u. a.

#### **Ein Mann namens Otto**

Kinostart 02.02.2023

Nachdem seine Frau gestorben ist

und ihm sein Arbeitgeber aus Altersgründen kündigt, will Otto aus dem Leben scheiden. Der mürrische Mann lebt in einer Ein-Familienhaus-Siedlung, achtet penibel auf die Regeln in der Nachbarschaft und hat bei seinen Nachbarn nicht den besten Stand. Als eine lebhafte junge Familie nebenan einzieht, trifft Otto

in der schlagfertigen und hochschwangeren Marisol auf eine ebenbürtige Gegnerin. Diese Begegnung führt zu



einer unerwarteten Freundschaft, die seine Welt völlig auf den Kopf stellt.

Basierend auf dem gleichnamigen Buch von Fredrick Backman erschien 2015 der oscarnominierte schwedische Film "Ein Mann namens Ove" mit Rolf Lassgård in der Hauptrolle als mürrischer Ove.

Unter der Regie von Marc Forster und basierend auf dem schwedischen Erfolgsfilm kommt nun mit EIN MANN NAMENS OTTO das USamerikanische Remake in die deutschen Kinos, mit keinem geringeren als Hollywood-Superstar Tom Hanks in der Titelrolle.

**USA 2022** 

Genre: Drama/Komödie

Regie: Marc Forster

Darsteller: Tom Hanks, Mariana Treviño, Rachel Keller, Manuel Garcia-Rulfo u. a. anzeige -

# 07.01. SINFONIEORCHESTER

#### RHEIN-MAIN Neujahrs-Konzert "Prost Johann

Strauss"

#### 14.01. JAZZ NIGHT MIT MAX MUTZKE und dem Landesjugend Jazz Orchester "Phoenix Foundation"

#### 15.01. STEPHANIE NEIGEL MIT DANIEL STELTER & TOMMY BALDU Das Kleinkunst-Foyer

#### 04./05.02. KONZERT VON **UNICHOR UND** UNIORCHESTER der Johannes Gutenberg-Universität Mainz

11.02. ONKEL FISCH Die Kleinkunst-Bühne

26.02. JULIUS FISCHER Das Kleinkunst-Foyer

04./05.03. UPSIDE DOWN Streetdance meets Classic

11./12.03. UPSIDE DOWN Streetdance meets Classic

17.03. HEMSING, MÜLLER-SCHOTT UND STADTFELD Konzertfrühling Ingelheim

18.03. TRIO 21M60 Konzertfrühling Ingelheim

Tickets & Infos sowie das komplette Programm unter www.king-ingelheim.de

kING Kultur- und Kongresshalle Ingelheim, Fridtjof-Nansen-Platz 5, 55218 Ingelheim am Rhein

Foto: © Amelie Siegmund

# DURCHBUCK Titelstory Tigerbabys im Tier-Erlebnispark Bell

Im Tier-Erlebnispark Bell sind zwei junge Tigerbabys eingezogen. Samir und seine Schwester Coby waren gerade mal 12 Wochen alt und werden nun von dem Team des Tierparks großgezogen.

Die Betreiber des Tier-Erlebnispark Bell, Alexandra Taetz und Remo Mül-



ler, sind froh darüber den beiden Jungtieren ein neues Zuhause geben zu können, auch wenn der Grund dafür nicht ganz so erfreulich ist. Die Tigermutter war unerwartet trächtig und bekam mehrere Jungtiere. Nachdem ein Tigerbaby im Alter von drei Wochen verstorben war und ein weiteres nicht zunahm, wurde beschlos-





sen die verbliebenen Tigerbabys per Hand groß zu ziehen. Der Tierpark wurde kontaktiert, ob er die Aufzucht und den langfristigen Lebensplatz für die Raubtiere bieten kann.

Im Tier-Erlebnispark Bell sind gerade erst zwei ältere weiße Tiger eingezogen, welche aus einem anderen Tierpark aufgenommen wurden.

Die 14 Jahre alte Tigerdame Rani, welche schon von klein auf in der Obhut von Remo Müller ist, hatte jedoch de noch keine Gesellschaft. Rani ist die letzte Verbliebene von einst vier Tigern, mit denen Remo Müller im Jahr 2015 aus der Schweiz ausgewandert

Nun ist der Plan Coby und Samir möglichst bald mit Rani zu vergesellschaften.

Der Sibirische Tiger ist in seinatürlichen Lebensraum stark bedroht. Dafür verantwortlich sind die illegale Bejagung sowie die Lebensraumzerstörung durch den Menschen. Umso wichtiger ist es, den Tieren in menschlicher Obhut ein sicheres und erfülltes Leben zu bieten. Dies macht sich der Tier-Erlebnispark Bell seit jeher zur Aufgabe.

Die Tigerbabys entwickeln sich prächtig und sind seit dem 9. Dezember für das Publikum zu sehen. Um 13



Uhr findet das tägliche Training der Raubtiere statt. Im Anschluss daran dürfen sich Samir und Coby in der Arena austoben.

Infos: www.tier-erlebnisparkbell.

#### DURCHBLICK **Gewinnspiel...**

Zu gewinnen gibts

diesmal 3 x 1 Eintrittskarten für den

"Tier-Erlebnispark Bell" Postkarte mit Betreff »Tier-Erlebnispark Bell« an: **DURCHBLICK Redaktion.** Hugo-Wagener-Str. 5,

55481 Kirchberg oder per E-Mail an: gewinnen@der-durchblick.eu Einsendeschluss: 14.02.2022. Die Gewinner

Die Karten werden an der Kasse hinterlegt. Teilnehmen darf ieder, der im Verbreitungsgebiet des DURCHBLICK wohnt. Wie immer ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Die Auslosung erfolgt

unter Ausschluss der Öffentlichkeit.

Ausgabe veröffentlicht.

werden benachrichtigt und in der nächsten

#### Glücksmomente in der vhs Bingen Neues Semester beginnt am 13. Januar

Mit Glücksimpressionen, die Christof Jauernig in 60 Städten eingesammelt hat, startet die vhs Bingen am 13. Januar 2023 um 19 Uhr im Kulturzent-

rum in ihr neues Semester. In einer Collage aus Wort, Bild und Klang geht Künster der Frage nach, wann



man eigentlich glücklich ist. Erst dann, wenn 'endlich alles stimmt' im eigenen Leben? Kann man diesen Zustand überhaupt erreichen, oder zählen nicht vielmehr die kleinen Glücksmomente im Leben?

Auf seinen Touren hat Christof Jauernig in sechzig Städten Menschen zu ihren eigenen Glückserfahrungen befragt und daraus ein Buch und sein zweites Bühnenprogramm gemacht: Eintausendmal Lebensglück ist ein bewegendes Zeugnis der großen Vielfalt verzaubernd schlichter. täglich greifbarer, oft kostenfreier Glücksmomente. Zusammengestellt aus den offenherzig aufgeschriebenen Beiträgen von mehr als eintausend Mitbürgerinnen unterschiedlichster Couleur, erinnern die präsentierten Augenblicke an das Kostbare im Alltäglichen. Der Autor kombiniert die Impressionen der Befragten mit den seit seinem radikalen Lebensumbruch gemachten eigenen Erfahrungen zum Thema. Dabei verleiht er dem Abend stimmungsvoll-meditativen einen Charakter durch eine Melange aus

sorgsam gesetzten, fast poetischen Begleitworten, Leinwandprojektionen sowie selbst eingespielten musikalischen Untermalungen. Ein Abend, der Glück nicht erklären, sondern fühlbar machen möchte.

