

Ausgabe 86 · Mai / Juni 2019 · 15. Jahrgang

ISSN 1863-8252

# DURCHBLICK



*unbezahlbar!*

**Das Hunsrück - Kultur - Magazin!**  
**Kostenlos – zum Mitnehmen**

»Huren küsst man nicht«

»Winzerwahn«  
Buchvorstellungen

»24. Jazz-Tage«  
Idar-Oberstein

»Lisa Fitz«  
im ZaP



**Großer Veranstaltungskalender**

**Neu im Kino**

**Kult(!) - Horrorskop**

**Witze**

© Titelfoto: Marcus Spiel

# PRINZ-DRUCK

Wir drucken. Natürlich.



Das Zeichen für  
verantwortungsvolle  
Waldwirtschaft



Kataloge · Broschüren · Prospekte · Folder · Leporellos · Poster  
Kalender · Werbeblöcke · Zeitschriften · Publikationen · Bildbände  
Periodika · Präsentationsmappen · Geschäftspapiere u.v.m.



Print Media GmbH & Co KG

Felsenmühlstraße 15 | D-55743 Idar-Oberstein | Telefon: 06784/9970-0 | Fax: 0678479970-70  
E-Mail: [info@druckerei-prinz.de](mailto:info@druckerei-prinz.de) | [www.druckerei-prinz.de](http://www.druckerei-prinz.de)



# INHALT...



**Huren küsst man nicht**  
Buchvorstellung  
...Seite 6



**Tipps der Tierärztin**  
Anna Lena Schmitt  
...Seite 12



**Kentucky Peach**  
Cocktail des Monats  
...Seite 20



**Durchblick - Verbreitung:**  
Über 800 Auslegestellen im  
Hunsrück und Umland

Editorial.....	03
Impressum.....	04
Buchvorstellungen.....	06
Neu im Kino.....	10
Besserwisser.....	19
Cocktailrezept.....	20
Veranstaltungen.....	21
Buchvorstellungen.....	32
Kinderseite.....	34
Rezept.....	35
Music was my first love.....	37
Horrorskop.....	40
In & Out.....	40
Leserwitze.....	41
Kleinanzeigen.....	42

## Impressum:

**Durchblick**, das Hunsrück-Kultur-Magazin erscheint zweimonatlich mit großem Veranstaltungskalender in einer Auflage von min. 10.000 Exemplaren.

**Herausgeber:** Marcus M. Spiel

**Anschrift:** DURCHBLICK-Magazin  
Oberstr. 22, 55481 Kirchberg  
Fon: 0 67 63 - 93 94 77  
Fax: 0 67 63 - 93 94 89  
redaktion@der-durchblick.eu  
www.der-durchblick.eu  
**V.i.S.d.P.:** Marcus M. Spiel

**Redaktion, Anzeigenverkauf und Vertrieb:** Marcus M. Spiel, Icebear, Roman Henn (Mr. White), Petra Deissingen, M. M. Roßbach (Mr. Blue), Mr. Orange, Börnne Long, Anna Heidgen, Astrid Kummer, J. Panze, Peter Huth, Jürgen Prinz.

**Anzeigenleitung:** Petra Deissingen

**Chefredakteur:** Marcus M. Spiel

**Musikredakteur:** Roman Henn

**Jukebox:** iPod

**Kaffee:** Ed Uscho

**Satz + Layout:**

Die Druck-Fabrik, Oberstr. 22,  
55481 Kirchberg, Fon: 0 67 63 - 93 95 191,  
www.die-druck-fabrik.de

**Druck:**

Prinz Druck - Print Media GmbH & Co KG,  
Felsenmühlstr. 15, 55473 Idar-Oberstein,  
Fon: 0 67 84 - 99 70-0, info@druckerei-  
prinz.de, www.druckerei-prinz.de

Für unaufgefordert eingesandtes Material übernehmen wir keine Haftung. Keine Gewähr für die Angaben im Terminkalender und bei den Kleinanzeigen. Namentlich gekennzeichnete Berichte geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte liegen beim Herausgeber.

© 2019 Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

ISSN 1863-8252



*Lisa Fitz „Flüsterwitz“*  
im ZaP am 14. Mai

Eine wunderbare Mélange aus Comedy, Theater und Kabarett - und zugleich noch viel mehr als die Summe dieser Zutaten. Ein Abend mit anhaltenden Nachwirkungen: Wärme im Herzen - und Kater in den Lachmuskeln..

„Des derfst ja net laut sagen“ - Sie selbst ist nicht gerade dafür bekannt, ihre Meinung hinter vorgehaltener Hand zu äußern, sondern immer direkt und frei heraus. Flüsterwitz erzählt man hinter vorgehaltener Hand. Er könnte Menschen in Hörweite beleidigen, sensible Damenohren kränken oder so wahr sein, dass er Machthabern gefährlich wird. Wenn man mit einem autoritären System haderte oder Repressalien befürchtete, erzählte man sich Flüsterwitze. Sind wir in unserer demokratischen Diktatur der Parteien so weit? Das mulmige Ge-

fühl wächst, dass man sich nicht mehr ganz frei äußern kann. Lautsagen ist aber wichtig – ma muß reden miteinander, Gemunkel aus dem Dunkeln ins Licht heben, so geht Diskussionskultur. In Bayern, bei den Katholiken, bei den Moslems, bei der Auto-Lobby und deren Helfershelfern.

Seit 1983 steht Lisa Fitz nun schon als Kabarettistin auf der Bühne. Humorvoll, kritisch, scharfzüngig wird sie am 14.05. im Emmelshausener ZaP wie immer gleichermaßen polarisieren wie begeistern. Die Veranstaltung beginnt um 20 Uhr.

Weitere Infos: [www.das-zap.de](http://www.das-zap.de)



*„The Alpaca Social Club“*  
am 16. Juni in der Kastellauner Kulturscheune

Der KuKuK e.V.Kastellaun lädt am Sonntag, 16. Juni 2019 zu einem Konzert mit „The Alpaca Social Club“ in den Biergarten an der Badischen Amtskellerey Kastellaun ein.

Die bekennenden musikalischen Abenteurer Craig Denham und John Sanders - beide Mitglieder der bahnbrechenden neuseeländischen Folk-Jazz-Gruppe Beyondsemble - sind zurück mit ihrer Duo-Gruppe Alpaca Social Club.

The Alpaca Social Club – das sind zwei verwandte Musiker-Seelen. Beide sind musikalische Abenteurer und Reisende, auf verschiedenen Instrumenten und über eine Vielzahl von Stilen unterwegs. Jon Sanders (Irland) Bouzouki, Gitarre, Ukulele und Craig Denham (Neuseeland) Akkordeon, Klavier, Whistles, Gesang und Percussions, sind so etwas wie



ein „Live-Phänomen“. Sie spielen „die Musik, die sie lieben, von wo auch immer sie kommt“ und sind stets bereit, Live-Musik in unerwartete Orte mit Geschick, Humor, Leidenschaft und einem Sinn für Abenteuer zu bringen. Lassen Sie sich dieses besondere Konzert nicht entgehen!

Eintritt: 14,00 €, Mitglieder, Schüler/Studenten 10,00 €

Vorverkauf: Tourist-Info Kastellaun 06762-401698, Buchhandlung Müller Kastellaun 06762-9699000, KuKuK e.V. Kastellaun 06762-5877 sowie unter [www.kukuk-kastellaun.de](http://www.kukuk-kastellaun.de)

- anzeige -

**NEUERÖFFNUNG Villa Spa**

- Saunalandschaft mit Bio-Sauna, Dampfsauna, Fußbad, Ruheräume
- Outdoor Finnische Sauna mit Garten/Liegewiese, Wohnzimmer mit Kaffeeklatsch
- Kosmetik und Massagen
- Day Spa Angebote



**Hotel Weinhaus Halfenstube**

Moselweinstraße 30 · 56820 Senheim-Senhals / Mosel · Tel.: + 49 (0) 26 73 - 45 79  
[www.halfenstube.de](http://www.halfenstube.de) · [info@villa1894-spa.de](mailto:info@villa1894-spa.de)



## Buchvorstellung: »Huren küsst man nicht« von Elisabeth G. Schmidt

Unsere Autorin, Elisabeth G. Schmidt, wird 1947 als zweites von insgesamt acht Kindern strengkatholischer Eltern in Sohren/Hunsrück geboren.

Schon auf dem Gymnasium weist ihre Deutschlehrerin sie auf ihre besondere Gabe, das Schreiben, hin.

Nach dem Besuch der Schule und ihrer Ausbildung als kaufmännische Angestellte arbeitet Elisabeth Schmidt viele Jahre für die amerikanischen Streitkräfte auf einem Flughafen.

1967 heiratet sie und bekommt zwei Söhne. Die Ehe verläuft schlecht. Ihr jähzorniger Mann schreckt auch vor brutaler Gewalt und Vergewaltigung nicht zurück.



Er verbietet ihr

selbst das Lesen ihrer heißgeliebten Bücher, da er ihr intellektuell unterlegen ist. Trotzdem schreibt sie zwischen 1982 und 1985 heimlich ein Manuskript für ein Buch.

Sie gewinnt bei einem Wettbewerb des Südwestfunks mit der Einsendung einer Kurzgeschichte den 1. Preis. Hierdurch erlangt sie

durch Filmarbeiten des Südwestfunks und Interviews öffentliche Bekanntheit, was den Zorn ihres Peinigers nur vergrößert. Den

Regisseur bittet sie, das fast fertige Manuskript in Augenschein zu nehmen.

Nach Beendigung der Dreharbeiten bietet dieser ihr an daraus nach Fertigstellung ein Drehbuch zu machen. Nach einem Auftritt im SWR-Fernsehen muss sie zuhause entdecken, dass ihr Mann ihr Manuskript zerrissen und entsorgt hat. 3 Jahre Arbeit sind verloren.

Weiterhin erduldet sie die Brutalität des Ehemannes. Als auch ihr Schwiegervater sich an ihr vergehen will, flüchtet sie in ein Frauenhaus. Man nimmt ihr die Kinder: Ende 1983 verlässt sie ihren Mann und wird 1986 geschieden.

2010 veröffentlicht sie ihren ersten autobiografischen Roman über ihr bisheriges Leben

unter dem Titel: „Huren küsst man nicht“ - der Satz, der sich so tief bei ihr eingebrannt hat...

2012 schreibt sie eine Fortsetzung und veröffentlicht ihren zweiten autobiografischen Roman 2012 mit dem Titel: „Hungern, um zu Überleben – Willkür oder Kalkül? Eine Hartz-IV-Überlebende erzählt“.

### Leseprobe:

Die Zeit verging, und das Verhältnis der Eheleute wurde immer schlechter. Hartmut nahm jetzt keine Rücksicht mehr und schlug zu, sowie er glaubte, dass Lisa etwas nicht in seinem Sinne erledigt hatte.

Oft musste sie sich morgens dick schminken, damit die Arbeitskollegen die Spuren der Misshandlungen nicht in ihrem Gesicht erkennen konnten. Aber sie bemerkten es trotzdem, sagten aber nichts.

Lisa hatte zwischenzeitlich wieder versucht, nach Hause zu ihren Eltern zurückzukehren, aber ihre Mutter hatte sie aus Angst vor dem Gerede der Leute sofort nach Bachmor zurückgeschickt. Daher war sie Hartmut und seinem Jähzorn hilflos ausgeliefert.

Vor allen Dingen, seitdem sie einem Damenkegelclub beigetreten war, war er unberechenbar.

Seit Jahren versuchte er selbst, einem Kegelclub beizutreten, aber keiner wollte ihn aufnehmen, und

Elisabeth G. Schmidt

**Huren küsst man nicht**



so war er neidisch auf Lisa, die alle zwei Wochen an einem Donnerstagsabend kegeln ging und sehr viel Spaß daran hatte. Wenn sie ihm am nächsten Tag davon berichten wollte, wurde er nur wütend, und sie erkannte, dass es besser war, den Mund zu halten.

Ben bekam noch immer seine Asthmaanfalle und jedes Mal behauptete Hartmuts Mutter, dass die falsche Pflege von Lisa schuld daran war.

Mittlerweile hatten Sandy und Holger geheiratet und beschlossen, selbst Eltern zu werden. Sandy bestand darauf, dass sie jetzt an der Reihe wäre, um ein Kind von ihrer Schwiegermutter versorgen zu lassen. Das bedeutete, dass Lisa mit dem Arbeiten aufhören musste, um sich fortan ausschließlich auf die Erziehung von Ben und den Haushalt zu konzentrieren.

Einerseits war Lisa froh darüber, endlich Ben eine Mutter sein zu dürfen, andererseits aber vermisste sie ihre Arbeit und die Kollegen.

## DURCHBLICK Gewinnspiel...

Zu gewinnen gibts  
diesmal 3 x 1 Buch

»Huren küsst man nicht«  
von Elisabeth G. Schmidt

Postkarte mit Kennwort  
»Huren küsst man nicht« an die  
DURCHBLICK Redaktion, Oberstr. 22,  
55481 Kirchberg oder per E-Mail an:  
gewinnen@der-durchblick.eu

Einsendeschluss: 14.06.2019. Die Gewinner werden benachrichtigt und in der nächsten Ausgabe veröffentlicht. Die Bücher werden an die Gewinner per Post geschickt. Teilnehmen darf jeder, der im Verbreitungsgebiet des DURCHBLICK wohnt. Wie immer ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Die Auslosung erfolgt unter Ausschluss der Öffentlichkeit.

Lisa war gerne arbeiten gegangen, war es doch eine willkommene Abwechslung.

Aber es hatte sich etwas Positives ereignet, seitdem Lisa nicht mehr arbeitete und ihre Zeit mit Ben verbrachte. Er hatte seit dem Tag, an dem sie zu Hause blieb, nicht mehr einen einzigen Asthmaanfall, und Lisa musste immer wieder an den Artikel einer Zeitschrift denken, den sie gelesen hatte und der lautete: ‚Asthma, der unterdrückte Schrei nach der Mutter.‘

Ihr Lohnausfall bedeutete auch eine große finanzielle Einschränkung, denn bisher hatte Lisa mehr Geld verdient als Hartmut, und nun mussten sie von seinem Lohn alleine leben. Nicht, dass Lisa schon vorher viel Geld von Hartmut zugeteilt bekommen hatte, aber jetzt wurde es noch weniger, und es fiel Lisa in manchen Monaten sehr schwer, damit auszukommen. Deshalb kam es immer wieder zu Streitigkeiten und Handgreiflichkeiten mit Hartmut.