"Mit der Semestereröffnung möchten wir ganz bewusst einen Kontrapunkt gegen die Krisen unserer Zeit setzen" unterstreicht der vhs-Vorsitzende Oberbürgermeister Thomas Feser. "Der Angriffskrieg Russlands in der Ukraine, die Energiekrise, die Inflation, die Klimakrise, die anhaltende Diskussion um Corona und die individuellen Probleme eines jeden einzelnen von uns werden durch die Semestereröffnung zum Thema Glück nicht gelöst, aber der Abend kann und soll dazu beitragen, trotz alledem das Positive im Leben zu sehen" so Feser weiter.

Das Glück kommt sogar im Doppelpack. Wer die Semestereröffnung in Bingen nicht besuchen kann, bekommt eine zweite Chance aufs Glück. Am 10. Februar eröffnet auch die Kreisvolkshochschule Mainz-Bingen in Bodenheim ihr Semester mit den Glückmomenten von Christof Jauernig. Und wem die Semestereröffnung nicht ausreicht, wer das Thema vertiefen möchte, der findet im neuen vhs-Programm das Seminar Glück to-go, am 25. März und 22. April jeweils von 10-14 Uhr.

Insgesamt plant die vhs Bingen im Frühjahrsemester 2023 wieder mehr als 1.000 Veranstaltungen. Dazu zählen u.a. eine Veranstaltungsreihe zum The- anzeigen -



Verein Kunst und Kultur in Stadt und Verbandsgemeinde Kastellaun

#### KuKuK e.V.

#### Liebe Mitglieder, Bürgerinnen und Bürger,

auch für das Jahr 2023 haben wir für Sie wieder ein abwechslungsreiches und interessantes Programm zusammengestellt. Genießen Sie einige schöne Stunden. Wir freuen uns schon jetzt, Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Der Vorstand

6.+7.+8. Januar 2023

"17. Kastellauner Glühweinkabarett" Kulturscheune Kastellaun



Sa. 04.02.23 20 Uhr

> "Garden of Delight" Kulturscheune Kastellaun

Sa. 18.03.23 | 19 Uhr .Klezner & Musette" mit Sören Thies

Kuliarisches Konzert im Landgasthof, Altes Stadttor



Sa. 13.05.23 | 20 Uhr Konzert "The End"

Kulturscheune Kastellaun

mit Klaus Michel

Sa. 17.06.23 19 Uhr

"Jazz am Radweg" mit "Schmackes Bras"





Sa. 26.08.23 | 20 Uhr

"Century's Crime -The SUPERTRAMP Tribute Show"

Open-Air auf der Kastellauner Burg

Sa. 07.10.23 | 18.30 Uhr

"Quatsch mit Sauce"



Kulturscheune Kastellaur



Sa. 18.11.23 | 20 Uhr

"The Stokes"

Kulturscheune Kastellaun

Sind Sie neugierig geworden? Mehr Infos zu den Veranstaltungen sowie unsere aktuellen Coronaregeln finden Sie unter www.kukuk-kastellaun.de – Bereits jetzt können Sie die Karten für die gewünschte Veranstaltung buchen unter www.kukuk-kastellaun.de. Alle Karten sind auch bei der Tourist-Info Kastellaun 06762-401698 erhältlich. Sie finden uns auch auf www.facebook.com/kukukevkastellaun

Eine Anzeige in dieser Größe (1/8 Seite) kostet

nur **205 €\*1** 

Das entspricht:

**25,63 €\*2** (+ MwSt.: 30,<sup>50</sup> **€\***2) **pro Woche** 

\*¹ im 6er Ausgaben-Abo. Preis pro Ausgabe. Eine Einzelschaltung kostet 220,- € + MwSt. (entspricht 27,50 € + MwSt. / Woche)

\*2 Deine Anzeige ist für den Zeitraum von acht Wochen präsent.

<u>DURCH*BLICK*</u>

ma Nachhaltigkeit in Zusammenarbeit mit Churches for future ebenso wie ein umfangreiches Begleitprogramm zur Skulpturen-Triennale Bingen 2023: Hier und Jetzt. Die siebte Ausgabe der Veranstaltungsreihe "Bingen liest ein Buch" startet im nächsten Jahr am Weltfrauentag. Am 8. März liest Daniela Dröscher aus ihrem Roman: Lügen über meine Mutter. Und das Literaturschiff legt am 2. Juni mit Max Goldt, dem niederländischen Autor Gebrand Bakker und einer Überraschungsautorin ab. Das 17. interreligiöse Gespräch geht am 6. Juli der Frage nach, ob Religion wirklich nur eine Privatsache ist. Am 2. März beschäftigt sich der Leiter des Mittelmosel-Museums Dr. Christof Krieger in seinem Vortrag "Saufen

für den Führer" mit Bingen und seine Weinpatenschaften während der NS-Zeit

Zahlreiche Vorträge der Reihe vhs-wissen.live ergänzen das fangreiche Kursangebot in den bekannten Programmbereichen, das als Präsenzunterricht, aber auch online, hybrid oder zu festen Zeiten auf einer Lernplattform angeboten wird. Und auch im Kursprogramm finden sich neben Bewährtem viele Neuerungen. Der Bildungsurlaub "Yoga, Meditation und Kontemplation" - als sinnvolle Methode zur Energieoptimierung und Stressbewältigung im Berufsalltag und "Erfolgreich führen für Frauen" zählen ebenso dazu wie die Online-Kurse der selten unterrichteten Sprachen Bul-



garisch, Dänisch oder Kroatisch oder die Veranstaltungsreihe DigitalFIT in Rheinland-Pfalz mit fünf kompakten Modulen. Nicht zu vergessen die Informationen zur Geldanlage in rauen Zeiten oder der Erwerb des Gabelstaplerführerschein.

Es gibt wie immer viel zu entdecken. Das vhs-Programm liegt ab dem 14.12.2022 in der Gaustr. 20 und den bekannten weiteren Stellen in Bingen und Umgebung aus. Es wird auf

Wunsch auch per Post zugeschickt. Im Internet kann man es schon jetzt als Blätterbuch ansehen und sich anmelden.

Weitere Informationen und Anmeldungen unter: Tel. 06721-308850, Internet:www.vhs-bingen.de, E-mail: service@vhs-bingen.de.

[Weitere Info zu Christof Jauernig: Er war lange, auf der Suche nach Zufriedenheit, im Hamsterrad einer Unternehmensberatung gefangen. Was wirklich glücklich macht und wie nah er dem Glück die ganze Zeit gewesen war, begriff er erst, als er ausstieg und mit dem Rucksack ein halbes Jahr durch Südostasien reiste - ohne Plan für danach. Heute ist er bundesweit auftretender multimedialer Erzähler.]



anzeigen -

Idar-Oberstein: Neuiahrs-Gala-Konzert 2023 im Stadttheater, Konzerteinführung, 15:30 Uhr, Konzertbeginn um 17:00 Uhr Infos: www.kultur.io

Kastellaun: KuKuK e. V. präsentiert: "17. Kastellauner Glühweinkabarett", Kulturscheune 20 Uhr www.kukuk-kastellaun.de



Birkenfeld: Neujahrs-Gala-Konzert 2023, Evangelische Kirche, 19 Uhr, Infos: www.kultur.io

Kastellaun: KuKuK e. V. präsentiert: "17. Kastellauner Glühweinkabarett", Kulturscheune, 20 Uhr, www.kukuk-kastellaun.de

Idar-Oberstein: Neujahrs-Gala-Konzert 2023, Stadttheater, 17 Uhr, Infos: www.kultur.io

Kastellaun: KuKuK e. V. präsentiert: "17. Kastellauner Glühweinkabarett", Kulturscheune, 14:30 Uhr, weitere Infos: www.kukuk-kastellaun.de



Kirchberg: 13. Neujahrskonzert der Verbandsgemeinde Kirchberg, Stadthalle, 16 Uhr

Bingen: The World Of Musicals, Rheintal-Kongress-Zentrum, 19-30 Uhr

Ingelheim: "Jazz Night mit Max Mutzke" und dem Landesjugend Jazz Orchester "Phoenix Foundation", klng, 20 Uhr, www. ikum-ingelheim.de

Ingelheim: "Stephanie Neigel Mit Daniel Stelter & Tommy Baldu". Das Kleinkunst-Fover, klng. 17 Uhr, www.ikum-ingelheim.de

Emmelshausen: Rüdiger Hoffmann "Mal ehrlich", ZaP. 20.00 Uhr. www.das-zap.de



Emmelshausen: Tan Caglar "Gehtnicht? Gibt's nicht!". ZaP. 20.00 Uhr, www.das-zap.de



Idar-Oberstein: "Hexenjagd" im Stadttheater, 20 Uhr, Infos: www. kultur io

Emmelshausen: Elton & the Joels "The Music of Elton John and Billy Joel", ZaP, 19 Uhr, www. das-zap.de



Ingelheim: Musical "Der kleine Drache Kokosnuss", klng, 15 Uhr, www.ikum-ingelheim.de

Idar-Oberstein: Lesung mit Bestsellerautorin Dörte Hansen, Gymnasium an der Heinzenwies 19 Uhr, Infos: www.kultur.io

Ingelheim: Lesung mit Isabella Archan - "Sterz und der Mistgabelmord", Mordalarm in der Steiermark, Gewölbekeller, Ingelheimer Winzerkeller, www. ikum-ingelheim.de

Emmelshausen: Roberto Capitoni: "Vom Schwaben-Punk zu Comedian", Alter Bahnhof, 20 Uhr, www.das-zap.de

Emmelshausen: "Night Wash

Live" - Die beste Comedy-Mix-Show, ZaP, 20.00 Uhr, www. das-zap.de

tiert: "Garden of Delight", Kulturscheune, 20 Uhr, weitere Infos: www.kukuk-kas1tellaun.de



Ingelheim: Konzert von UniChor und UniOrchester der Johannes Gutenberg-Universität Mainz, klng, 19 Uhr,

Ingelheim: Konzert von

www.ikum-ingelheim.de

UniChor und UniOrchester der Johannes Gutenberg-Universität Mainz, klng, 19 Uhr, www.ikum-ingelheim.de

Ingelheim: Lesung mit Dr. Michael Finzer - "Woi in de Bibel", Gewölbekeller, Ingelheimer Winzerkeller, 19 Uhr, www.ikuminaelheim.de

Emmelshausen: "Mr. Boombasti: "In seiner Welt ein Superheld",, ZaP, 20 Uhr, www.das-zap.de

Ingelheim: Die Kleinkunst-Bühne: "ONKeL fISCH"

"Wahrheit- die nackte und die ungeschminkte, klng, 20 Uhr, www.ikum-ingelheim.de

Ingelheim: Klangcraft-Trio zu Gast im Gewölbekeller des Ingelheimer Winzerkeller, 19 Uhr, www.ikum-ingelheim.de

**Eure Termine ???** Mail an:

redaktion@der-durchblick.eu

Ödchen-Ensemble "Bulli - Ein Sonmermärchen" ZaP, 20 Uhr, www.das-zap.de

Idar-Oberstein: "Die Physiker" im Stadttheater, 20 Uhr, Infos: www.kultur.io



Ingelheim: Das Kleinkunst-Fover Julius Fischer »Ich hasse Menschen. Eine Art Liebesgeschichte«. Das Programm zum neuen Buch. Das Buch zum Lebensgefühl. klng, 19 Uhr, www.ikum-ingelheim.de

Anonyme Alkoholiker

- Simmern: Die Selbsthilfegruppe der Anonymen Alkoholiker (AA) trifft sich jeden Dienstag von 19 - 21 Uhr in den Räumlichkeiten der Tagesklinik in der Hunsrück-Klinik, 3. Stock. Bitte aktuelle Corona-Vorschriften beachten. Diese sind an der Pforte des Krankenhauses (Tel. 06761-810) zu erfragen.



» 20.1. Rüdiger Hoffmann

» 21.1. Tan Caglar

» 22.1. Elton & the Joels

» 28.1. **Roberto Capitoni** » 3.2. **Night Wash Live** 

» 10.2. **Bastian Bielendorfer** 

» 25.2. Kom(m)ödchen

» 3.3. One night with ABBA

Jochen Malmsheimer » 4.3.

» 5.3. Fee Brembeck

**Musical Magics** » 10.3. Jim Knopf

Letters of love » 12.3.

» 16.3. Feuerwehrmann Sam

» 17.3. Mundstuhl

**Hagen Rether** 



Zentrum am Park Emmelshausen | 06747 / 9322-0 www.das-zap.de



#### Kreuzbandviss

Der Kreuzbandriss ist beim Menschen meist die Folge eines Unfalls. Skifahrer und Fußballspieler sind am häufigsten betroffen.

Beim Kleintier ist das anders. Bei Hunden kommt es durch Verschleiß zum Kreuzbandriss. Das bedeutet, das Kreuzband wird mit zunehmendem Alter immer spröder und verliert an Reißfestigkeit. Dann reicht ein blöder Sprung und es macht "pitsch". Der Hund steht plötzlich auf drei Beinen und kann nicht mehr auftreten.

Die Kreuzbänder halten das Kniegelenk stabil. Wenn sie kaputt sind, kommt es im Knie zu einer gravierenden Instabilität. Das heißt bei iedem Schritt schrubben die Gelenkflächen aufeinander hin und her. Zusätzlich wirken die Reste des defekten Bandes wie ein Stein unter der Tür. Der Knorpel der Gelenkflächen geht schlackrigen Gelenkflächen verur-

dadurch immer mehr kaputt.

Die Menisken im Knie fungieren als Puffer zwischen den Gelenkflächen. Man kann sie sich vorstellen wie Unterlegscheiben. Auch sie können reißen durch die fehlende Stabilität und die daraus resultierende Fehlbelastung.

Das bedeutet, um eine rasant verlaufende Beschädigung des Gelenkes zu verhindern, bleibt nur, die Stabilität im Gelenk wiederherzustellen. Und das geht nur operativ.

Um eine Operation kommt man in diesem Fall leider nicht herum. Auch wenn sich durch alleinige Medikamentengabe die Lahmheit oft erst mal bessert oder sogar manchmal für den Laien nach ein paar Wochen vorerst nicht mehr sichtbar ist, sind die Schäden, die das Geschrubbe der

sacht, so schlimm, dass der Hund innerhalb kürzester Zeit gar nicht mehr laufen kann. Das Gelenk ist dann unwiederbringlich kaputt. Ein Zurück gibt es nicht. Ich würde sogar soweit

gehen zu sagen, dass es tierschutzrelevant ist, ein Tier mit Kreuzbandriss nicht operieren zu lassen. Und das schnellstmöglich.

Um festzustellen, ob ein Kreuzbandriss vorliegt, reicht oft eine gründliche Lahmheitsuntersuchung. Mit Hilfe spezieller Griffe ist es dem Tierarzt möglich, die Instabilität zu ertasten, die nur dann besteht, wenn ein Defekt am Band vorliegt. Bei sehr aufgeregten Hunden, die stark mit Muskelkraft gegenhalten, lassen sich diese Untersuchungen jedoch nur nach der Anwendung von Beruhigungsmitteln oder in Narkose durchführen. Um Knochenschäden

auszuschließen, bedarf es auch einer Röntgenuntersuchung.

Es gibt mehrere Operationsmethoden, die alle Vor- und Nachteile haben. Die Langzeiterfolge unterschei-

den sich aber kaum. Ihr Tierarzt wird Sie diesbezüglich beraten und mit Ihnen die geeignetste Operationsmethode auswählen.