Lisas Leben war nur noch ein Kampf. Ein Kampf ums Geld, ein Kampf, um nicht geschlagen und getreten zu werden, ein Kampf ums nackte Überleben.

Eines Abends, nachdem Hartmut sie wieder einmal geschlagen und getreten hatte, gelang es ihr, aus dem Haus zu fliehen. Sie irrte in Bachmor herum und ging endlich auf die Polizeiwache und zeigte Hartmut an. Die Polizisten sahen die Wunden an Lisas Körper, aber unternahm nichts. Einer von ih-

nen sagte wortwörtlich: „Es tut mir so leid, Frau Leskius. Aber wir dürfen erst etwas unternehmen, nachdem er Sie getötet hat. Vorher dürfen wir uns nicht einmischen.“

Es war das Jahr 1974, und die Männer durften ihre Frauen misshandeln, ohne Angst haben zu müssen, dafür bestraft zu werden.

Verzweifelt verließ Lisa die Polizeiwache und irrte weiter durch Bachmor. Vor dem Haus des katholischen Priesters blieb sie stehen. ‚Vielleicht kann er mir ja helfen,‘ dachte sie hoffnungsvoll und klingelte. Der Priester öffnete die Tür, und nachdem sie ihm erzählt hatte, warum sie ihn so spät am Abend störte, gab er ihr zur Antwort: „Eine gute, fromme und gottesfürchtige Frau gehört zu ihrem Ehemann.“

Dann wünschte er ihr eine gute Nacht und schloss die Tür. Ließ Lisa einfach davor stehen. Es blieb ihr nichts anders übrig, als nach Hause zurückzukehren. Langsam schlich sie sich wieder zu Hartmut, zurück in die Hölle. Aufs Tiefste gedemütigt und von allen verlassen, musste sie sich den Schikanen ihres Ehemannes selbst wieder ausliefern.

Daher konnte es geschehen, dass sie eine kurze Affäre mit Arthur, einem Freund von Hartmut begann. Der erfahrene, ältere Mann hatte schnell erkannt, wie vernachlässigt und einsam die junge Frau war und hatte sie mit Charme und Liebenswürdigkeit in seine Arme gelockt. Er kam fast täglich, wenn Hartmut zur Arbeit war, zu ihr nach

Hause oder aber sie trafen sich heimlich abends. Das war etwas schwieriger, da Lisa Hartmut immer erzählen musste, sie würde spazieren gehen. Aber Hartmut war nicht misstrauisch, da er Lisa auf keinen Fall zutraute, fremdzugehen. Lisa aber konnte nach ein paar Monaten dieses Dreiecksverhältnis nervlich nicht mehr aushalten. Sie beichtete es eines Abends Hartmut, in der Hoffnung, dass er sie endlich gehen lassen würde.

Doch das Gegenteil war der Fall. In einer Aussprache mit Arthur behauptete dieser, er wollte doch überhaupt nichts von Lisa, im Gegenteil, sie sei ihm so nachgelaufen, dass er aus lauter Mitleid mit ihr geschlafen hätte. Arthur stellte sich als Opfer dar. Das gab Hartmut Auftrieb. Später lag Lisa zitternd im Bett. Sie hatte Angst vor Hartmut, vor dem was sie jetzt von ihm zu erwarten hatte. Er ließ lange auf sich warten, und als er ins Schlafzimmer kam, ging er zum Kleiderschrank und tat so, als ob er etwas heraus holte. Dann löschte er das Licht und stellte sich neben Lisa ans Bett, drückte ihr einen harten Gegenstand in die linke Seite, und herrschte sie an: „Das ist eine Pistole. Ich gebe dir zwei Minuten, dann erschieße ich dich. Wehe du schreist.“

Lisa wagte nicht mehr zu atmen, sie lag auf dem Rücken und hatte Angst. So viel Angst, wie noch nie in ihrem Leben. Ihr ganzer Körper erstarrte. Denken konnte sie

nicht, nur warten auf den Knall, dem Knall von der Pistole, die er angeblich fest an sie drückte.

Doch statt eines Knalls hörte sie plötzlich sein Lachen. Ein lautes, böses Lachen, das sie mehr erschreckte, als es der Knall einer Pistole getan hätte. Dann nahm er sie, hart und rücksichtslos, was sie widerstandslos über sich ergehen ließ. Er meinte, es wäre doch nur sein Recht, wenn sie ihm ein paar sexuelle Sonderwünsche erfüllen würde. Schließlich war sie ja die Schuldige, sie war fremdgegangen. Hartmut wusste, dass sie sich vor diesen Sonderwünschen ekelte, da er selbst keinen besonderen Wert auf Sauberkeit legte, besonders im intimen Bereich, aber da sie Angst hatte, ihn zu verärgern, befriedigte sie ihn so, wie er es verlangte. Dass sie sich dabei fast übergeben musste, bemerkte er nicht oder er tat wenigstens so, als ob er es nicht bemerken würde. Nachdem alles vorüber war und er bekommen hatte, was er wollte, drehte er sich auf die Seite und schlief sofort ein, während Lisa sich in den Schlaf weinte.

Seitdem nahm er sie jedes Mal auf diese Weise, und es kam nie mehr zu Zärtlichkeiten und Küssen. Wenn sie Hartmut darauf ansprach, sah er sie nur kalt lächelnd an und höhnte: „Huren küsst man nicht.“....

### **Huren küsst man nicht**

Elisabeth G. Schmidt

ISBN 978-3-8448-0560-4

## Miese Stimmung

### In 8 Schritten Meister der schlechten Laune sein und bleiben

Charles Dickens sagte einst: "Nichts auf der Welt ist so wunderbar ansteckend wie schlechte Laune!"

Was ist eine miese Stimmung? Ist es für jeden Menschen gleich, schlecht drauf zu sein? Haben wir überhaupt Einfluss auf unseren Gemütszustand? Oder bedeutet es nicht schlichtweg die Abwesenheit von Glück?

In den letzten Jahren haben sich Wissenschaftler verstärkt der „Glücksforschung“ verschrieben. In vielen hundert Studien versuchen die Glücksexperten das Rätsel eines erfüllten und glücklichen Lebens zu lösen. „Think positiv“ als Schlagwort.

Hier mein nicht ganz ernst gemeinter Blick auf ein Leben voll von schlechter Laune, wie sie kommt und dauerhaft bleibt in nur 8 Schritten:

#### 1. Setz dir keine – oder unerreichbare Ziele

Um garantiert schlechte Laune zu bekommen, setze dir Ziele, die realistisch betrachtet unerreichbar sind. Stehe jeden Tag auf mit dem Gedanken, was du erreichen möchtest und

nie schaffen wirst. Wähle absolut unerreichbare Lebensziele. Messe dich jeden Tag an deinen Erfolgen auf dem Weg hin zu deinem unerreichbaren Ziel. Da sind keine Erfolge? Auf jeden Fall steckst du mitten in deiner eigenen schlechten Stimmung. Mit ihr stehst du auf, wirst den Tag gut begleitet und gehst abends absolut unzufrieden mit dem Wissen, nichts erreicht zu haben, wieder ins Bett.

#### 2. Sei immer beschäftigt und stets abgehetzt

Der Soziologe John Robinson (University of Maryland) beschäftigt sich seit den sechziger Jahren mit der Frage, wie die Menschen ihre Zeit verbringen. Er ist auch dem Thema Glück nachgegangen und hat festgestellt, dass die glücklichsten Menschen diejenigen sind, die sich fast nie gehetzt fühlen, gleichzeitig aber auch immer etwas zu tun haben. Um deine miese Stimmung anzufeuern, überfordere dich, verliere die Kontrolle und gib immer Vollgas. Erholung ist nichts für dich auf deinem Weg ins Tal der Miesepetrigkeit.

#### 3. Komm in die Starre

Sport macht glücklich – also ist er nicht willkommen. Solltest du deine miese Stimmung gerne behalten wollen und in der Vergangenheit etwas sportlich unterwegs gewesen sein, dann steige nun auf die Couch um. Falls dir das nicht direkt in vollem

Umfang gelingt, so mache keinesfalls regelmäßig kurze Sporteinheiten, sondern power dich durch lange Sporteinheiten am besten täglich aus. Die schlechte Laune wird nicht lange auf sich warten lassen. Versprochen.

#### 4. Denk nur noch an die Anderen

Setze all dein Engagement daran, möglichst alle Menschen glücklich zu machen. Beschäftige dich mehrfach am Tag mit der Frage, was die Menschen in deinem Umfeld glücklich macht. Wie könntest du deine Kollegen glücklich machen? Wie könntest du noch effektiver und effizienter im Job sein, um deinen Chef glücklich zu machen? Welche Aufgaben könntest du deinen Geschwistern abnehmen, um ihnen ihr Leben zu erleichtern? Das gelingt dir alles nicht? Oh, das könnte schlechte Laune machen...

#### 5. Gehe keine Beziehungen ein

Pflege keinen Kontakt zu sympathischen Menschen. Umgib dich mit schlecht gelaunten Menschen. Ärgere dich täglich über deinen Nachbarn, deinen Chef, die anderen Autofahrer. Gehe keinesfalls auf zufällige Freundlichkeiten Anderer ein. Investiere nicht in gute Beziehungen. Am besten sprichst du tags wie nachts nicht mit Menschen. Sei für dich alleine und



das reicht. Na, das reicht jedenfalls für die Anwesenheit von übler Laune. Ganz bestimmt.

#### 6. Sei fordernd und undankbar

Du hast Krach mit deinem Partner und möchtest dich für dein Verhalten während des Streits entschuldigen? Wieso? Sag ihm endlich mal so richtig deine Meinung. Halte mit nichts hinter dem Berg. Fordere, dass er sich verändert! Lange genug hast du dir das schon angeschaut mit ihm. So nicht mehr! Kompro-



misse waren gestern. Jetzt gilt es, die negativen Dinge noch stärker wahrzunehmen und den Fokus darauf zu behalten. Schluss mit rosaroter Brille und Verständnis für alles. Dein negativer Blick auf deine Beziehung ist herrlich für eine trübe Stimmung.



**7. Gib dein Geld für Materielles aus**

Kauf dir ein neues Auto, eine protzige Uhr und das neueste Smartphone als Statussymbol. Denn die Glücksforscher haben festgestellt, dass dich diese Dinge langfristig nicht glücklich machen. Worin du lieber nicht investieren solltest, sind Erfahrungen wie romantische Urlaube oder einen Fallschirmsprung. Denn beim Erinnern an diese Erfahrungen könnten sich schöne Gedanken einstellen. Also lass das lieber. Vergleiche dich stattdessen mit Menschen, die mehr materielle Dinge besitzen. Davon hast du langfristig mehr, um deine schlechte Stimmung anzuheitzen.

**8. Lerne nichts dazu**

Wenn du Neues lernst, bewegt du dich aus deiner Wohlfühlzone. Und es könnten schöne, bereichernde Dinge auf dich warten. Diese Gefahr gehe lieber nicht ein. Wiege dich stattdessen im sicheren Umfeld deines Lebens und vermeide auf jeden Fall Wagnisse. Unproduktiver Stillstand unterstützt langfristig auf jeden Fall miese Stimmung.

**Nun aber mal zu meinem ernstgemeinten Fazit:**

Nach einer unruhigen Nacht mit mieser Stimmung aufzuwachen, das kennt jeder. Doch ob wir die miese Laune den Tag über behalten oder loslassen, liegt zum großen Teil in unserer Hand. Denn auch, wenn jeder Mensch Zufriedenheit und Wohlbefinden individuell empfin-

det, so ist eine miese Stimmung symptomatisch oftmals sehr ähnlich.

Nur auf den zweiten Blick erkennbar versteckt sich hinter der miesen Stimmung ein Wert: Traurigkeit.

Der australische Psychologe Joseph Paul Forgas erklärt das an einem Model des amerikanischen Anthropologen und Psychologen Paul Ekman. Dieses Modell geht von 6 Basisemotionen aus:

- Freude
- Überraschung
- Wut
- Ekel
- Furcht
- Traurigkeit

Die Mehrzahl der Emotionen dieses Modells sind negativ und evolutionär gesehen von starker Bedeutung: Furcht soll uns vor Gefahren schützen, Wut stärkt unsere Durchsetzungskraft – und Traurigkeit?

Für seine Studie testete J. P. Forgas die Wirkungsweise von Traurigkeit und stellte fest, dass schlecht gelaunte Menschen wesentlich besser analytisch denken und andere Menschen besser von ihrer Meinung überzeugen können. Die schlecht gelaunten Probanden hatten also mehr Einfluss als die gut gelaunten Probanden. Gregor Fauma, ein Verhaltensforscher, ist der Auffassung, dass mies gelaunte Menschen produktiver bei der Arbeit seien. Sie

machen weniger Fehler und seien konzentrierter bei der Arbeit. Sein Rückschluss: Durch schlechte Laune gelingt eine schnelle Anpassung an neue Situationen. Desweiteren hilft sie, aktiv zu werden, um aus unbefriedigenden Situationen auszusteigen.

Also lasst uns die miese Stimmung nicht gänzlich verurteilen und uns darüber klarwerden, wie wir in unserem eigenen Leben mit ihr umgehen möchten. Wir wissen nun, dass sie uns zum Teil als Ansporn dient, um für uns ungünstige Situationen zu verändern. Schlechte Laune zu empfinden ist somit erst einmal völlig in Ordnung und gehört dazu. Es geht an der Stelle auch nicht darum, sie komplett aus unserem Leben zu verbannen. Wenn schlechte Stimmung oder Traurigkeit das Leben überschattet oder neben ihr keine positiven Gefühle mehr wahrgenommen werden, dann ist es ratsam, zu handeln, so dass der Anteil der schlechten Laune auf

ein gutes Maß reduziert und die Freude am und im Leben wieder größer wird.

Falls Sie merken, dass Ihnen Ihr Maß an mieser Stimmung zu viel ist, dann lassen Sie uns miteinander über Möglichkeiten hin zu mehr Lebensfreude sprechen.