Die Schonung der Gliedmaße führt oft erstaunlich schnell zum Abbau der Muskulatur, was die Rehabilitation nach der OP verzögert. Auch deshalb ist eine schnellstmögliche Versorgung anzustreben. Speziell ausgebildete Tierphysiotherapeuten können dem Tierbesitzer nach der Operation Übungen zeigen, die eine möglichst schnelle Benutzung der operierten Gliedmaße fördern. Wird die Operation zeitnah durchgeführt, ist das Gelenk in der Regel relativ

- anzeigen -

#### Heilpraktiker Ralph Gerke Praxis für Osteopathie

Myofasziale Schmerztherapie Mitglied im Verband der Osteopathen e. V.

Therapie für Säugling - Kinder - Erwachsene

Kastellaun · Marktplatz 10 · Fon 0 67 62 - 96 31 95 Traben-Trarbach · Am Bahnhof 7 · Fon 0 65 41 - 81 42 905 www.osteopath-gerke.de

Osteopath · Heilpraktiker · Physiotherapeut





#### **Kinesiologische Beratungspraxis**

#### **Christina Michels**

- Kinesiologisches Coaching (einzeln oder in Gruppen)
- Kiefergelenksbalance
- · Systemisches Coaching
- Entspannung & Vitalität in der Gruppe

Hauptstr. 15 · 55471 Sargenroth © 0 67 61 - 12 09 741 © 01 52 - 29 04 70 42

schnell wieder einsatzfähig und die Schmerzen und damit auch die Lahmheit verschwinden.

Da der Kreuzbandriss Folge von Verschleiß ist, das heißt von Gewebealterung und damit einhergehendem Verlust der Reißfestigkeit, tritt ein Kreuzbandriss bei über der Hälfte der betroffenen Hunde beidseitig auf. Das bedeutet, wenn Ihr Tier einen Kreuzbandriss erlitten hat, können Sie schon mal für die OP der anderen Seite sparen. Da lohnt es sich in frühen Jahren in eine Operationskostenversicherung für das Haustier zu investieren.

Bei Katzen verhält sich die Situation nochmal anders: bei ihnen sind Kreuzbandrisse in der Regel das Resultat schwerer Traumata, meist in Folge eines Autounfalls. Manchmal sind sogar beide Kreuzbänder, das vordere und das hintere, gerissen, während bei Hunden nur das vordere Kreuzband reißt. Das Knie verliert dadurch jegliche Stabilität. Bei der Un-

tersuchung fühlt es sich an, als werde das Gelenk nur noch von der Haut zusammengehalten.

Bleibt zu erwähnen, dass eine tet. Operation immer nur eine Reparatur ist. Das heißt, das geschädigte Gelenk wird nie wieder wie neu werden. Die degenerativen Prozesse, die zum Riss des Kreuzbandes geführt haben, lassen sich nicht aufhalten oder rückgängig machen und die Tiere entwickeln auch nach erfolgreicher Operation eine fortschreitende Arthrose (zu Schmerzen führende Auftreibungen und Rauhigkeiten des Gelenkknorpels). Diese entwickelt sich innerhalb der nächsten Jahren und es kann immer mal wieder zu Phasen mit Schmerzen und Schonung der Gliedmaße kommen, die medikamentös behandelt werden müssen. Das Fortschreiten der Arthrose-Entwicklung ist iedoch um ein vielfaches langsamer und milder, als ohne operative Versorgung, Wenn keine OP durchgeführt wird, ist spätestens nach einem

Jahr das Gelenk dauerhaft und unwiederbringlich kaputt, was unerträgliche Schmerzen für das Tier bedeutet

"Ein ganzer Artikel über ein einziges Band im Knie?", denken Sie jetzt vielleicht, falls Sie bis hierhin durchgehalten haben. Allerdings handelt es sich beim Kreuzbandriss um die häufigste Lahmheitsursache beim erwachsenen Hund. Jeder Hund kann betroffen sein, aber bei manchen Rassen, wie Labrador, Golden Retriever, Rottweiler oder Boxer ist es besonders häufig.

Um die unter Umständen immensen Operations- und Behandlungskosten stemmen zu können, empfehle ich immer wieder eindringlich eine OP-Versicherung abzuschließen. Damit hat man im Falle eines Falles eine Sorge weniger und das Haustier kann optimal versorgt werden.

Eine schöne, hoffentlich trotz Klimaerwärmung schneereiche Winterzeit wünscht Ihnen und Ihren Vierbeinern

Anna-Lena Schmitt,
Tierärztin, Tierarztpraxis Dr. Volz, Hausbay

- anzeigen -

## www.fliesen-kemmer.de





Herrmann / Untermair GbR Axel Herrmann Jens Untermair · Kamin- & Pelletöfen

Schornsteine

· Bausätze zur Schornsteinsanierung

Kernbohrung

Hauptstr. 67 55481 Kirchberg Tel.: 0 67 61 - 96 52 618 Fax: 0 67 61 - 91 88 85

www.a-s-ofenladen-im-Hunsrueck.de info@a-s-ofenladen-im-hunsrueck.de

### Tournee-Theater THESPISKARREN: Die Physiker am 25. Februar in Idar-Oberstein

Komödie in zwei Akten von Friedrich Dürrenmatt. Ausgezeichnet mit dem 3. INTHEGA-Preis DIE NEUBERIN 2020 Der Physiker Johann Wilhelm Möbius hat die Weltformel entdeckt, die ultimative Erklärung aller physikalischen Phänomene. Doch weil er weiß, dass seine Entdeckung, wenn sie in die falschen Hände gerät, die Zerstörung der Welt bedeuten könnte, hat er sich und sein Wissen versteckt. Zurückgezogen lebt er als vermeintlicher Irrer in einem Nervensanatorium in der Schweiz. Ein Entkommen aber gibt es auch dort nicht: Seine zwei Zimmernachbarn, die sich vorgeblich für Einstein und Newton halten, sind in Wirklichkeit Geheimagenten, ausgesandt, um Möbius zu finden und für ihre jeweilige Seite zu gewinnen. Zwei Morde rufen die Polizei auf den Plan, deren Ermittlungen Möbius' Geheimnis ans Tageslicht zu zerren drohen. Und die Leiterin des Sanatoriums spielt ihr ganz eigenes über die eigene Technik. Dürrenmatts perfides Spiel, das Möbius erst viel zu spät durchschaut.

Als Dürrenmatt sein Stück im Jahr 1961 schrieb, war die Nukleartechnik noch jung und der Kalte Krieg steuerte auf einen gefährlichen Höhepunkt zu. Zum ersten Mal entstand zu dieser Zeit ein Bewusstsein dafür, dass von nun an das Ende der Welt in der Hand des Menschen selbst liegen könnte,



oder als Folge einer aktiven Handlung oder als Folge eines Kontrollverlusts über die eigene Technik. Dürrenmatts Schauspiel zeichnet den Menschen als Wesen voller Mängel, konfrontiert mit einer sich fortwährend technisierenden Welt, die längst zu komplex geworden ist, als dass sie noch begreifbar wäre. Über ein halbes Jahrhundert später ist die Technik noch weiter fortgeschritten, die Welt verändert sich rasend schnell, der Klimawandel macht sich bemerkbar. Insofern hat die tief-

schwarze Komödie nichts von ihrer Aktualität verloren.

#### Die Physiker

Samstag, 25. Februar 2023, 20 Uhr, Stadttheater Idar-Oberstein

Regie: Herbert Olschok Ausstattung: Alexander Martynow

Mit: Hellena Büttner, Peter Bause, André Vetters, Stephan Bürgi, Regula Steiner-Tomic, Christian A. Hoelzke, Wolfram Krämer, Tina Rottensteiner, Katrin Schwingel

Karten im Vorverkauf unter www.ticket-regional.de und bei den bekannten Vorverkaufsstellen.

Alle Infos unter www.kultur.io.





# So Kids...

... wir haben eine Seite für ench um die Kalten Tage зи verkürzen. Hier erwartet ench Spaß, Rätsel und Witze. Also worauf wartet ihr noch? Los gehts!





Im Winter steht er still und stumm dort draußen ganz in weiß herum. Doch fängt die Sonne an zu scheinen, beginnt er bitterlich zu weinen. Wer ist das?

Wer legt Eier und baut kein Nest?





# Wrtze

#### Streicheln

Max sitzt am See und angelt. Ein Spaziergänger fragt:
"Und, beissen die Fische?"
Max antwortet entnervt:
"Nein, Sie Können Sie ruhig streicheln."

++++++++++++

#### Petzen

Ein Pfavver hat einen Garten voller Apfelbäume. Jeden Tag verschwinden ein paar Äpfel. Da schrieb der Pfavver ein Schild, darauf stand: "Gott sieht alles."

Am nächsten Tag stand davunter: "Aber er petzt nicht." + + + + + + + + + + + + + + +

#### Zeitung lesen

Der Sohn zu seinem Vater: "Du Papa, soll ich dir von meiner ersten Fahrt mit deinem Auto erzählen, oder willst du es morgen in der Zeitung lesen?"



#### Howard Carpendale und SAGA kommen zum SWR Sommerfestival Der SWR feiert mit Livemusik und Medienwelt in Ingelheim / 30. Juni bis 2. Juli 2023 / Kartenvorverkauf startet

Von Freitag, 30. Juni bis Sonntag, 2. Juli 2023, lädt der Südwestrundfunk zum SWR Sommerfestival nach Ingelheim ein. Gastgeberin ist die Ingelheimer Kultur und Marketing GmbH (IKuM). Ein Wochenende lang können Besucherinnen und Besucher auf dem Vorplatz der kING und in der Binger Straße den SWR besser kennenlernen und ausgelassen feiern. Bei drei Abendveranstaltungen präsentieren SWR1, SWR3 und SWR4 herausragende Künstlerinnen und Künstler. Mit dabei sind: Howard Carpendale und SAGA. Der Ticketvorverkauf startete bereits kurz vor Weihnachten.

#### SWR3 eröffnet das SWR Sommerfestival

Am Freitag, 30. Juni 2023 eröffnet SWR3 das Festival. Das hochkarätige Line-Up wird zeitnah verkündet.

#### SWR1 Open Air mit SAGA

Der Samstagabend steht mit SAGA ganz im Zeichen des Rock. Unter dem Motto "A Night To Remember 2023" tourt die Band wieder durch Deutschland. Seit mittlerweile 45 Jahren am Start, sorgen die Kanadier immer noch für volle Hallen und beste Live-Stimmung. Klassiker wie "Wind Him Up", "Don't Be Late" oder "Humble Stance" sind längst musikalisches Kulturgut. Alle letzten zehn SAGA-Alben landeten beständig in den oberen Rängen der deutschen Charts. Die Band erlebt eine Art Renaissance und SAGA-Frontmann Michael Sadler vermutet: "Wahrscheinlich liegt es daran, dass wir live noch nie so gut waren."

#### **SWR4 Open Air mit Howard Carpendale & Band**

Den krönenden Abschluss des SWR Sommerfestivals macht am Sonntag das SWR4 Open Air mit Howard Carpendale. Es gibt Namen, die sprechen Bände. Carpendale ist so einer. Er ist Sänger, Komponist, Entertainer und seit Jahrzehnten einer der erfolgreichsten deutschen Künstler. Über 50 Millionen verkaufte Tonträger, Platin- und Goldene Schallplatten, echte Evergreens, drei beeindruckende Meilensteine mit dem Royal Philharmonic Orchestra in den legendären Abbey Road Studios, zahlreiche Auszeichnungen für sein Lebenswerk und ausverkaufte Tourneen. Seine Geschichte ist noch lange nicht zu Ende erzählt und "Howie" voller Tatendrang. Vor der

Fordstraße 1

56288 Kastellaun

Telefon: 0 67 62 - 9 63 99 22



großen Tour "LIVE – Das ist mein Leben 2024" stehen ausgewählte Open Air-Konzerte für den Sommer 2023 auf dem Plan – eins davon in Ingelheim.

#### **SWR Medienwelt zum Mitmachen und Anfassen**

Auf der kostenlosen Festivalmeile können Interessierte am Samstag und Sonntag die Medienwelt des SWR entdecken und einen Blick hinter die Kulissen von Radio, Fernsehen und Online-Ange-

- anzeigen -





#### REMONDIS GMBH

Im Faas 1 D-55471 Wüschheim Tel.: +49(0)6762/911-0 Fax; +49(0)6762/911-39

Internet: www.remondis.de E-Mail: info@remondis.de



boten werfen. Moderator:innen und Reporter:innen sind vor Ort und freuen sich auf den Austausch mit dem Publikum, Die Festival-Besucherinnen und -Besucher können selbst Nachrichten sprechen oder per VR-Brille und Smartphone in die virtuelle Welt des SWR eintauchen. Mit Angeboten für Kinder und Jugendliche und einem eigenen Bühnenprogramm erwartet alle Altersgruppen abwechslungsreiche Unterhaltung – und das bei freiem Eintritt.

#### Vorverkauf

Tickets für die Abendveranstaltungen sind erhältlich unter SWR.de/ Sommerfestival, an allen bekannten Vorverkaufsstellen oder telefonisch unter 06131 929 21321 und kosten pro Person zwischen 24 und 35 Euro. Alle Preise inkl. RNN-Ticket, ggf. zzgl. Servicegebühr und Versandkosten. 50

Prozent Ermäßigungen für Schwerbehinderte, Rollstuhlfahrer:innen sowie eine eingetragene Begleitperson.

#### Das Bühnenprogramm im Überblick

Freitag, 30.6.2023, SWR3, Infos folgen

Samstag, 1.7.2023: SWR1 Open Air mit **SAGA** 

Einlass: 18 Uhr, Beginn: 20 Uhr

Sonntag, 2.7.2023: SWR4 Open Air mit Howard Carpendale & Band, Einlass: 18 Uhr, Beginn: 20 Uhr Das SWR4 Open Air wird für das SWR

#### Festivalmeile mit Medienwelt

Fernsehen aufgezeichnet

Samstag, 1.7.2023: 16 bis 22 Uhr Sonntag, 2.7.2023: 12 bis 18 Uhr SWR Medienwelt - TV, Radio und Online zum Erleben und Mitmachen, Eintritt frei



#### skulp-tour



Institut für Systemische Beratung, Therapie und Supervision

#### Praxis für Systemisches Arbeiten ...

- ... beratende Begleitung für Einzelne, Paare, Eltern¹ und Familien¹ (auch als Video- oder Telefongespräch).
- Elterngruppen,
- Moderation f
  ür Gruppen, Teams, (Gro
  ß-)Familien (vgl. FamilienRat), ...
- Praxisberatung/Supervision f
  ür Kolleg:innen,
- Systemische Weiterbildungen.

<sup>1</sup> gemeint sind alle Formen des Zusammenlebens von Erwachsenen mit Kindern und Jugendlichen



Weitere Informationen unter: www.skulp-tour.info

Frank Steffens Diplom-Sozialarbeiter, Systemischer Familien- und Lehrtherapeut DGSF



Hauptstraße 6 | 55469 Oppertshausen | 0177-4072446 steffens@skulp-tour.info | www.skulp-tour.info www.istn-koblenz.de

- anzeige -



SCHWANEN APOTHEKE Inh.: Apotheker Stefan Vogt Filialleitung: Yvonne Henrich

> Marktstraße 65 55469 Simmern

Fon: 0 67 61 - 22 01

für Ihre Gesundheit!