Herzlichst  
**Ihre Nina Spiel**

**Synonyme für miese Stimmung:**

- Verstimmung
- Reizbarkeit
- Schlechte Laune
- Miesepetrigkeit
- Tiefpunkt
- Unzufriedenheit
- Unmut
- Groll
- Hochspannung
- Frustration
- Misstimmung
- Missmut
- Unbehagen
- Verdross
- Verzagttheit
- Gedrücktheit
- Freudlosigkeit
- Übellaunigkeit
- Talsohle
- Traurigkeit

**Weitere Informationen:**

NINA Spiel  
Heilpraktikerin für  
Psychotherapie

55442 Stromberg  
Tel. 0 67 21 - 20 39 329

www.nina-spiel.com

# Neu im Kino

**Berthold Klein vom Simmerner PRO-WINZKINO stellt die neuesten Filme vor.**



## TIPP Van Gogh - An der Schwelle zur Ewigkeit

**Kinostart:** schon gestartet

1888 siedelt Vincent van Gogh (Willem Dafoe) von Paris in den Süden Frankreichs um, in das kleine Dorf Arles. 35 Jahre ist er zu diesem Zeitpunkt alt, hat hunderte Gemälde gemalt, doch noch keins verkauft. Nur das Geld, das sein Bruder Theo als Kunsthändler verdient, hält Vincent über Wasser. Es ermöglicht ihm, sich in einem winzigen Zimmer in einer Pension einzumieten und ziellos durch die atemberaubende Natur zu streifen, zu beobachten, wie sich das Licht in den Weizenfeldern und den sattgrünen Bäumen bricht, wie die Farben leuchten und zu malen. Ein Bild nach dem anderen entsteht. Doch immer wieder



wird er von Anfällen geplagt, die seinen Bruder schließlich dazu bringen, ihn für einige Zeit in ein Spital einweisen

zu lassen. Ein Besuch von seinem guten Freund und Kollegen Paul Gauguin lindert für einige Wochen van Goghs Schmerz.

Der Maler und Filmemacher Julian Schnabel ist vielleicht als Künstler der Richtige, einen Film über einen Künstler zu drehen. Ihm geht es weniger darum einen klassischen biographischen Film zu drehen, als einen filmischen Weg zu finden, den besonderen Blick zu verstehen, den van Gogh auf die Welt hatte.

Ein außerordentlicher Film über einen außerordentlichen Maler.

**USA 2018**

**Regie:** Julian Schnabel

**Genres:** Biografie, Drama

**Mit:** Willem Dafoe, Oscar Isaac, Rupert Friend

**Länge:** 111 Minuten

## TIPP Die Wiese

**Kinostart:** schon gestartet

Der auf Naturfilme spezialisierte Regisseur Jan Haft befasst sich in seinem neuesten Dokumentarfilm mit der Vielfalt von Flora und Fauna auf deutschen Wildwiesen. Nirgendwo gibt es mehr Farben zu sehen, als auf einer blühenden Wiese im Sommer. Hier tummeln sich täglich die verschiedensten Arten von Vögeln, Insekten und anderen Tieren zwischen den



Welt, in der ein Drittel unserer heimischen Pflanzen- und Tierarten sein zuhause hat.

Jan Haft ermöglicht mit hohem technischen Aufwand, nie da gewesene Bilder. So begleitet er zum Beispiel ein junges Reh, das sich sowohl im Waldrand als auch auf der Wiese wohlfühlt und den Zuschauer an seinen Abenteuern teilhaben lässt. Obwohl jeder meint, die Wiesen Deutschlands zu kennen, zeigt der Filmemacher, wie viele Überraschungen eine scheinbar einfach Weide bereithalten kann.

**Deutschland 2019**

**Regie:** Jan Haft

**Genres:** Dokumentarfilm

**Länge:** 93 Minuten

## Aladdin

**Kinostart:** 23.05.2019

Als Walt Disneys „Aladdin“ im Jahr 1992 erschien, brach ein neues Zeitalter des Zeichentrickfilmes an. Derart schöne Animationen und mitreißende Songs waren bisher im Kino

Gräsern und noch nicht zu sehen gewesen. Das Kräutern der wundervolle Märchen aus 1001 Nacht Wiese. Diese konnte dann auch zwei Oscars für die Vielfalt macht die beste Filmmusik und den besten Song abräumen. Wie schon „The Jungle Book“ und „Die Schöne und das Biest“ erhält auch „Aladdin“ eine Realverfilmung komplett mit alten und neuen Liedern!

Wie schon der wundervolle Zeichentrickfilm

dreht sich auch die „Aladdin“-Realverfilmung um die Abenteuer des sympathischen Diebes



und Trickbetrügers Aladdin (Mena Massoud), der das Herz am rechten Fleck hat. Durch einen Zufall gelangt Aladdin an eine scheinbar wertlose Öllampe, in der in Wirklichkeit der mächtige Dschinni (Will Smith) lebt. Wenn man die Lampe reibt, erscheint Dschinni und gewährt jedem, der ihn gerufen hat, drei Wünsche.

Wegen der großen Macht von Dschinni ist auch der böse Großwesir Dschafar (Marwan Kenzari) hinter der Lampe und bald auch hinter Aladdin her. Dschafar will die Macht an sich reißen, um als Tyrann über das Volk zu herrschen und die Liebe der schönen Prinzessin Jasmine (Naomi Scott) zu

gewinnen. Zum Glück haben der gewitzte Aladdin, sein schlauer Affe Abu und der verrückte Dschinni einige Tricks auf Lager, um Dschafar gehörig hinters Licht zu führen — und vielleicht auch Jasmine zu bezaubern.

USA 2019

Regie: Guy Ritchie

Genres: Fantasyfilm

Mit: Mena Massoud, Naomi Scott, Marwan Kenzari, Will Smith

## Rocketman

Kinostart: 30.05.2019

Biopic und Musical treffen in einer außergewöhnlichen Mischung aufeinander, um die wichtigsten Momente aus der Karriere von Sir Elton John zu illustrieren.

Schon im Alter von 11 Jahren gilt Reginald Kenneth Dwight als musikalisches Genie. Der Sohn von Sheila Eileen besucht die Royal Academy of Music, doch bis zum endgültigen Durchbruch unter dem Pseudonym Elton John werden noch einige Jahre vergehen. Gemeinsam mit seinem langjährigen Songtexter Bernie Taupin komponiert Elton John sein erstes Album — das floppt. Aufhalten lässt sich der Ausnahmekünstler davon jedoch nicht. Die wichtigsten Momente seiner Karriere werden in dem Filmmusical zusammengefasst

Nach einem Drehbuch von Lee Hall soll der Film weniger als



Biopic, denn als farbenfrohes und flamboyantes Musical daherkommen und die wichtigsten Momente aus der Karriere von Sir Elton John musikalisch illustrieren. Dass Regisseur Dexter Fletcher das nötige Hintergrundwissen für ein solches Projekt hat, dürfte er mit dem langersehten Queen-Biopic „Bohemian Rhapsody“ unter Beweis stellen. Zumal Fletcher in „Rocketman“ volle kreative Freiheit hat. Mit Taron Egerton dürfte Fletcher einen Hauptdarsteller gefunden haben, der seine volle Unterstützung von Sir Elton John höchstpersönlich hat — immerhin kennen sich die beiden bereits von den Dreharbeiten zu „Kingsman: The Golden Circle“. In dem Musical-Animationsfilm „Sing“ hat Egerton darüber hinaus bereits den Elton-John-Klassiker „I’m Still Standing“ zum Besten gegeben.

Großbritannien 2019

Regie: Dexter Fletcher

Genres: Biographie, Dokumentarfilm, Musical

Mit: Taron Egerton, Jamie Bell, Richard Madden - Länge: 121 Minuten

## TKKG

Kinostart: 06.06.2019

Als Tim (Ilyes Moutaoukkil) und Willi (Lorenzo Germeno) sich kennenlernen, ist es für beide der erste Tag auf dem Internat. Zunächst verbindet die beiden gegensätzlichen Jungen nicht viel. Dass Tim aus armen Verhältnissen stammt und nur dank eines Stipendiums am Internat ist, während Willis Eltern sehr reich sind, ist nur einer der vielen Unterschiede. Doch

als Willis Vater entführt wird und noch dazu eine wertvolle Statue aus dessen Kunstsammlung gestohlen wird, ziehen die beiden Zimmergenossen an einem Strang. Denn Tim ist der einzige, der Willi glaubt, dass noch viel mehr hinter der Geschichte steckt. Und bald stellen sie dann auch fest, dass sie mehr gemeinsam haben als sie anfangs dachten. Sie schließen sich mit dem intelligenten Außenseiter Karl (Manuel Santos Gelke) und der cleveren Polizistentochter Gaby (Emma-Louise Schimpf) zusammen und ermitteln auf eigene Faust, denn sie sind überzeugt, dass die Polizei auf der falschen Fährte ist. Nach und nach decken sie eine Verschwörung auf und wachsen zu einer Bande zusammen. TKKG ist geboren...



Deutschland 2019

Regie: Robert Thalheim

Genres: Abenteuer, Familienfilm

Mit: Emma-Louise Schimpf, Ilyes Moutaoukkil, Lorenzo Germeno, Manuel Santos Gelke

Start: 06.06.2019

## Men in black: International

Kinostart: 13.06.2019

Die MIB sind zurück — die letzte und coolste Verteidigungslinie gegen außerirdische Übeltäter wird diesmal von Chris Hemsworth und Tessa Thompson gehalten. Wenn außerirdische Schleimbeutel die Erde unsicher machen, gibt es nur eine Rettung: Die Men in Black (MiB). Die Männer in schwarzen Anzügen haben die schlagkräftigsten (und kleinsten)

Waffen und ganz sicher auch die besten Sprüche, um Alien-Invasionen abzuwehren.

Haben sich die Vorgänger mit der Geschichte rund um die beiden Agenten J (Will Smith) und K (Tommy Lee Jones) und deren nicht immer glückliche Partnerschaft beschäftigt, steht im Spin-off eine neue Truppe im Vordergrund. Und ein neuer Schauplatz. Diesmal dreht sich alles um das MiB-Hauptquartier in London, das im Brennpunkt einer globalen Alien-Invasion steht. Der Chef des Hauptquartiers (Liam Neeson) und die beiden Agenten H (Chris Hemsworth) und M (Tessa Thompson) haben alle Hände voll zu tun, das Schlimmste zu verhindern.

USA 2019

Regie: F. Gary Gray

Genres: Abenteuer, Familienfilm

Mit: Chris Hemsworth, Rebecca Ferguson, Tessa Thompson

Genres: Action, Science-Fiction



- anzeige -



Marktstraße 39 · 55469 Simmern  
© 0 67 61 - 77 48  
www.pro-winzkino.de

## Mörder

Sie hat es wieder getan. Die erste Vogelleiche lag auf unserer Terrasse und ich musste das schöne Meislein in der Biotonne beerdigen. Unsere Katze ist ein Mörder. Sie bringt leider nicht nur Mäuse, sondern auch jede Menge Vögel. Durch den Rückgang an Insekten und Brutraum haben es die Vögel hierzulande schon schwer genug. Dazu kommt, dass jährlich laut Naturschutzbund in Deutschland unglaubliche 200 Millionen Vögel von Katzen erbeutet werden. Gar nicht schön.

Was tun dagegen? Kleine Glöckchen am Halsband helfen nicht viel und das permanente Geklingel ist nicht besonders angenehm für die Katze.

Unter dem Namen „Birdsbesafe“ kam vor etwas mehr als 10 Jahren eine auffällig gefärbte, weiche Halskrause auf den Markt, die man einfach über ein normales Katzenhalsband stülpt. Da Vögel vorwiegend auf optische Reize reagieren, registrieren sie den lautlosen Angreifer und fliehen. Die Wirksamkeit wurde wissenschaftlich untersucht und bestätigte sich. So sollen Katzen mit Halskrause im

Herbst 3,5 mal weniger Vögel erbeuten, im Frühling sogar bis zu 19 mal weniger als Katzen ohne bunten Halsschmuck. Das liegt daran, dass die Jungvögel im Herbst durch mangelnde Flugkünste noch nicht so schnell sind beim Flüchten. Die Mäusejagd wird dadurch nicht beeinträchtigt, weil Säugetiere eher auf Geräusche reagieren, anders als Vögel, die die grellen Farben des Stoffes wahrnehmen. Daher haben sich besonders Regenbogenfarben und Rottöne gut bewährt.

Da die Halskrausen nur über den amerikanischen Markt zu beziehen sind und demnach hohe Portokosten anfallen, dachte ich mir, es lässt sich ein einfaches DIY-Projekt daraus machen. Und als bekennender Freund der Jenke-Experimente, habe ich meine Katze einfach zum Testobjekt erklärt und ihr eine Regenbogen-Halskrause geschneidert. Treu nach dem Motto „Wer Katzen, Hunde und Pferde zusammenflicken kann, der wird wohl auch ein paar Fetzen Stoff zusammenschustern können“, habe ich meine Nähmaschine bezwungen und warte nun geduldig, ob der Tiger dieses Jahr wieder Vögel erbeutet oder nicht. Da mir diese



in der Regel stolz als Geschenk dargebracht werden, werden sich erste Ergebnisse wohl bald zeigen.

### Und so funktioniert das Ganze:

Man braucht 2 Stücke Stoff, circa 25 x 25 cm, einen Teller mit 19-20 cm Durchmesser und eine Tasse mit 7,5 cm. Dann schneidet man 2 Kreise aus in der Größe des Tellers. In die Mitte kommt ein Loch in der Größe der Tasse. Den entstandenen Ring schneidet man an einer Stelle durch. Dann legt man die beiden Ringe mit der hübschen Stoffseite aufeinander und näht die Außen- und die Innenkante zusammen, sodass ein Schlauch entsteht. Die kurze Seite,



an der die Ringe durchtrennt wurden, bleibt offen. Der entstandene Schlauch wird gewendet. Wenn Sie Jersey verwendet haben sind Sie jetzt fertig. Bei Baumwolle werden noch die offenen Kanten umgeschlagen und gesäumt, damit sie nicht ausfransen. Dann wird ein normales Katzenhalsband durchgesteckt. Fertig.

Wichtig beim Katzenhalsband ist, dass es über einen Sicherheitsverschluss verfügt, der sich bei Zug öffnet, damit die Katze nirgends hängen bleiben kann, und dass das Halsband eng genug um den Hals der Katze eingestellt wird, damit sie nicht mit einem Beinchen durchrutschen und hängen bleiben kann. Wenn noch ein Finger zwischen Hals und Halsband

passt, ist die Einstellung richtig.

Die Halskrause ist also im Grunde wie ein bunter Haargummi. Sie ist weich und stört das Tier selbst kein bisschen. Meiner Katze war es zumindest gänzlich egal, dass ich ihr den bunten Halsschmuck umgeschmalt habe.