**RÖMER APOTHEKE** Inh.: Apotheker Stefan Vogt

Hauptstraße 75 a 55481 Kirchberg

Fon: 0 67 63 - 96 00 10

www.apotheke-simmern.de · www.roemer-apotheke-kirchberg.de

# DURCHBUCK Vockt...

Hunsröck Untited 2022 Hunsröck hat treue Fans

Am Samstag, 12.11. fand in Rheinböllen die 12. Auflage von Hunsröck United statt. Der Erlös des Abends geht traditionell nach Mainz an den Förderverein für Tumor- und Leukämiekranke Kinder e. V..

Die Veranstalter setzen seit jeher auf ein gemischtes Band Line Up.



So wird vor allem regionalen Nachwuchsbands die Möglichkeit geboten sich einem größerem Publikum zu präsentieren.

Pünktlich um 20:00 Uhr ging es los. Das KiR war bereits sehr gut besucht. Für Planet Circus war es der zweite Auftritt in der Band Historie. Mit einem Mix aus Grunge und Rock traf die Band, die in Rheinböllen ihren Proberaum hat, den Nerv des Publikums.

Die nächsten beiden Acts reisten beide aus Koblenz an. Shell Punk bezeichnen ihre Musik selbst als Dreamo. Für Sänger Leon war es bereits das zweite Jahr in Folge auf dem Hunsröck. Letzes Jahr half er einer befreundeten Band am Bass aus. Dieses Jahr stand er nun mit seiner eigenen Band und mit der EP Soft Love im Gepäck auf der Bühne.

Bei Lifespark wurde die Gangart dann spürbar härter. Mit melodischem Post-Hardcore wurde das Publikum zum Mitmachen animiert. Laute Shouts und melodischer Gesang wechselten sich hier ab. Ein Auftritt der von den vielen KiR Besuchern bejubelt wurde.

Zur späten Stunde heizte die Green Day Tribute Band Basket Days dem Publikum nochmal ein. Eine orginalgetreue Show vollgepackt mit Hits der Band aus Kalifornien. "American Idiot", "Holiday" und natürlich "Basket Case", durften nicht fehlen. Bei dem Song "She" konnte ein Zuschauer sein Können an der Gitarre zeigen und mit der Band zusammen den Song auf der Bühne performen. Frontmann Markus, der selbst in der Orga von Hunsröck United ist, bedankte sich bei den vielen Zuschauern für ihr



Erscheinen. Außerdem den Sponsoren, allen Helfern und der Stadt Rheinböllen für die Untersützung des Abends. Bis in die frühen Morgenstunden wurde mit Johnny & the Bazookas, auf der kleinen Bühne an der Theke, gefeiert.

Die genaue Spendensumme wird Anfang des nächsten Jahres bekannt gegeben.

**Save the Date:** Das nächste Hunsröck findet am 11.11.23 statt.

www.hunsroeck-united.de

# Music was my first love, and it will be my last... Der besondere Vinyl- und CD-Tipp von Börnie Long

ADIO DORIA, mit Frontmann Jan Josef Liefers alias Dr. Dr. Karl-Friedrich Boerne, besuchte im September diesen Jahres die Kreisstadt Simmern. Anlässlich der Filmfestspiele, mit dem Kultursommer-Motto "Ostwind", durfte Jan Josef mit seiner Band in der Stephanskirche auftreten und die Hunsrücker damit begeistern. Seine Lieder haben Tiefgang, handeln vom Kindsein, Liebe und Erlebnissen auf Reisen.

Die Band RADIO DORIA besteht mittlerweile seit über 20 Jahren und ich möchte hier die CD "2 Seiten" (2017) erwähnen. Hier konnte Jan Josef für den Song "Nie egal" den Lie-



dermacher Reinhard Mey gewinnen. Den wohl bekanntesten Liedermacher, der im Hunsrück auf der Burg Waldeck seine Karriere begann. Das ganze Album ein Genuss für Ohren und Seele.

Jan Josef Liefers hat seine Kindheit in Dresden verbracht, seinen schauspielerischen Durchbruch schaffte er 1996 mit "Rossini" und

seit 2002 ist er als Rechtsmediziner zusammen mit Axel Prahl alias Frank Thiel im Münsteraner Tatort zu sehen. Axel Prahl ist auch ein Musiker aus Leidenschaft.

So weht jetzt ein musikalischer Ostwind durch diesen Musik-Tipp. In der damaligen DDR gab es viele



Bands, die ihre Meinung mit sozialkritischen Texten übermittelten, was oft ein ganz schmaler Grat war. So hat unser aller Udo Lindenberg es damals über die Grenze geschafft, um die Musiker in Ostberlin zu unterstützen und zu stärken. Die Gruppe "SILLY" musste sich nach dem Tod ihrer damaligen Sängerin nach einer neuen umsehen und so kamen sie auf Anna Loos. Anna ist auch Schauspielerin und ermittelt als Kommissarin in der Serie Helen Dorn. Außerdem ist sie verheiratet mit Jan Josef Liefers, der auf dem Album "Alles rot" (2011) auf dem Track "Erinnert" mit Anna ein Duett präsentiert. Ein Doppel-Live-Album von SILLY mit dem Titel "Wutfänger" (2017) wurde in unserer Hauptstadt Berlin aufgenommen. Hier kommt die Stimmung total realistisch rüber.

DURCHBUCK Auf den CDs findet man auch Songs von vorausgegangenen Studioaufnahmen.

Nachdem CITY dieses Jahr mit ihrer letzten Tournee das Ende ihrer Musikerkarriere eingeläutet haben, möchte

ich sie hier noch einmal in Erinnerung bringen. "Best Of City" (1992) beinhaltet nicht nur das allseits bekannte "Am Fenster", sondern hat noch andere schöne Songs zu bieten.

Zum Abschluss "OSTROCK IN KLASSIK" (2007), die ich beim Stöbern eher zufällig entdeckt habe. Hier sind Songs von bekannten Bands wie KARAT, PUHDYS und SILLY in neuem Gewand zu hören. Das gewisse Etwas gibt ihnen dabei das DEUTSCHE FILM-ORCHESTER BABELSBERG. Zu empfehlen wäre: KARAT "Albatros" (8:23) und "Der blaue Planet" (5:31). Vor Jahren waren KARAT auch in Simmern zu Gast. Ich kann mich noch gut daran erinnern, es war ein warmer Sommer-



abend, als sie vor dem Schloss auftraten. Der Titel "Über sieben Brücken" stammt im Original von dieser Band



und nicht wie viele denken von Peter Maffay, er hat ihn nur gecovert.

Verlieren wir nicht unsere wichtigen Ziele aus den Augen und hoffen auf ein zufriedeneres 2023. Bekanntlich stirbt ja die Hoffnung zuletzt!

Euer Oldie Börnie



# HORRORSKOP

#### WASSERMANN 2 I.I.-19.2.

Wer hat dich denn rein gelassen?



LÖWE 23.7.-23.8.

Bekommt dein Gehirn eigentlich Arbeitslosengeld?



#### FISCHE 20.2.-20.3.

Du bist nicht dumm. Du hast nur Pech beim denken!



#### JUNGFRAU 24.8.-23.9.

Hat dir heute schon mal jemand gesagt, wie schön und klug du bist? Nicht? Wird wohl Gründe haben.



#### WIDDER 21.3.-20.4.

Mein Opa hätte Spaß mit dir!



#### WAAGE 24.9.-23.10.

Gibt es sonst noch skurrile Sehenswürdigkeiten in eurer Stadt. Ich meine: außer dir?



#### STIER 21.4.-20.5.

Versuche zumindest heute mal niemanden peinlich zu sein.



#### SKORPION 24.10.-22.11.

Willst du dir den Tag versauen, musst du in den Spiegel



#### ZWILLINGE 21.5.-21.6.

Ab jetzt gehts steil bergab.



#### SCHÜTZE 23.11.-21.12.

Manchmal triffst du jemanden und weißt vom ersten Moment an, du willst dein ganzes Leben ohne ihn verbringen.



#### KRE89 22.6. - 22.7.

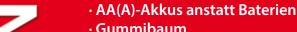
Heute ist nicht dein Tag. Morgen auch nicht. Und übermorgen wieder nicht.



#### STEINBOCK 22.12.-20.1.

Wow, du hast irgendwie das gewisse... Nichts!





- Gummibaum
- Hülsenfrüchte
- Kaminwärme
- Glasfaser
- · Split statt Streusalz
- Frieden
- Grillen mit Holzkohle



- · Pailetten
- Streusalz
- Krieg
- · hohe Inflation
- Neid
- · Auto fönen
- Filzstifte



## Leservitze

Liebe Leser, schickt uns euren Lieblingswitz. Unter allen eingesendeten Witzen wählt die Durchblick Redaktion den besten Witze-Schreiber. Es lohnt sich. Der Autor des besten Witzes bekommt eine original DURCHBLICK-Tasse. Und so gehts: Witze per E-Mail oder Post an die Redaktion schicken. Bewertet und gedruckt werden die besten Witze. Die maximale Punktzahl sind 5 Scherzkekse. Viel Spaß!

#### Puzzle von H. S., Kastellaun

Warum hat sich Maxi so gefreut, als er nach 7 Monaten mit dem Puzzle fertig war? Weil auf der Verpackung stand: 3 - 5 Jahre.



Drei Scherzkekse

#### Beim Metzger

von G. V. ,Bingen

Metzger zu Jakob: "Du bist jetzt schon seit 20 Minuten in meinem Laden und starrst mich nur an. Was möchtest du?" Der Junge wird rot und ist total verlegen: "Meine Mama hat mich geschickt. Ich soll herausfinden, ob Sie Schweineohren oder Schweinefüße haben."



Vier Scherzkekse

#### Zeitreise

von H. R., Simmern

Ich wollte dir einen Zeitreisewitz erzählen, aber du mochtest ihn nicht.



Drei Scherzkekse

#### Putzfrau von R. T., Stromberg

Was steht auf dem Grabstein einer Putzfrau? Sie kehrt nie wieder...



Vier Scherzkekse

#### **Paranoia**

von D. B., Ingelheim

Ich bin in den Buchladen gegangen und habe gefragt, ob sie Bücher über Paranoia haben. Die Dame flüsterte mir in Ohr: Gehen Sie diesen Gang entlang. Die Bücher sind dann direkt hinter ihnen.



Vier Scherzkekse

#### Mafia von R. W., Idar-Oberstein

"Mama, die anderen Kinder lästern in der Schule über mich. Sie sagen, ich sehe aus wie ein kleiner Mafioso." Die Mutter: "Ok, ich kümmere mich darum. " // "Danke Mama, aber lass es wie ein Unfall aussehen!"



Fünf Scherzkekse

Scherzkeks des Monats

# Die glücklichen Gewinner unserer Verlosungen sind:

#### **Buch »Die Türen von Theseus«:**

Volker Piltz (Waldalgesheim)

Marc Leidig (Spesenroth)

Ellen Barth (Wahlenau)

# Herzlichen Glückwunsch!

Hört sich komisch an, meinen wir aber so. Viel Spaß! Die Gewinne werden bzw. wurden per Post zugeschickt.



### kostenlose private Kleinanzeigen Kleinanzeigen aufgeben (oder per Mail) redaktion@der-durchblick.eu): Private Kleinanzeigen sind kostenlos (max 10 Zeilen mit 32 Zeichen pro Zeile). Gewerbliche Anzeigen sind mit "gew." gekennzeichnet und kosten je angefangenen 4 Zeilen (32 Zeichen pro Zeile) 25,- EURO zuzgl. MwSt. Der Aufpreis für Chiffre-Anzeigen beträgt 5,80 EURO. Den Gesamtbetrag bitte in Briefmarken beifügen. Bezahlung nur im Voraus. Anzeigen, die ohne Absender eingehen, werden aus rechtlichen Gründen nicht veröffentlicht. Desweiteren behält sich der Herausgeber vor, Kleinanzeigen oder Leserbeiträge zu kürzen oder nicht zu veröffentlichen. Biete an Suche Verkaufe Gruß Gewerblich Chiffre Kontaktanzeige Die oberen Zeilen werden veröffentlicht, bitte dort auch Tel. oder E-Mail zur Kontaktaufnahme angeben. Deutlich schreiben (oben & unten). Name: Straße: Ort: Unterschrift: Datum: Telefon / E-Mail:

Durchblick-Magazin Hugo-Wagener-Str. 5 · 55481 Kirchberg Fax: 0 67 63 - 93 94 89 · E-Mail: redaktion@der-durchblick.eu

ck.eu He

#### Suche:

M.ZUIKO Digital Ed 300mm F4 Is Pro oder 150 - 400 Pro gesucht Tel. 06763-9395191 oder Mail an: spaudel@me.com

#### Jobs:

(Gew.) Wir suchen freie Mitarbeiter auf Provisionsbasis zur Anzeigenakquise des Durchblicks im gesamten Hunsrück, auch für Koblenz, Trier, Eifel, an der Mosel, Boppard, Idar-Oberstein, Morbach, Kirn und Bingen. © 0 67 63 - 93 94 77

#### Verkaufe:

Orient-Teppich, 345 x 244 cm. Muster: Blumen, Krüge. Sehr gut erhalten. 1.000,- € zu verkaufen. Tel.: 06762-9379989

**Fotoaparate,** mehrere mit Taschen und diversen Zubehör zu verkaufen. VB. 06746-1824

Harmonium, ca. 100 Jahre alt, 1 Manual, voll in Takt zu verkaufen. VB. 06746-1824

#### Diverse Apple/PC-Adapter,

Apple Adapter VGA / DVI: 7,- € // Apple Mini Display-Port auf DVII: 7,- € // HDMI auf DVI Adapter: 7,- € // Neuer, unbenutzter Apple Mini Display-Port to DVI Adapter, originalverpackt: 12,-€ // iPhone/iPad Kabel breit auf USB 2.0, originalverpackt, unbenutzt: 5,- € // USB 2.0 Anschlusskabel A Stecker auf B Stecker, originalverpackt, unbenutzt: 5,- € // USB C auf USB 2.0 Stecker Anschlusskabel, originalverpackt, unbenutzt: 5,- €, Tel: 06763-307342 ab 18 Uhr.

#### Grüße vom Mond:

Viele Grüße an den Mayonaisen-Uwe aus Rheinböllen vom Unterfertigten. Und immer schön das Auto fönen.

**Der Vinyl-Typ grüßt alle,** die ins Schwarze treffen sowie Video-Freunde und Cassetten-Deck-Besitzer und Walkman-Liebhaber!

Caroline 37, liebe Grüße und herzliche Glückwünsche zu deinem Geburtstag. Alles Gute von deinem Onkel Bernd.

**Lisa 38, Gratulation** vom Sportsfreund und halt dich weiterhin fit. Immer am Ball bleiben!

**He du Meeenzer Michel.** Alles Liebe und lass es gut krachen.

Deine Kerbricher ;o)

Hallo Christine! Dem untypischen Fisch liebe Geburtstagsgrüße von dem typischen Wassermann!!! Liebe Grüße, Elke.