Unter „Birdsbesafe“ finden Sie auf Youtube zig Videos von völlig unbeeindruckten Katzen mit Vogelschutzkrause. Ich denke, ich werde meinen Prototyp noch etwas pimpen und noch eine lichtreflektierende Paspel an der Außenkante einnähen. Dann erhöhe ich auch noch die Sichtbarkeit des Tigers im Straßenverkehr und gebe dem Ganzen etwas mehr Stabilität.

Update: Drei Wochen sind seitdem vergangen. Die Katze zeigte sich weiter unbeeindruckt von der Krause und die Nachbarschaft freut sich über die bunt geschmückte Katze. Es wurde mir bisher keine weitere Vogelleiche gebracht. Die Halskrause zeigt sich nur insofern noch überarbeitungsbedürftig, als dass sie nach einiger Zeit ziemlich dreckig war. Seit ein paar Tagen ist sie leider weg und wurde wahrscheinlich irgendwo im Gestrüpp mitsamt des Halsbandes abgestreift. Es muss also schnellstens



eine Neue her, die ich nun aus beschichteter Baumwolle nähen werde. Das erhöht die Schmutzresistenz, ist wasserabweisend und ein bisschen steifer als Jersey.



Vielleicht kann ich mit meinem Artikel den ein oder anderen ermuntern, seinem Vogelmörder auch eine Krause zu nähen. Wir würden uns über ein Foto Ihrer Katze mit Halsschmuck und einem Satz zu Ihren Erfahrungen damit freuen! Sie denken vielleicht, dass Ihre Katze nie Vögel erbeutet,

weil sie keine mit nach Hause bringt, aber Untersuchungen haben gezeigt, dass so gut wie jede Freigängerkatze Vögel jagt und tötet.

Vielleicht möchten Sie einen kleinen Beitrag leisten zum Schutz der ohnehin schon bedrohten Singvögel und mit ihrer Katzenkrause die Welt ein wenig bunter machen.

Einen sonnigen Frühling wünscht  
 Anna-Lena Schmitt,  
 Tierärztin, Tierarztpraxis Dr. Volz, Hausbay



Rufen Sie an, um einen Besichtigungstermin zu vereinbaren, oder besuchen Sie das Hotel auf [www.tierhotel-fellissimo.de](http://www.tierhotel-fellissimo.de) Das Tierpflegerteam freut sich auf Sie!

Andrea Wolf



Lion Lüno



Christin Jegielka



Oliver Franz



Tierhotel Fellissimo im Hof Baybach, Siedlung 1, 56291 Hausbay  
 Tel.: 06746 919 0 info@tierhotel-fellissimo.de



[www.fliesen-kemmer.de](http://www.fliesen-kemmer.de)

## Genau mein Zuhause

individuell geplant – in bester Qualität – seit 1929



Zum Beispiel **Haus „Variant 35-154“** mit Wintergarten, ca. 154 m<sup>2</sup> Netto-Raumfläche, schlüsselfertig, inkl. Bodenplatte/Keller – auch Eigenleistung möglich!

**Rufen Sie jetzt an und vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin:**

Edmund Westphalen | Telefon 0160 97373773  
 Büro in 55469 Simmern | Joh.-Philipp-Reis-Str. 13a  
[www.hanse-haus.de](http://www.hanse-haus.de)



Genau mein Zuhause.

Hier gibt es  
 keine **15 Euro gratis,**  
 sondern

**Werbung,  
 die Spaß macht!**

Auffallend werben  
 im **DURCHBLICK.**



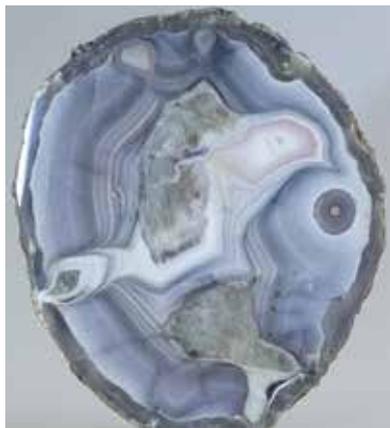
© Durchblick 2006

Selbst **Jolly Jumper**  
 ist begeistert!

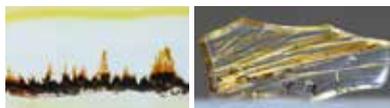
# MineralienWelt

Idar-Oberstein ■■

Messe für Mineralien, Fossilien, Edelsteine & Schmuck



25.-26. Mai 2019  
Messe Idar-Oberstein



VERANSTALTER  
Messe Idar-Oberstein Telefon 0 67 81-56 87 21 00  
John-F.-Kennedy-Str. 9 Fax 0 67 81-56 87 21 72  
MESSE 55743 Idar-Oberstein E-Mail office@messe-io.de

www.mineralienwelt-mio.de

## Als nächstes:



24.-25. 8. 2019



7.-8. 9. 2019



9.-10. 11. 2019



10. 11. 2019

(0678 1) 568721 00  
office@messe-io.de  
www.messe-io.de

## „MAC for Friends“ - Abschiedskonzert am 18. Mai am Beller Bahnhof

Nachdem nun fast alle „Musical Aaschplättcher“ das Rentenalter erreicht haben, könnte man meinen, die Kerle hätten nun viel Zeit. Dem ist auch so – aber leider nicht gleichzeitig! Die einen schippern auf den Weltmeeren herum, andere engagieren sich für die Gesellschaft oder reparieren Zähne im Urwald. Gleichzeitig kümmern sich einige um die Aufzucht ihrer Enkel und Kinder in allen Ecken der Welt. Nur einer muss noch als Werkstätiger für die Renten sorgen! Da bleibt keine Zeit mehr zum Üben oder für Auftritte.

Nach 32 Jahren machen wir jetzt Schluss und wollen das gebührend



feiern. Die langjährige beliebte Konzertreihe „MAC and Friends“ wird so zu „MAC for Friends“. Aus diesem Anlass laden die MACCER zu einem Abschiedskonzert am Beller Bahnhof am 18. Mai 2019 ab 16:00 ein.

Der Austritt ist frei, Getränke und Speisen werden selbst bezahlt!

## Auf zu den Highland Games in Biebernheim Am 15. und 16. Juni in Biebernheim bei St. Goar

Am 15./16. Juni finden die 8. Highland Games in Biebernheim bei St. Goar statt.

Spannende Wettkämpfe, kräftezerrende Disziplinen und kurzatmige Unterhaltung erwartet Jeden, der die Herausforderung des Kräftemessens

in Kombination mit kultigem Outfit liebt.

Ihr seid 5-6 Freunde in einem Team, Club, Verein oder Firma und wollt die sportliche und reizvolle Herausforderung? Ob in reiner Männer- oder Frauengruppe oder gemischt...



jeder kann mitmachen.

Meldet Euch am besten gleich noch an. Spaß und Spannung für den sportlichen Wettkampf der etwas anderen Art locken zahlreiche Besucher. Die Spiele werden nach Art/Tradition des schottischen

Wettkampfes, aber auch witzigen Anteilen durchgeführt. Samstags finden Erwachsene- und Sonntags Kinder-/Junioren-Wettkämpfe statt.

Anmeldung und weitere Infos unter: [www.loreley-highlander.de](http://www.loreley-highlander.de) oder email an: [info@loreley-highlander.de](mailto:info@loreley-highlander.de)

## Stellenanzeige:

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n):

**FLUCHTWAGENFAHRER/IN**

Wir freuen aus auf Ihre Bewerbung.



Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv! Anzeigenhotline: 0 67 63 - 93 94 77 · Unsere Werbung macht **neugierig** und ist effektiv!

## 24. Jazztage Idar-Oberstein 24.05. – 26.05.2019

Nationale und internationale Jazzgrößen, rising stars und routinierte Lokalmatadore verwandeln den Stadtteil Idar in eine Jazzmetropole. Das dreitägige Festival präsentiert auf fünf Bühnen facettenreiche und faszi-



nierende Spielarten des Jazz. Grenzen werden überschritten und Idar swingt und groovt mit.

In diesem Jahr stehen mit Lisa Wahlandt, Lily Dahab, Julia Biel, Hugh

Coltman, Franziska Schuster, NAOMI Kraft, Julia Oschewsky mit der Golden Swing Bigband und Sarah Jasmin faszinierende Stimmen im Mittelpunkt.

Neben den faszinierenden Sängerinnen und ihren virtuos aufspielenden Bands stehen weitere mitreißende und spannende Formationen auf dem Spielplan: Das vielfach prämierte ECHOES OF SWING Ensemble, das Hanno Busch Trio, David Helbock's Random / Control, Susan Weinerts Rainbow Trio, Netnar Tsinim,



das Pulsar Trio uvm.

Der Eintritt zu den Jazztagen ist frei. Alle Jazztagebesucher werden gebeten den Fortbestand der Jazztage durch den Kauf eines Buttons (an den Veranstaltungstagen für 8 €, im Vorverkauf für 6 €) zu unterstützen.

Weitere Informationen zu den einzelnen Bands mit Hörbeispielen und das komplette Programm unter [www.kultur.io](http://www.kultur.io)

Die Jazztage Idar-Oberstein sind eine Veranstaltung der Stadt Idar-Oberstein im Rahmen des Kulturfestivals "Idar-Oberstein leuchtet".



**GESUNDHEIT durch FASTEN**

- FastenWanderWochen •
- Fachvorträge

[www.erlebnisfasten-stuening.de](http://www.erlebnisfasten-stuening.de)  
Telefon 06761 1209757

## „Ackerkult“ - das Pfingst-Festival in Dorsheim

Ska & Reggae-Musik erklingt wieder über die Weinberge in Dorsheim. Karibische Pfingsten gibt es beim Ackerkult Festival.

Zum 4. Mal wird es, mit Euch, ein Acker-Kult, zum feiern und tanzen geben. Die Veranstalter, ein kleiner Verein mit musikbegeisterten Idealisten, freuen sich schon in gespannter Weise. Auch wenn der Verein größer geworden ist, findet auf dem altbekannten Festival-Gelände (Acker) das schöne Pfingst-Festival statt.

Vielfältig bunt und freudig lebendig wird es wieder sein. Die

Besucher-Ohren werden von mindestens 13 Live-Bands mit Reggae- und Skaklängen verwöhnt. Dafür sorgen die Musiker der Reggae-Bands "Jami-kee & Irie Disaster", "Passing Glance", "EXT-Band" und "Solution". "Slapstickers", "The Offbeat Service", "Dirty Rodrigues" und "Sinnfrei" werden mit Ska begeistern. Als Band mit beiden Musikstilen und etwas Latino präsentiert sich "Bac Y la Banda". Diese Bands sind bestätigt und es kommen noch andere dazu um das Programm zu füllen. Wie immer, werden um das Bühnenprogramm, die DJs Tag und Nacht

im Patyzelt am Start sein.

Für Speis (auch vegane) und Trank wird in optimierter Weise gesorgt sein. Viel Vergnügen wird es auch wieder an den Malwänden, Ständen und bei der Kinderbelustigung geben. Der Eintitt kostet für das Wochenende komplett im Vorverkauf 36 €. An der Abendkasse liegt der Komplettpreis bei 40 €, die Tagestickets kosten Freitag 15 €, Samstag und Sonntag je 20 €. Das Camping ist im Eintritt inklusive. Die Vorverkauf-Karten kann man



direkt über die e-mail oder facebook-adresse bestellen oder bei der Buchhandlung Schweikhard in Bingen oder dem Ticketcenter im Globus Gensingen erhalten.

Vorankündigung für das Herbst Festival: Am 13. und 14. September wird die Hängerband, mit dem Acker-Kult-Team, ihr ehrenhaftes 30 Jahre Jubiläum als Open-Air mit den U. K.-subs veranstalten.

Infos: [www.acker-kult.de](http://www.acker-kult.de)

## „LEBENSLUST“

### 1. Internationales Gourmet- und Kunstfestival

In der traumhaften Atmosphäre des Kurparks in Bad Münster am Stein-Ebernburg lädt am Pfingst-wochenende das erstmalig stattfindende Gourmet- und Kunstfestival „LebensLust“ zum Entspannen und Genießen ein.



Zahlreiche Aussteller aus den Bereichen Kulinarik, Kunst und Accessoires präsentieren den Besuchern ihre vielfältigen Leckereien und Kreationen. Neben ausgesuchten regionalen Produkten wird auch französische Schokolade und marokkanische Feinkost zu finden sein. Hochwertige Gastronomie und preisgekrönte Weingüter komplettieren das kulinarische Angebot.

Vor der atemberaubenden Kulisse des Rheingrafensteins und des Kurmittelhauses werden eine Fotowall und verschiedenste Exponate, u. a. von der namhaften Künstlerfamilie

Kubach-Wilmsen, zu bestaunen sein.

Auch an abwechslungsreichen Programmpunkten hat das Festival einiges zu bieten. So werden mehrmals täglich Kochshows, u. a. mit TV-Koch Franz Xaver Bürkle, und verschiedene Konzerte stattfinden. Darunter sind die Power-Frauen des Popchors „DonnaWetter“ und das Orchester der Musikfreunde Winzenheim, das bereits beim diesjährigen Neujahrskonzert zu begeistern wusste.

Der Veranstalter Kultur und Tourismus Rheingrafenstein gGmbH und Kurator Dr. Andreas Rapp (Feinkostmanufaktur Vinella) laden alle



Gäste ein, echte „LEBENSLUST“ zu spüren.

Geöffnet ist das Festival am Samstag, den 8. Juni von 11 bis 21 Uhr und am Sonntag, den 9. Juni von 11 bis 18 Uhr. Der Eintritt kostet 4 € pro Person, Kinder bis 14 Jahre sind frei.

Weitere Infos:

[www.lebenslust-festival.com](http://www.lebenslust-festival.com)

- anzeige -

# 24. JAZZ TAGE

IDAR- OBERSTEIN

DREI TAGE - FÜNF BÜHNEN

FÖRDERBUTTON 8,-€



KULTUR.IO

## 24. - 26. Mai 2019

OIE AG

Volksbank  
Hürtelstraße eG  
Kundentreu • Kompetent • Kreativ

Schwollener  
WASSER FÜR DIE SINNE

KIRNER

Mit freundlicher Unterstützung  
des Ministeriums für Wissenschaft,  
Weiterbildung und Kultur



**„Höhen und Tiefen“ mit „Wildes Holz“**  
26. Mai in der Kastellauner Kulturscheune

Der KuKuK e.V.Kastellaun lädt zu dem Konzert „Höhen und Tiefen“ mit „Wildes Holz“, Sonntag 26. Mai 2019, 17.00 Uhr in die Kulturscheune Kastellaun ein.



In ihrem neuen Programm verbinden „Wildes Holz“ Höhenflüge mit Tiefgang und Kraft mit Finesse. Von der klassischen Hochkultur zu den Niederungen der Popmusik ist es hier nicht weit: Menuett und Madonna trennt nur ein Saiten-Sprung und eine Blockflöte kann problemlos sowohl eine E-Gitarre als auch eine Rock-Röhre ersetzen. Geheimnisvoll und vieldeutig klingen die eigenen Kompositionen, wild und zugleich zart können sie sein.

„Wildes Holz“ sind durch ein tiefes Tal gegangen, als Mitte 2018 ihr Gitarrist und Freund Anto Karaula ganz plötzlich verstarb. Der aus Algerien stammende Djamel Laroussi wird nun den Gitarrenpart von ihm übernehmen. Anto und Markus trafen ihn schon Mitte der 90er. Er machte sie völlig perplex, weil er als Linkshänder einfach eine umgedrehte Rechtshändergitarre spielte. Man konnte keinen Griff wiedererkennen, alles klang ein bisschen anders, und alles klang unglaublich geil! Über die Jahre wurde er ein guter Freund - und nebenbei ein weltweit bekannter Gitarrist. Für „Wildes Holz“ ist er ein Glücksfall, weil er neben seiner ungewöhnlichen, aber exzellenten Technik auch eine gehörige Portion Spielfreude mit-

bringt, die Tobias und Markus zu neuen musikalischen Höhen inspiriert.

Das Programm „Höhen und Tiefen“ wird so zu einem mitreißenden Mix aus neuen Songs und holztypischem Sound, angereichert durch Djamel's Einflüsse aus maghrebinischer und afrikanischer Musik. Und natürlich gibt es auch maßgeschneiderte Blockflöten-Versionen bekannter Rock- und Pophits zu hören. Aber auch der Klassik werden sich Wildes Holz weiter annehmen. Denn schwere Musik klingt am besten auf leichten Instrumenten. Und eine C-Blockflöte wiegt 95 Gramm.

Die Band „Wildes Holz“ existiert seit 1998 und zeigt, dass eine Blockflöte im Grunde ein Rock-Instrument ist, dessen Gefahr für Minderjährige nicht zu unterschätzen ist. Sie hat sich mit kraftvoller akustischer Musik, Publikumsnähe und spontaner Komik einen Namen gemacht. Mittlerweile sind 10 CDs von Wildes Holz erschienen.

Mehr Infos:  
[www.kukuk-kastellaun.de](http://www.kukuk-kastellaun.de)  
[www.wildes-holz.de](http://www.wildes-holz.de)

„Wenn die **SEHNSUCHT** größer ist als die **ANGST** wird **MUT** geboren.“

Ohne Sehnsucht machen wir uns nicht auf den Weg.“  
Rainer Maria Rilke

**Nina Spiel · Heilpraktikerin für Psychotherapie**  
55442 Stromberg · Tel. 0 67 21 - 20 39 329  
[www.nina-spiel.com](http://www.nina-spiel.com)

NINA SPIEL

**LEBENS LUST**  
GOURMET & KUNST  
FESTIVAL

Pfingsten – Samstag/Sonntag  
**08./09. Juni 2019**  
im Kurpark Bad Münster am Stein

KULINARIK · ACCESSOIRES · KUNST · MUSIK · GENUSS · FOTOGRAFIE

**Pfingsten**  
Sa., 08. Juni  
11–21 Uhr  
So., 09. Juni  
11–18 Uhr

Erleben und genießen Sie, umgeben von einer atemberaubenden Naturkulisse, regionale Köstlichkeiten und Feinkost aus aller Welt. Shoppen und entspannen Sie auf der großen Kurparkwiese und spüren Sie echte **LEBENS LUST**.

Veranstalter: Kult – Kultur und Tourismus Rheingrafenstein gGmbH

[www.lebenslust-festival.com](http://www.lebenslust-festival.com)



# DURCHBLICK Besserwisser

600 Millionen in 24 Stunden für die Notre-Dame in Paris- und eine Ohrfeige für hungernde Menschen in der ganzen Welt

**B**öse Zungen behaupten, dem tief betroffenen französischen Staatspräsidenten Emmanuel Macron kommt die Jahrtausend-Katastrophe, der Brand der Notre-Dame, gerade recht: „Wie alle unsere Landsleute bin ich an diesem Abend traurig, diesen Teil von uns brennen zu sehen. [...] Wir werden diese Kathedrale wieder aufbauen, gemeinsam“, verkündete er noch am Abend des Infernos dem französischen Volk. Die eigentlich geplante Rede in Reaktion auf die Gelbwesten-Proteste fiel kommentarlos ins (Lösch-)Wasser – sehr zum Bedauern des Staatspräsidenten, versteht sich. Nachgeholt hat er die Rede bisher auch nicht, aber okay, man muss auch mal bedenken, was das für ein Schlag in das sentimentale Franzosen-Herz sein muss. Es geht hier schließlich um die Notre-Dame, DAS religiöse Heiligtum im Zentrum von Paris – pardon, dass das religiös ist, ist natürlich vollkommen unwichtig, hier geht es um Nationalstolz, bestehend aus drei Türmen! Okay, oder auch nur noch zwei.

Für einen kurzen Moment schalte ich den Sarkasmus aus: Hand aufs Herz, ich – als Historikerin – habe auch schlucken müssen, als ich die Bilder der brennenden Kathedrale im TV sah. Fernab von allem Nationalstolz der Franzosen muss auch ich zuge-

ben, diese Kathedrale hat Geschichte. Und die sollte nicht verloren gehen. Zwischen 1163 und 1345 gebaut (und



seitdem nahezu dauerhaft restauriert) ist sie eine der ältesten gotischen Kirchengebäude und bezeugt(e) das bis heute in ihrer vollen Pracht. Nicht zuletzt ist die Geschichte der Notre-Dame auch ein großer Teil der Geschichte Frankreichs. Dass sie außerdem ein Touristenmagnet ist, steht außer Frage. Dennoch – zwei Dinge stören mich:

1. Die oben erwähnte politische Scheinheiligkeit des Staatspräsidenten, der in der Katastrophe Profit zu schlagen scheint und die laut Gelbwesten verloren gegangene Einheit der Franzosen proklamiert: Ja, wir, WIR Franzosen, werden diesen harten Schlag gemeinsam und in Eintracht überstehen. – Pustekuchen. Politik vom Feinsten. Da können sich die ganz großen Merks und Co. eine dicke Scheibe von abschneiden.

2. Aber noch viel schlimmer ist die sich an diese Heuchelei anschließende Spendenaktion. 600 Millionen nach

24 Stunden für eine Kirche? Nochmal: Für eine KIRCHE? Für ein paar Steine und Holz und was da sonst noch so verbaut ist? Illustre Privatpersonen und Firmen (Franzosen und aus aller Welt) öffneten großzügig und weit das Portemonnaie, um der kranken Dame aufzuhelfen – öffentlich bekundet und hochgelobt. Den aktuellen Spendenstand habe ich mir erspart zu suchen. Er wird deutlich gestiegen sein, vermutlich sprechen wir von Milliarden. Abartig, barbarisch. Mir wird schlecht, wenn ich mir das vorstelle: Da verhungern und sterben in der Dritten Welt Kinder und Frauen und wir schauen zu (Ja, auch ich! – auch wenn ich genauso wenig für das französische Heiligtum tue). In einem Menschenleben kämen niemals so



viele Spenden zusammen wie für die Notre-Dame de Paris in 24 Stunden. Da verstößt unser Heimatmuseums-Minister Horst Seehofer auch Kriegsflüchtlinge. Weil: Die sind ja nicht nur alle, ALLE, brutal und dumm, sondern die kosten ja auch Geld!!!! (An der Syntax und Interpunktion des letz-

ten Satzes könnte man erkennen: Ich zitiere das populistisch-braune Lager, auch bekannt als sog. „AfD“.)

Aber okay, beruhigen wir uns nun alle wieder: Sie wird wieder auferstehen, und das nicht nur „schöner als je zuvor“ (frei nach Macron), sondern auch noch in fünf Jahren! – In der Hoffnung, die Franzosen holen sich fachkundigere Bauleiter als die, die gerade in Stuttgart und BÄRlin gebunden sind (und dies für die nächsten 36 Jahre auch noch sein werden).



Ps.: Erst im April 2019 begann übrigens eine groß angelegte Renovierungsmaßnahme zum Erhalt der Kirche. Die wird für die Staatskasse günstigster und das 500 Milliarden schwere Vermögen der katholischen Kirche kann weiterhin für die „Aufklärung“ von Missbrauchsskandalen gespart werden.

*Euer Besserwisser*

# Cocktail des Monats

## »Kentucky Peach«



### Cocktail des Monats

#### Rezept

Dieses Cocktail-Rezept ist exklusiv kreiert worden für die **DURCHBLICK**-Leser :o) von Michael Kaiser, Cocktail-Bar „Rheingau-Treff“, Bingen. [www.rheingautreff.de](http://www.rheingautreff.de)

#### Zutaten:

2 cl Pfirsichlikör  
4 cl Bourbon Whiskey  
3 cl Erdbeersirup  
2 cl Zitronensaft  
10 cl Orangensaft

#### Zubereitung:

Alle Zutaten im Elektro-Mixer mit crushed ice mixen und in ein Tropical-Glas geben.

#### Dekoration:

Orange und Kirsche

P.S. Den Cocktail gibt es fertig gemixt in netter Atmosphäre im Rheingau-Treff zu genießen.



- anzeige -



Immobilien



# WIR VERKAUFEN IHRE IMMOBILIE ZUM BESTPREIS IN REKORDZEIT!

55411 Bingen | Rheinkai 13 | Tel.: 06721 - 18 55 17 3 | [www.thci.de](http://www.thci.de) | [info@thci.de](mailto:info@thci.de)  
55469 Simmern | Auf der Enkelwies 13

## Mi. 01. Mai

**Kirchberg:** Ausstellung über die ehemalige Holzindustrie und das Holzhandwerk in Kirchberg, Heimathaus, 14-16 Uhr

**Laufersweiler:** Kräuterspaziergang in Laufersweiler mit der Hirtin und Heilpraktikerin Ute Braun, 10 + 15 Uhr, Infos: www.utebraun.de

**Kappel:** Feuerwehrfest

**Niedersöhren:** Feuerwehrfest, Gemeindehaus

**Oberheimbach:** Jungweinprobe Weingut Eisenbach-Korn, ab 11 Uhr

**Womrath:** Kirmes

### Eure Termine ???

Mail an:

redaktion@der-durchblick.eu

## Do. 02. Mai

**Womrath:** Kirmes

## Fr. 03. Mai

**Simmern:** Streetfood Festival, Schlossplatz, ab 16 Uhr

**Womrath:** Kirmes

## Sa. 04. Mai

**Bingen:** Fashion & Music – Modenschau für Mensch und Hund auf der Binger Bühne, 19 Uhr, www.bingerbuehne.de

**Idar-Oberstein:** Abend gegen Rechts, Jugendtreff am Markt (JAM), 19 Uhr

**Kirchberg:** Ausstellung über die ehemalige Holzindustrie und das Holzhandwerk in Kirchberg, Heimathaus, 14-16 Uhr

**Kirchberg:** Eröffnung 17. Kirchner Kunstmeile, Marktplatz 11 Uhr

**Klosterkum / Langweiler:** Sommerliches Fastenwandern im Hunsrück in kleiner Gruppe im 4 Sterne Resort Klosterhotel Marienhöh - gerne mit Hund! Samstag, 4. - Sonntag, 12. Mai 2019. Weitere Infos: www.erlebnisfasten-stuening.de/termine/fastenwanderwochen/

**Simmern:** Streetfood Festival, Schlossplatz, ab 12 Uhr

**Womrath:** Kirmes

## So. 05. Mai

**Gehlweiler:** Gartenmarkt, In der Au 7, 10-16:00 Uhr

**Idar-Oberstein:** Tanztie mit DJ Bernd, Bürgerhaus Zum Vorfuß, 15 Uhr

**Kirchberg:** Ausstellung über die ehemalige Holzindustrie und das Holzhandwerk in Kirchberg, Heimathaus, 14-16 Uhr

**Kirchberg:** MAI(je) in Kirchberg mit Kirchberg Live auf dem Marktplatz, durch die Hauptstraße bis zum Obertorplatz, 10-18 Uhr, verkaufsoffen 13 - 18 Uhr

**Simmern:** Streetfood Festival, Schlossplatz, ab 12 Uhr

**Womrath:** Kirmes

## Mi. 08. Mai

**Emmelshausen:** Preisträgerkonzert mit Nils Liepe (Klavier) und Niklas Liepe (Violine), im ZaP, 20 Uhr, www.das-zap.de

**Kirchberg:** Ausstellung über die ehemalige Holzindustrie und das Holzhandwerk in Kirchberg, Heimathaus, 14-16 Uhr

**Kirchberg:** Lesung mit dem Kirchberger Krimi-Autoren-Duo Marianne und Christian Hartung: „Siciliana. Wiegenlied zu falschem Spiel“, Stadtbücherei, 20 Uhr

**Kirchberg:** „Frühstück bei Monsieur Henri“ Theater der Landesbühne Rheinland-Pfalz, Stadthalle, 20 Uhr

### Eure Termine ???

Mail an:

redaktion@der-durchblick.eu

## Do. 09. Mai

**Bingen:** Sektfest

## Fr. 10. Mai

**Bingen:** Sektfest

## Sa. 11. Mai

**Alf:** „Kann man DAVON leben?“ Die Comedy-Zaubershow von Zauberkünstler Kalibo, Wald Villa Üssbach, 20 Uhr, www.villa-uessbach.de

**Bingen:** TRIO ELF auf der Binger Bühne, 20:30 Uhr, www.bingerbuehne.de

**Bingen:** Sektfest

**Bingen:** Binger Gartenmarkt, rund um die Basilika St. Martin, 10:30 - 18 Uhr

**Dorweiler:** Feuerwehrfest, Dorfgemeinschaftshaus

**Emmelshausen:** "In der Kürze liegt die Würze" - Pflanzen in unserem Sprachgebrauch mit Heike Gaudenti, im Bahnhof, 14.30 Uhr, www.das-zap.de