Dem Bubi sei ein Trullala. Na, du dich rarmachender Katzenliebhabe? Hatst wohl schon lange kein Futter mehr gekauft...! Viel Spaß beim Feiern!

Hey Icebear! Alles Liebe zum Geburtstag! Wo lassen wir es dieses Mal krachen? Kärbicher-Industriegebiet? Killepischland? Zeeland? Rügen? Paris? Egal - miss u und lieb dich!

**Feierabend!!! Mann wird** ja auch nicht jünger. Gehe jetzt mal bis November in Urlaub. Santa Claus

**Tschüss, 2022!** Hallo, 2023! Mach ja nicht so ein Sch... wie dein Vorgänger ;o(

Du allerbester Ami du peuple! Du und Dein Sarkasmus fehlt uns immer noch und die witzigen Abende, an denen wir sooooo viele neue Wortkreationen gelernt habe. Auch die vielen Diskussionen, wenn wir mal nicht einer Meinung waren... Du fehlst!

Harry, ach Harry! Was wirst du schon so alt... - alles Liebe und einen ganz tollen Tag wünscht dir deine Ex-mit-aufs-Seminar-Fahrerin ;o))

**He Lisa, alles, alles Liebe zu** deinem Geburtstag! Lass dich mal so richtig verwöhnen ;o)

**Ein besonders gutes Neues, Bettina.** Mögen all deine Wünsche in Erfüllung gehen.

Alles Gute fürs "Neue Jahr", ihr Killepitscher! Wir hoffen, ihr habt gut gefeiert! Neues Jahr, neues Glück - wann findet unser erstes Treffen statt?

**Alles Liebe zu deinem Geburtstag, Andrea.** Lass dich gut feiern!

Rentier sucht Saisonarbeit!! Zeitraum: Januar bis November. Bitte wirklich nur ernstgemeinte Zuschriften unter Chiffre 007 (und - nein!!! Ich male keine Eier an!!!)

**Hochverehrte Sophie.** Bitte - bitte, bitte, bitte! Suchen Sie sich doch einen jüngeren

James. Ich bezweifle, dass meine Leber das noch lange mitmacht. Hochachtungs- und vor allem respektvoll, Ihr Butler James

Hallo Roland - du alter Candyman. Alles fit in Meeenz? Lass mal was von dir hören. Viele Grüße von ConnorMacLeod vom Clan der MacLeods

Viele Grüße an das schwarze Schaf aus Weiler vom schwarzen Schaf aus Kerbrich!

Grüße an die alten Strange-Machine-Clubbies - jetzt wohnen schon zwei davon in Kirchberg.

Hi Alex, alles Gute zum neuen Jahr. Du hast es ja doch hingekriegt. Viele Grüße von DBDB;o)

**Grüße an den** Schmierlappen und den Hamster. (Jedes weitere Wort ist überflüssig).

Hallo Bruno - wann machen wir die Tour zum Viadukt?!? Und danach zeige ich dir noch die Wallebrück - da willst du garantiert nicht hin. ;o) Dein Kumpel B.

Viele Grüße nach Bielefeld / Lage ins Grünkohlland. Bei diesem Gemüse bleiben wir aber skeptisch und zurückhaltend;o)

**ANWALT!** Wann schauen wir weiter "Kuchenreiten? Vielleicht dann doch in NL?

Hey David - du alter Azubi. Lass mal was von dir hören. Keine Skandale mehr? Du wirst alt! Alles Gute zum Geburtstag. Wie wäre es mit "Edelstoff" und ne Runde "Road-Kings"? ;o)

**Qua(r)k: Hi Peter & Thomas:** Alles Gute zum Geburtstag -Feiert wild!

Hallo Jutta aus Lalo-City. Wir wünschen dir alles Liebe zum Geburtstag.

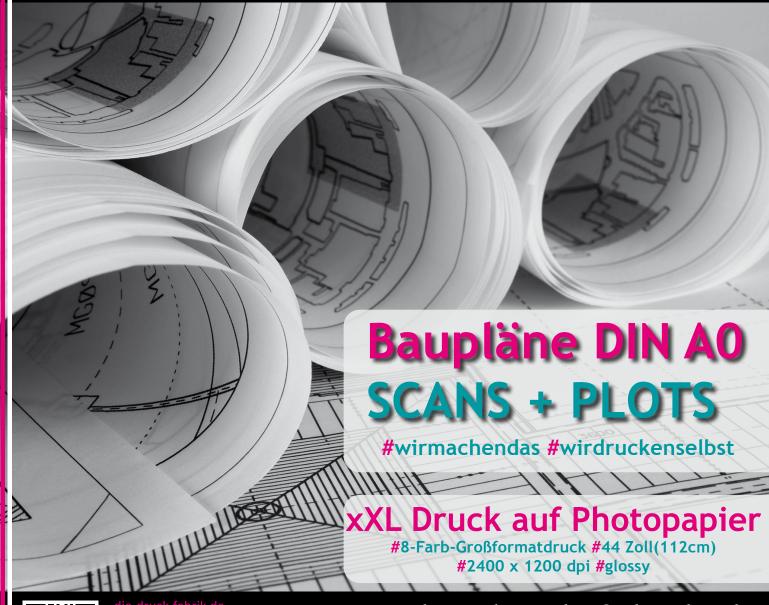
Wir wünschen dem Tigerbändiger Remo alles Liebe zum Geburtstag!

Viele Grüße an alle Astronauten in Bielefeld und Rheinböllen! Euch auch ein gutes neues Jahr....

**Hey Roman:** Vergiß nicht zu tanzen - das Leben ist schön!

# xXL-Druck +Scans

#xXL-Druck #xXL-Scans





UPPER STATE OF A BAIK

www.die-druck-fabrik.de

Hugo-Wagener-Str. 5 · 55481 Kirchberg

© 0 67 63 - 93 95 191

# Textil-Direkt-Druck

#wirdruckenselbst #madeimhunsrueck

# SET\_Preis

1 x Basic-T-Shirt (weiß oder farbig)

1 x einseitiger cmyk-Farbdruck (bis 30 x 40 cm)



## DRUCK x\_tras:\*

weitere Druckposition:

10	X	10	cm+ 6, <sup>90</sup>	€
20	v	30	cm + 0 90	€

30 x 40 cm ..... + 12.90 €



für Aufträge bis 25 Textilien

## PRODUKTIONS Zeiten:\*

1-25 Textilien ..... 2 Tage Express

1-25 Textilien ..... 3 Tage Express

1-25 Textilien .... 4 Tage Express

1-25 Textilien .... 5 Tage

+6.90 € pro Textil

+ 4.90 € pro Texti

+ 3,90 € pro Textil

ohne Aufpreis

# TEXTIL x\_tras:\*

		www.fill	in the second		
	Fair Wear / Bio Baumwolle	ab	+ 3,	90 €	
	V-Ausschnitt	ab	+ 2,	<sup>00</sup> €	
	Premium T-Shirt	ab	+ 6,	<sup>00</sup> €	
	Basic-Polo	ab	+ 8,	<sup>00</sup> €	
	Basic-Sweater	ab	+ 15,	<sup>00</sup> €	
0	Basic-Kapu	ab	+ 19,	<sup>00</sup> €	

🍍 pro Stück

Tage sind Werktage von Mo - Fr | Express-Abwicklung nur nach Rücksprache und Verfügbarkeit

# SERVICE x\_tras:

Text mit Standardschrift abtippen ...... ohne Aufpreis
Bild freistellen / Scan / Hintergrund entfernen...... 9,90 €

Vektorisierung / digitales Nachzeichnen einer Vorlage..... 19,90 € pro 15 Minuten





www.die-druck-fabrik.de

Hugo-Wagener-Str. 5 · 55481 Kirchberg