**Götschied:** 6. Internationales Drachenfes Idar-Oberstein, 11 Uhr

**Kastellaun:** Ritter-Spielzeit auf der Burg, 13 Uhr

**Kirchberg:** „Amsel, Drossel, Fink und Star...“ Vogelstimmenwanderungen des Nabu Rhein-Hunsrück, Parkplatz an der Grillhütte Denzen, 18-20 Uhr

**Kirchberg:** Ausstellung über die ehemalige Holzindustrie und das Holzhandwerk in Kirchberg, Heimathaus, 14-16 Uhr

**Simmern:** Eisenbahnspieltag, Bücherei im Neuen Schloss, 11 Uhr

## So. 12. Mai

**Bingen:** Binger Gartenmarkt, rund um die Basilika St. Martin, 11 - 17:30 Uhr

**Dorweiler:** Feuerwehrfest, Dorfgemeinschaftshaus

**Götschied:** 6. Internationales Drachenfes Idar-Oberstein, 11 Uhr

**Kastellaun:** Ritter-Spielzeit auf der Burg, 13 Uhr

**Kastellaun:** "In 80 Tönen um die Welt", Aula IGS, 16:30 Uhr

**Simmern:** Eisenbahnspieltag, Bücherei im Neuen Schloss, 11 Uhr

## Di. 14. Mai

**Emmelshausen:** Lisa Fitz „Flüs-

terwitz“ im ZaP, 20 Uhr, www.das-zap.de



## Mi. 15. Mai

**Kirchberg:** Ausstellung über die ehemalige Holzindustrie und das Holzhandwerk in Kirchberg, Heimathaus, 14-16 Uhr

### Eure Termine ???

Mail an:

redaktion@der-durchblick.eu

## Fr. 17. Mai

**Simmern:** Van Baker & Band, Deutsche Partyhits, Schlossplatz, 20 Uhr

## Sa. 18. Mai

**Bell:** „MAC for Friends“ - Abschiedskonzert, Beller Bahnhof, ab 16 Uhr, Eintritt frei



**Beltheim:** Chorfest, Freundschaftssingen mit 7 Gastchören, Jugendheim, 19:30 Uhr

**Bingen:** TOM WITTRÖCK and friends mit Band of 5, BLUES PARTY Best of in der Alten Wache, 20 Uhr

**Birkenfeld:** Künstler- und Kunsthandwerkermarkt zum Internationales Museumstag

**Kastellaun:** Ritter-Spielzeit auf der Burg, 13 Uhr

**Kirchberg:** Ausstellung über die ehemalige Holzindustrie und



- » 14.5. Lisa Fitz
- » 22.5. Helmut Schleich
- » 24.5. Friendz
- » 15.6. Herbert Knebel
- » 11.10. Pawel Popolski
- » 15.10. Konstantin Wecker
- » 2.11. Simply unplugged
- » 14.11. Begge Peder
- » 15.11. Der Postillon live
- » 29.11. Maxi Schafroth
- » 30.11. German Brass
- » 7.12. Christmas Moments
- » 16.1.20 Rüdiger Hoffmann
- » 7.2.20 Mundstuhl
- » 28.2.20 Alte Bekannte
- » 23.4.20 Bernd Stelter



Zentrum am Park  
Emmelshausen | 06747 / 9322-0  
www.das-zap.de

Werbung  
wirkt...



**DURCHBLICK**  
Das Hunsrück - Kultur - Magazin

Torsten Mazanek Mo – Fr 7:00 – 18:00 Telefon:  
Schloßstr. 13 Sa 7:30 – 13:00 0 67 61 / 91 89 89  
55469 Simmern

## PRESSE- & TABAKWAREN SHOP

Lotto | Presse | Tabakwaren | Telefonkarten  
Wasserpfeifen | Wasserpfeifentabak | Zeitschriften

# HIGHLAND GAMES

15.–16. Juni 2019

Samstags  
Erwachsene HG.

Sonntags  
Kinder HG.

Sa., ab 19:00

Team Gathering &  
After Games Party

# Biebernheim

www.loreley-highlander.de

www.SSV-Biebernheim.de

 Loreley Highlander

das Holzhandwerk in Kirchberg,  
Heimathaus, 14-16 Uhr

**Kirchberg:** Open Stage - Auftritt  
des A-capella-Chor @Bast,  
Marktplatz, 19 Uhr

## So. 19. Mai

**Beltheim:** Chorfest, Früh-  
schoppen mit gemeinsamen  
Mittagessen, Jugendheim, ab  
11.30 Uhr

**Birkenfeld:** Künstler- und  
Kunsthändlermarkt zum  
Internationalen Museumstag

**Birkenfeld:** 4. Nationalparkfest

**Gemünden:** Tageswanderung,  
Bushaltestelle Hauptstr., 9.30 Uhr

**Kastellaun:** Ritter-Spielzeit auf  
der Burg, 13 Uhr

**Laufersweiler:** Feuerwehrfest,  
10 Uhr

## Mi. 22. Mai

**Emmelshausen:** Helmut  
Schleich „Kauf, du Sau!“ im ZaP,  
20 Uhr, www.das-zap.de



**Kirchberg:** Ausstellung über die  
ehemalige Holzindustrie und  
das Holzhandwerk in Kirchberg,  
Heimathaus, 14-16 Uhr

## Fr. 24. Mai

**Emmelshausen:** Friendz - Songs  
unplugged im ZaP, 20 Uhr, www.  
das-zap.de



**Idar-Oberstein:** 24. Jazztage  
Idar-Oberstein, www.kultur.io



## Sa. 25. Mai

**Alf:** „Haha ... Moment, was?“  
Comedy mit Markus Barth, Wald  
Villa Üssbach, 20 Uhr, www.villa-  
uessbach.de

**Bingen:** Wackerschnuppen  
Improvisationstheater – Match,  
auf der Binger Bühne, 20 Uhr,  
www.bingerbuehne.de

**Idar-Oberstein:** 10. Mineralien-  
welt, Messegelände, 10-18 Uhr,  
www.mineralienwelt-mio.de

**Idar-Oberstein:** 24. Jazztage  
Idar-Oberstein, www.kultur.io



**Kastellaun:** Ritter-Spielzeit auf  
der Burg, 13 Uhr

**Kastellaun:** 100 Jahre SVC  
Kastellaun

**Kirchberg:** Ausstellung über die  
ehemalige Holzindustrie und  
das Holzhandwerk in Kirchberg,  
Heimathaus, 14-16 Uhr

**Kirchberg:** Open Stage - Open  
Stage - "Grill & Chill", Marktplatz

**Unzenberg:** Kirmes am  
Sprtplatz

## So. 26. Mai

**Idar-Oberstein:** 10. Mineralien-  
welt, Messegelände, 10-18 Uhr,  
www.mineralienwelt-mio.de

**Idar-Oberstein:** 24. Jazztage  
Idar-Oberstein, www.kultur.io



**Idar-Oberstein:** Tanztee mit DJ  
Bernd, Mehrzweckhalle Staden,

15 Uhr

**Kastellaun:** Ritter-Spielzeit auf  
der Burg, 13 Uhr

**Kastellaun:** 100 Jahre SVC  
Kastellaun

**Kastellaun:** „Höhen und Tieren“  
mit „Wildes Holz“, Kulturscheu-  
ne, 17 Uhr, www.kukuk-kastel-  
laun.de



**Unzenberg:** Kirmes am  
Sprtplatz

## Eure Termine ???

Mail an:

redaktion@der-durchblick.eu

## Mi. 29. Mai

**Kirchberg:** Ausstellung über die  
ehemalige Holzindustrie und  
das Holzhandwerk in Kirchberg,  
Heimathaus, 14-16 Uhr

**Kirchberg:** Open Stage -  
Brasilianisches Theater. Die  
brasilianische Theatergruppe  
"Curto Arte" präsentiert das  
Stück: "Wie es früher war ...",  
Marktplatz, 16 Uhr

**Sohren:** Feuerwehrfest

## Do. 30. Mai

**Bingen:** Nacht der Verführung

**Raversbeuren:** Grillfest auf dem  
Schöppchen, 11 Uhr

**Sohren:** Feuerwehrfest

## Fr. 31. Mai

**Bingen:** Nacht der Verführung

**Simmern:** Maimarkt

## Sa. 01. Juni

**Bingen:** Nacht der Verführung

**Irmenach:** Irmenacher Markt  
2019, www.irmenacher-markt.de

**Kastellaun:** Ritter-Spielzeit auf  
der Burg, 13 Uhr

**Kirchberg:** Ausstellung über die ehemalige Holzindustrie und das Holzhandwerk in Kirchberg, Heimathaus, 14-16 Uhr

**Lautenhausen:** Kirmes  
**Metzenhausen:** Feuerwehrfest

**Kirchberg:** Open Stage - Auftritt der Coverband "B-Way", Marktplatz, 18 Uhr

**Simmern:** Maimarkt  
**Uhlher:** Hähnchenfest, Festzelt Gelände "Zum Uhlher Kopf", Frühshoppen mit dem Musikverein Uhlher, Mittagessen, Kaffee und Kuchen

**Metzenhausen:** Feuerwehrfest  
**Simmern:** Maimarkt

**Uhlher:** Hähnchenfest, Festzelt Gelände "Zum Uhlher Kopf", Hähnchen vom Holzkohlegrill und Tanzmusik

**Eure Termine ???**  
Mail an:  
redaktion@der-durchblick.eu

**Mo. 03. Juni**  
**Irmenach:** Irmenacher Markt 2019, www.irmenacher-markt.de

**Eure Termine ???**  
Mail an:  
redaktion@der-durchblick.eu

**Di. 04. Juni**  
**Bingen:** BEJARANO & MICROPHONE MAFIA La vita continua, auf der Binger Bühne, 19.30 Uhr, www.bingerbuehne.de

**So. 02. Juni**  
**Bacharach-Medenscheid:** Rosengärten Langer & Lieber geöffnet, Brunnenstr. 5 und 7, 11 - 17 Uhr

**Mi. 05. Juni**  
**Kirchberg:** Ausstellung über die ehemalige Holzindustrie und das Holzhandwerk in Kirchberg, Heimathaus, 14-16 Uhr

**Irmenach:** Irmenacher Markt 2019, www.irmenacher-markt.de

**Eure Termine ???**  
Mail an:  
redaktion@der-durchblick.eu

**Idar-Oberstein:** Tanztee mit DJ Bernd, Bürgerhaus Zum Vorfuß, 15 Uhr

**Kastellaun:** Ritter-Spielzeit auf der Burg, 13 Uhr

**Fr. 07. Juni**  
**Dorsheim:** Ackerkult - Pfingst-Festival, www.acker-kult.de



**Dorweiler:** Liederfest auf Burg Waldeck

**Kastellaun:** Pfingstkirmes

**Sa. 08. Juni**  
**Alf:** „The Fluteman Show“, Musik/Comedy mit Gabor Vosteen, Wald Villa Üssbach, 20 Uhr, www.villa-uessbach.de

**Bad Münster am Stein-Ebernburg:** 1. Internationales Gourmet- und Kunstfestival "LebensLust", Kurpark, 11-21 Uhr, www.lebenslust-festival.com

# KAPPELER ZELTKIRMES

*Frischer Abend mit*  
**PADDY GOES TO HOLYHEAD**  
SA 15.06. 2019  
*GANZ WIE IN DEN 90ERN!*

**SONNTAG**  
11.00 FRÜHSCHOPPEN  
MIT FRÜHSCHICHT  
16.00 TANZGRUPPE  
FLOORFILLERS  
LIVEMUSIK MIT  
SEA 'N LISTEN

**MONTAG**  
19.00 KIRMES-  
AUSKLANG MIT  
TAKE TWO UND  
BURGERN VOM GRILL

Förderverein der  
Freiwilligen Feuerwehr Kappel e.V.

## BLÜCHER MUSEUM KAUB

Jetzt mit neuer großer Ausstellungsfläche!

Gebhard Leberecht von Blücher - Fürst von Wahlstatt, 1742 - 1819, königlich preussischer Generalfeldmarschall, Befehlshaber der Schlesischen Armee

Anschaulich - Sehenswert - Spannend

Die Präsentation zeigt einen vielfältigen Einblick in vergangene Zeiten:

- Wohnkultur und Kunst
- Memorabilien aus dem Besitz des Fürsten
- Kauer Geschichte
- Militaria-Sammlung

Mit 50.000 Soldaten über den Rhein  
Das Blücher-Museum der Stadt Kaub am Rhein zeigt die Geschichte der spektakulären Rheinbergung von Blüchers preußisch-russischen Schlesischen Armee im Januar 1814 im Kampf gegen Napoleon.

Metzgergasse 6 (Altstadt) | 56349 Kaub am Rhein | Tel.: 06774 400  
Öffnungszeiten: April bis Mitte November, Di. - So. von 11 - 17 Uhr  
Letzter Einlass: eine halbe Stunde vor Schließung.  
Januar bis März, Mitte November, Dezember und an jedem 1. Werktag einer Blücher geschlossen.  
Termine und Gruppenführungen auch nach Vereinbarung möglich.  
www.bluechermuseum-kaub.de

## Ingenieurbüro Michael Winn

Partnerbüro von TÜV SÜD Auto Partner

Jetzt schnell zur HU!

Vereinbaren Sie heute noch Ihren Termin

Donnerstag, Freitag  
10:00 - 18:00 Uhr  
Samstag  
10:00 - 14:00 Uhr

Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Ingenieurbüro Michael Winn  
Denzer Lehmkaulen 3  
55481 Kirchberg  
Telefon: 06763 939108  
Mobil: 0171 77 55 048

SPIELPLAN 2019	
Bühne unterm Sternenzelt Wald Villa Üssbach	
SA 27.04.	Pointen aus Stahl und Aphorismen auf Satin Kabarett-Comedy mit Benjamin Eisenberg
SA 11.05.	„Kann man DAVON leben?“ Zauberei mit Kalbo
SA 25.05.	„Haha ... Moment, was?“ Comedy mit Markus Barth
SA 08.06.	„The Fluteman Show / Der Flötenmann“ Musik / Comedy mit Gabor Vosteen
SA 22.06.	„REDEN IST SILBER, SCHREIBEN IST GOLD“ Comedy mit Tim Boltz
SA 06.07.	Wunderbar - es ist ja so! Comedy / Zauberei mit Ingo Ouchmann
SA 20.07.	Harmoniesüchtig Musik / Comedy mit Ulf Bossi
SA 03.08.	Unter Kreuzfahrern - Captain Comedy legt ab Comedy mit Michael Eller
SA 17.08.	Der Seher Mentalmagier Mentalmagie mit Lars Ruth
SA 31.08.	JÄMMERN GILT NICHT (FRÜHER WAR es NICHT ALLES BESSER) Comedy / Musik mit Hansjörg Grüning
SA 14.09.	Ozğür Cebe ist Ghettos Faust Kabarett mit Ozğür Cebe
SA 28.09.	SMART ohne PHONE Comedy mit Volker Dießes

Einlass: 18.30 Uhr / Beginn: 20.00 Uhr      Vorverkauf: 18€ / Abendkasse: 22€  
sonntags-hermanns-agen-beratung  
 ☐ Bad Bertricher Str. 13-14      56859 Alf / Mosel      Reservierung erforderlich!  
 www.villa-uessbach.de      info@villa-uessbach.de      +49 (0) 654 296 356 13



MUH

Durchblick-Leser wissen's besser!

**DURCHBLICK**  
Das Magazin - Kultur - Magazin  
 www.der-durchblick.eu

f www.facebook.de/Durchblick.magazin



**Dorsheim:** Ackerkult - Pfingst-Festival, www.acker-kult.de



**Dorweiler:** Liederfest auf Burg Waldeck

**Idar-Oberstein:** Idarer Edelsteinmarkt, Schleiferplatz, Stadtteil Idar,

**Kastellaun:** Pfingstkirmes

**Kirchberg:** Ausstellung über die ehemalige Holzindustrie und das Holzhandwerk in Kirchberg, Heimathaus, 14-16 Uhr

**Kirchberg:** Open Stage - Auftritt der Tanzschule "Eigenart" and friends, Marktplatz, 12 Uhr

**So. 09. Juni**

**Bad Münster am Stein-Ebernburg:** 1. Internationales Gourmet- und Kunstfestival "LebensLust", Kurpark, 11-18 Uhr, www.lebenslust-festival.com



**Dorsheim:** Ackerkult - Pfingst-Festival, www.acker-kult.de

**Kastellaun:** Pfingstkirmes

**Mo. 10. Juni**

**Dorsheim:** Ackerkult - Pfingst-Festival, www.acker-kult.de

**Kastellaun:** Pfingstkirmes

**Nieder Kostenz:** Klößefest, Gemeindehaus, 11 Uhr

**Mi. 12. Juni**

**Kirchberg:** Ausstellung über die ehemalige Holzindustrie und das Holzhandwerk in Kirchberg, Heimathaus, 14-16 Uhr

**Kirchberg:** Buchvorstellung "Lieblingsbücher der Mitglieder des AK Literatur": Bücher, die man lesen sollte. Die Mitglieder des AK Literatur empfehlen ihre Lieblingsbücher für den Urlaub, Stadtbücherei, 20 Uhr

**Do. 13. Juni**

**Bingen:** Binger Open Air Festival, www.boaf.de

**Eure Termine ???**

Mail an:

redaktion@der-durchblick.eu

**Fr. 14. Juni**

**Bingen:** Binger Open Air Festival, www.boaf.de

**Buch:** 100 Jahre SV Buch - Sportfest

**Kappel:** Zeltkirmes am Gemeindehaus, ab 18:00 Aufstellen des Kirmesbaumes und Fissanstich

**Sabershausen:** Sportfest mit Zelt disco

**Sa. 15. Juni**

**Baumholder:** Jugend Einzel- und Team-Triathlon sowie RTV Schüler- und Jugend-Cup

**Biebernheim (bei St. Goar):** 8. Highland Games, www.loreley-highlander.de



**Bingen:** Binger Open Air Festival, www.boaf.de

**Buch:** 100 Jahre SV Buch - Sportfest

**Emmelshausen:** Herbert Knebel "Im Liegen geht's" im ZaP, 20 Uhr, www.das-zap.de



**Hundheim:** Kirmes

**Kappel:** Zeltkirmes am Gemeindehaus, ab 21:00 Irischer Abend mit Paddy goes to Hollywood



**Kastellaun:** Ritter-Spielzeit auf der Burg, 13 Uhr

**Kirchberg:** Ausstellung über die ehemalige Holzindustrie und das Holzhandwerk in Kirchberg, Heimathaus, 14-16 Uhr

**Kirchberg:** 50 Jahre Kreismusikverband Rhein-Hunsrück mit den Musikvereinen Altekülz, Emmelshausen, Halsenbach, Kirchberg und Perscheid, ab 14 Uhr. Im Anschluss tritt die Band "Betrayers of Babylon" von 20:00 bis 22:00 Uhr auf.

**Niederweiler:** Feuerwehrfest

**Sabershausen:** Sportfest mit Jugendfußballturniere und Gemütlicher Abend

**So. 16. Juni**

**Baumholder:** 10. OIE Baumholder Triathlon & RTV Landesligawettkampf 2019

**Biebernheim (bei St. Goar):** 8. Highland Games, www.loreley-highlander.de

**Buch:** 100 Jahre SV Buch - Sportfest

**Dillendorf:** Brunnenfest, 10.30 Uhr

**Hundheim:** Kirmes

**Kappel:** Zeltkirmes am Gemeindehaus, ab 11:00 Frühschoppen

**Kastellaun:** Kleintiermarkt - Verkauf von Hühnern, Enten, Gänsen, Wachteln, Kaninchen und Ziervögeln, Sportplatz,

8 - 12 Uhr

**Kastellaun:** Ritter-Spielzeit auf der Burg, 13 Uhr

**Kastellaun:** „The Alpaca Social Club“, Biergarten an der Badischen Amtskellerei, 16 Uhr, www.kukuk-kastellaun.de



**Laufersweiler:** Sommerfest, Bürgerhalle, 12 Uhr

**Laufersweiler:** Mendelsohn für Streicher - Junges Streichquartett mit Miguel da Silva, Synagoge, 17 Uhr

**Niederweiler:** Feuerwehrfest

**Sabershausen:** Sportfest mit Jugendfußballturniere und Dämmerchoppen

**Mo. 17. Juni**

**Kappel:** Zeltkirmes am Gemeindehaus, ab 12:00 Schnitzessen, abends Kirmesausklang

**Eure Termine ???**

Mail an:

redaktion@der-durchblick.eu

**Mi. 19. Juni**

**Kirchberg:** Ausstellung über die ehemalige Holzindustrie und das Holzhandwerk in Kirchberg, Heimathaus, 14-16 Uhr

**Do. 20. Juni**

**Dorweiler:** Königsschießen, Schützenplatz, 14 Uhr

**Hahn:** Feuerwehrfest, Dorfplatz, 11 Uhr

**Fr. 21. Juni**

**Zilshausen:** Sportfest SVZ

**Sa. 22. Juni**

**Alf:** "Reden Ist Silber, Schreiben Ist Gold" Comedy mit Tim Boltz, Wald Villa Üssbach, 20 Uhr, www.villa-uessbach.de

**Bingen:** Maharaj Trio - Klassi-

sche indische Musik – 500 Jahre Familientradition aus Indien, auf der Binger Bühne, 20 Uhr, www.bingerbuehne.de

**Gehlweiler:** Kirmes

**Eure Termine ???**  
Mail an:  
redaktion@der-durchblick.eu

**Kastellaun:** Ritter-Spielzeit auf der Burg, 13 Uhr

**Kirchberg:** Ausstellung über die ehemalige Holzindustrie und das Holzhandwerk in Kirchberg, Heimathaus, 14-16 Uhr

**Lindschied:** Kirmes

**Reckershausen:** Hildegardis-Fest, 14 Uhr

**Schnellbach:** Kirmes

**Zilshausen:** Sportfest SVZ

**So. 23. Juni**  
**Gehlweiler:** Kirmes

**Kastellaun:** Ritter-Spielzeit auf der Burg, 13 Uhr

**Kirchberg:** 110 Jahr-Feier TuS 1909 e. V., Sportplatz, ab 11 Uhr

**Lindschied:** Kirmes

**Schnellbach:** Kirmes

**Sohren:** 9. Sohrener Sommerlauf, Bürgerhalle

**Zilshausen:** Sportfest SVZ

**Mo. 24. Juni**  
**Schnellbach:** Kirmes

**Mi. 26. Juni**  
**Kastellaun:** 3. Feierabendlauf als Benefizlauf für einsatzbelastete Bundeswehrpaare und Partnerschaften, Hunsrück-Kaserne, 18 Uhr

**Kirchberg:** Ausstellung über die ehemalige Holzindustrie und das Holzhandwerk in Kirchberg, Heimathaus, 14-16 Uhr

**Fr. 28. Juni**

**Dorweiler:** Schützenfest, Schützenplatz

**Idar-Oberstein:** 53. Spießbratenfest Idar-Oberstein, Festplatz Vollmersbachstraße

**Sa. 29. Juni**  
**Dickschied:** Waldfest der Feuerwehr, Grillhütte

**Dorweiler:** Schützenfest, Schützenplatz

**Idar-Oberstein:** 53. Spießbratenfest Idar-Oberstein, Festplatz Vollmersbachstraße

**Idar-Oberstein:** Antik- und Trödelmarkt, Schleiferplatz,

Stadtteil Idar

**Kastellaun:** Ritter-Spielzeit auf der Burg, 13 Uhr

**Kirchberg:** Ausstellung über die ehemalige Holzindustrie und das Holzhandwerk in Kirchberg, Heimathaus, 14-16 Uhr

**So. 30. Juni**  
**Dickschied:** Waldfest der Feuerwehr, Grillhütte

**Dill:** Burg-Konzert mit der Band "Cover to Cover", Burgruine, 18 Uhr

**Dorweiler:** Schützenfest, Schützenplatz

**Idar-Oberstein:** 53. Spießbratenfest Idar-Oberstein, Festplatz Vollmersbachstraße

**Kastellaun:** Ritter-Spielzeit auf der Burg, 13 Uhr

**Sa. 06. Juli**

**Kastellaun:** "Jazz am Radweg" mit "Schmackes Brass", Terrasse des Eis-Cafe Riviera, 19 Uhr, www.kukuk-kastellaun.de



Heidhof 1  
56288 Krastel  
Tel.: 0 67 62 · 79 17 • Fax: 43 47  
info@hennchen-abbruch.de  
www.hennchen-abbruch.de

- Tankbau
- Tankreinigung
- Tankdemontage zum Festpreis
- Haushaltsauflösung Entrümpelungen

**KIS**  
Kreitzer  
Umwelt & Industrie Service

Flaumbachstraße 20 · 56358 Haserich  
Fon 0 65 45 - 68 52 - Fax 67 85  
email: info@kis-umwelt.de

**A-S Ofenladen**  
Herrmann / Untermair GbR  
Axel Herrmann  
Jens Untermair

- Kamin- & Pelletöfen
- Schornsteine
- Bausätze zur Schornsteinsanierung
- Kernbohrung

Hauptstr. 67  
55481 Kirchberg  
Tel.: 0 67 61 - 96 52 618  
Fax: 0 67 61 - 91 88 85

www.a-s-ofenladen-im-Hunsrueck.de  
info@a-s-ofenladen-im-hunsrueck.de

**REMONDIS®**  
**CONTAINERDIENST**

REMONDIS GMBH  
Im Faas 1  
D-55471 Wüschheim  
Tel.: +49(0)6762/911-0  
Fax: +49(0)6762/911-39  
Internet: www.remondis.de  
E-Mail: info@remondis.de

## Summ Bienchen – summt nicht mehr?

### Bienen-Tagung an der TH Bingen

Bei einer Fachtagung trafen sich an der TH Bingen Expertinnen und Experten aus Wissenschaft, Wirtschaft und Praxis. Die „Bienen-Tagung“ widmete sich der Agrobiodiversität, also der biologischen Vielfalt in der Landwirtschaft.

Der Frühling kommt und es summt in den Gärten und Wiesen – oder auch nicht? Das so genannte Bienensterben beschäftigt nicht mehr nur die Experten, es hat längst jeden einzelnen erreicht: Insektenhotels, Saatmischungen und bienenfreundliche Blumen stehen allerorten zum Verkauf. Die Diskussion ist auf ihrem Höhepunkt und wird zwischen Forschung, Wirtschaft, Umweltschutz, Landwirtschaft und Politik heiß debattiert. Bei so vielen Beteiligten ist es entscheidend, in Dialog zu treten. Deshalb trafen sich Expertinnen und Experten aus Wissenschaft, Wirtschaft und

Praxis bei einer Fachtagung an der Technischen Hochschule (TH) Bingen am Donnerstag, 11. April 2019. Für die „Bienen-Tagung“ hatten sich über 120 Interessierte angemeldet, um sich der Agrobiodiversität, also der biologischen Vielfalt in der Landwirtschaft zu widmen. An diesem Tag präsentierten Referentinnen und Referenten dazu den aktuellen Forschungsstand, Hintergründe und mögliche Lösungen. Organisiert wurde die Veranstaltung von Studierenden aus dem Masterstudiengang Landwirtschaft und Umwelt der TH Bingen, die sich mit dem Thema im Studium befassen. Dekan Prof. Dr. Clemens Wollny hat gemeinsam mit der Dozentin Dr. Dörte Frieten das studentische Projekt betreut und ist beeindruckt von der Leistung der Studierenden: "Unser Masterstudierenden haben es nicht nur geschafft, eine sehr gelungene

Tagung zu einem komplexen Thema zu planen und umzusetzen. Sie haben auch alle Beteiligten in einen Dialog gebracht."

Doris Dannenmann von der TH Bingen bewertete beispielsweise die Bedeutung des Obstanbaus in Rheinlanden für die Wildbienen. Andreas Schumacher von der Abteilung Nachhaltigkeit der BASF berichtete von dem Projekt Farm-Netzwerk. Darin wird untersucht, wie auch in intensiv bewirtschafteten Flächen die Biodiversität gesteigert werden kann. Für den süßen Kick in der Pause sorgte eine Honigverkostung. Ähnlich wie bei einer Weinprobe gingen hier die Geschmäcker und Meinungen natürlich auch auseinander. Den Einfluss von Pestiziden auf die Bienenvölker ordnete dann Dr. Klaus Wallner von der Uni Hohenheim ein – insbesondere den der möglicherweise kritischen Neonicotinoide. Kontroverse Themen also, die von den verschiedenen Interessens- und Fachgruppen diskutiert



werden – das war das Konzept der Veranstaltung. Für Tobias Barham, der die Veranstaltung mit organisiert hat, ein voller Erfolg: „Die positiven Rückmeldungen und die gemeinsamen Gespräche zeigen uns, dass der Austausch von Landwirten, Umweltschützern, Unternehmen oder Imkern auf solch einer Tagung immens wichtig für die praktische Arbeit ist. Denn nur durch den Dialog können alle Beteiligten gemeinsam Lösungen zum Erhalt der Biodiversität finden.“ Die verschiedenen Interessen zusammen zu bringen, ist eben auch der Kern des Masterstudiengangs Landwirtschaft und Umwelt an der TH Bingen.  
[www.th-bingen.de/studiengaenge/landwirtschaft-und-umwelt](http://www.th-bingen.de/studiengaenge/landwirtschaft-und-umwelt)

- anzeige -



**Bauzentrum**

# Hieronimi

Free-Call: 0800 443766464 • [info@hieronimi.de](mailto:info@hieronimi.de) • [www.hieronimi.de](http://www.hieronimi.de)

**VERLASS DICH  
AUF DEIN  
BAUGE FÜHL.**

**Hieronimi Kirchberg**

Ihr starker  
Partner am Bau.

*'Paddy Goes To Holyhead'*  
auf der Kappeler Kirmes am 15. Juni

Mehr als 25 Jahre 'on the road'. Die große Spielfreude von 'Paddy Goes To Holyhead' ließ die bekanntesten Folkrocker Deutschlands in den Neunzigern ein keltisches Feuerwerk nach dem anderen abbrennen.



Die Triebfeder des Erfolgs waren vor allem Schmidts markant-rauchige Whiskystimme und sein weithin anerkanntes virtuosos Spiel der keltischen Mundharmonika. Auch der Einsatz der pulsierenden Geige als Soloinstrument, die Anlehnung an keltische Ornamentik und die konsequente Umsetzung der Songs aus aktuellen und geschichtsträchtigen Themen spielte eine Rolle. Bestimmt aber war es die natürliche volksnahe Ausstrahlung des fröhlichen Trios, das sich in unermüdlicher Präsenz in die Herzen der Zu-

mals mit Ihrem Longplayer 'Ready For Paddy?' in die Deutschen CD-Charts ein, deren Titel 'Johnny Went To War' sich damals beim Radiosender SWF3 über ein Jahr in den Top-Ten hielt. Und auch in Dutzenden Fernsehshows konnte das PGTH-Logo, das grüne Notausgangsmännchen, gesichtet werden.

Nun hat Paddy Schmidt ein spezielles Programm erarbeitet und präsentiert PGTH als Akustik-Trio mit den bekanntesten Hits der 'Paddies' und vielen beliebten Stücken aus der Irish Folk Music. Back to the roots, ein Programm zum Zuhören, Träumen und Mitmachen.

Gereift sind sie, die Paddies von heute. Ihrer unbändigen Spielfreude tut das aber keinen Abbruch.

Paddy Schmidt (Gesang, Gitarre, Mundharmonikas) Almut Ritter (Geige, Concertina), und Uwe 'Uhu' Bender (Bassgitarre, Gesang) sind zur Zeit als Akustik-Trio unplugged auf Tour.

Am Samstag, dem 15. Juni 2019 ab 21.00 Uhr spielen sie im Kappeler Kirmeszelt und bieten ihren Zuhörern einen Irischen Abend - ganz wie in den 90ern.



hörer spielte. Tausende Live-Konzerte erzählen Geschichten von Liebe und Leid, Fernweh, Krieg und Frieden. Und genau diese Themen waren es, die Lieder wie 'Here's to the People', 'Titanic', 'Doolin' u. v. a. zu Radiohits und Dauerbrennern gemacht haben.

Als 'formatuntaugliche Spartenmusik' von der Musikindustrie betitelt, zogen Paddy Goes To Holyhead erst-

<p><b>Summer in the City Mainz</b> 2019 Sa., 25.05./19 Uhr/Zitadelle</p> <p><b>THE HOOTERS</b> Mi., 29.05./19 Uhr/Zitadelle</p> <p><b>STEVE HACKETT</b> GENESIS REVISITED TOUR 2019 SELLING ENGLAND BY THE POUND Fr., 31.05./19:30 Uhr/Zitadelle</p> <p><i>Dieter Thomas Kuhn</i> Sa., 01.06./20 Uhr/Kurf. Schloss</p> <p><b>DULCE PONTES</b> So., 02.06./19 Uhr/Zitadelle</p> <p><b>REA GARVEY</b> NEON SUMMER Do., 04.07./19 Uhr/Volkspark</p> <p><i>george ezra</i> Sa., 06.07./19 Uhr/Zitadelle</p> <p><b>MIDNIGHT OIL</b> So., 07.07./19 Uhr/Zitadelle</p> <p><b>HERBERT PIXNER PROJEKT</b></p>	<p>So., 07.07./19 Uhr/Volkspark</p> <p><b>BOB DYLAN</b></p> <p>Mo., 08.07./20 Uhr/Frankf. Hof</p> <p><b>TOWER OF POWER</b></p> <p>Di., 09.07./19 Uhr/Volkspark</p> <p><b>FOREIGNER</b> AND THE IP ORCHESTRA 2019</p> <p>Sa., 13.07./19 Uhr/Zitadelle</p> <p><b>BETH HART</b> AND HER BAND - LIVE 2019</p> <p>Sa., 13.07./19 Uhr/Volkspark</p> <p><b>BEIRUT</b></p> <p>So., 14.07./19 Uhr/Zitadelle</p> <p><b>TEARS FOR FEARS</b></p> <p>Do., 18.07./19:30 Uhr/Zitadelle</p> <p><i>LOREENA MCKENNITT</i></p> <p>Sa., 20.07./19 Uhr/Zitadelle</p> <p><b>DREAM THEATER</b></p> <p>Do., 01.08./19 Uhr/Zitadelle</p> <p><b>DERMOT KENNEDY</b></p> <p>So., 18.08./19 Uhr/Domplatz</p> <p><b>3. SYMPHONIC ROCK NIGHT</b></p>
--	---

Werbung  
wirkt...



## Geben Sie Ihr Auto in die besten Hände

### Karosseriebau Albert Gert in Kirchberg

Das seit zwei Jahren bestehende Unternehmen Albert Gert Karosseriebau hat sich schnell bei Privatpersonen, umliegenden Lackierbetrieben und Versicherungen etabliert.

Als Spezialist für die Behebung von kleinen und großen PKW Unfallschäden wird es auch weit über die Region hinaus geschätzt.

Seit 2017 ist Albert Gert Karosseriebau in Kirchberg der zuverlässiger Partner für qualitätsbewusste und termingerechte Leistungen rund um Ihr Auto – für alle Marken und zu fairen Preisen.

Auch für die Restauration Ihres Fahrzeuges ist er der kompetenter Ansprechpartner. Natürlich erhalten Sie vorab einen Kostenvoranschlag.

Mit jahrelanger Erfahrung als anerkannter Karosseriebauer ist Albert Gert der optimale Fachmann für alle Fragen rund um das Auto.

Egal ob Unfall, Hagelschaden oder kleinere Parkdellen, Albert Gert Karosseriebau repariert professionell Ihren PKW mit modernster Technik.

Besonders hervorzuheben ist dabei die lackschadenfreie Dellen-



technik und Hagelschädenbeseitigung. Arbeiten am Karosserierahmen können dabei problemlos mit der Richtbank übernommen werden.

In Zusammenarbeit mit umliegenden Lackierereien, wird Ihrem Auto wieder zu altem Glanz verholfen. Gerne übernimmt Gert dabei die gesamte Kommunikation. Dazu gehört auch die Kostenabwicklung der Reparaturleistungen mit allen Versicherungen bei Haftpflicht- und Kaskoschäden. Zusätzlich wird in dieser Werkstatt der Tausch Ihrer Windschutzscheibe angeboten.

Überzeugen Sie sich selbst von dem breiten Leistungsangebot für die Bereiche Karosseriebau und Instandsetzung.

Machen auch Sie Albert Gert Karosseriebau zur Werkstatt Ihres Vertrauens.

#### Albert Gert Karosseriebau

Simmerner Straße 46  
55481 Kirchberg (Hunsrück)  
Telefon: 0 67 63 - 63 19 901  
E-Mail: info@karosseriebauag.de  
Homepage: www.karosseriebauag.de



# MAIMARKT SIMMERN

31.05. - 03.06.2019

Fr., 31.05. ab 20 Uhr

**DIE WILDDIEBE**

Sa., 01.06. ab 20 Uhr

**FAIR PLAY**

So., 02.06. ab 11:30 Uhr

STADTKAPELLE Simmern,  
15.00 Uhr Musikverein BIEBERTAL

Mo., 03.06. ab 11 Uhr

Marktausklang ALT SIMMERN

© Durchblick-Magazin 2019

**COPYSHOP**

**FOTOKISSEN**

**TEXTILDRUCK**

**WERBUNG**

**FOTOTASSEN**

**XXL DRUCK**

die-druck-fabrik.de  
**DIE DRUCK FABRIK**  
Different

Oberstrasse 22  
55481 Kirchberg  
☎ 0 67 63 - 93 95 191

[www.die-druck-fabrik.de](http://www.die-druck-fabrik.de)

# Seit über 13 Jahren...

## immer das Gelbe vom Ei.



- unabhängig
- authentisch
- unzensuriert
- frei

**DURCHBLICK**  
Das Hunsrück - Kultur - Magazin

[www.der-durchblick.eu](http://www.der-durchblick.eu)

Oberstraße 22 · 55481 Kirchberg · Fon: 0 67 63 - 93 94 77  
e-mail: [redaktion@der-durchblick.eu](mailto:redaktion@der-durchblick.eu)

## Irmenacher Markt 2019

01. - 03. Juni 2019

Der seit 2015 neu gestaltete Kreativmarkt wird weiter umstrukturiert und aufgewertet. Hier wird jede Menge handwerkliches und kulinarische Spezialitäten angeboten. Für dieses Jahr wurde ein neues Gastronomiekonzept entwickelt und es wird u. a. einen Foodtruck während der Zeit des Markts geben. Außerdem wird eine Bilderausstellung des Künstlers Alfred Elz im kleinen Irmenacher Saal gezeigt.



### Öffnungszeiten des Kreativmarktes:

Samstag, 01. Juni, 15.00 - 22.00 Uhr

Sonntag, 02. Juni, 11.00 - 18.00 Uhr

Das traditionelle Volksfest findet rund um den Irmenacher Festplatz statt, wo für Groß und Klein wieder Vieles geboten wird.



### Übersicht Programm Irmenacher Markt:

#### Samstag:

13.00 - 20.00 Uhr	Tanzwettbewerb für Showtanzgruppen
15.00 Uhr	Eröffnung des Kreativmarkts
21.00 Uhr	Live Konzert im Festzelt mit den „Rockpiloten“



**mkwert**  
IMMOBILIENBEWERTUNG

- Bewertung von Immobilien
- Bewertung von Rechten und Belastungen
- Beleihungswertermittlung
- Beratung in Wertermittlungsfragen

Dipl.-Ing. (FH)  
Martin Kirst

Oberstr. 13 | 56843 Irmenach | Fon: 06541/8127663 | [www.mkwert.de](http://www.mkwert.de)

**Sonntag:**

10.00 Uhr Festgottesdienst im Festzelt  
 11.00 Uhr Eröffnung der Marktstraße  
 13.30 Uhr Fest"umstand" in Irmenach  
 Mit bunten Motivwagen, die in Eigenleistung gestaltet und aufgebaut werden, Fußgruppen und Musikvereinen, steht er unter dem Motto „Wenn einer eine Reise tut...“

15.30 Uhr Musikalische Unterhaltung mit dem Musikverein „Stumpfer Turm“, Hundheim  
 bis 17.00 Uhr im Festzelt bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen  
 19.00 Uhr Musikverein Cäcilia 1926, Monzelfeld  
 21.00 Uhr Musik aus der Dose

**Montag:**

11.00 Uhr traditionelle Frühschoppen mit dem Musikverein Irmenach- Beuren  
 Mittagessen, sowie Kaffee und Kuchen im Festzelt  
 16.00 Uhr Zaubershow für Erwachsene und Kinder,  
 18.00 Uhr Unterhaltung mit dem Duo „Switch und Happy Aua!“

Die Festgemeinschaft Irmenacher Markt wartet mit einem abwechslungsreichen Programm auf, um den Irmenacher Markt für die Gäste aus Nah und Fern attraktiv zu gestalten und vor allem zu erhalten. Die Veranstalter freuen sich über zahlreichen Besuch.  
 Weitere Informationen: [www.irmenacher-markt.de](http://www.irmenacher-markt.de)



**30 Jahre Fliesen- Natursteinfachbetrieb**  
**ROLF HERBER** since 1989  
**Fliesenlegermeister**  
*"50-Plus" WIR sind für SIE da*

---

**Ihre Sanierungsprofis für:**  
 - altersgerechte Wunschkomplettbäder  
 - barrierefreie Duschbereiche mit ESG Glasabtrennung  
 - Wohnbereich, Treppe, Balkon, Terrasse

---

56843 Irmenach, **Mobil: 0171 / 413 82 99**, 55411 Bingen

**FACHVERBAND FLIESEN UND NATURSTEIN**  E-Mail: [rherber-bingen@t-online.de](mailto:rherber-bingen@t-online.de)  
 Aktuell ausgeführte Arbeiten unter: [www.rherber-fliesen.de](http://www.rherber-fliesen.de)



**Heizung  
 Sanitär  
 Kundendienst**  
 Schulweg 1, 54483 Kleinich  
**Telefon: 0 65 36 938 30**  
[info@molz-haustechnik.de](mailto:info@molz-haustechnik.de)  
**www.molz-haustechnik.de**

**TREPPEN**

**BERNECK**

- SCHREINEREI
- MASSIVHOLZTREPPEN
- STAHLTREPPEN
- TREPPENGELÄNDER
- HAUSTÜREN

**Tel. 0 65 33 / 3703**

Belginumstr. 5 · 54497 Hinzerath  
[www.bernecktreppen.de](http://www.bernecktreppen.de)



## Buchvorstellung: »Winzerwahn« von Andreas Wagner

**Über den Autor:** Andreas Wagner, wurde am 8. April 1974 in Mainz geboren. Er ist Winzer und Historiker. Nach seinem Geschichtsstudium, das er in Leipzig und an der Karlsuniversität in Prag absolvierte, zog es ihn auf das elterliche Weingut in Essenheim zurück. Zusammen mit seinen beiden Brüdern leitet er das Familienweingut in der Nähe von Mainz. Zum Krimi ist Andreas Wagner über reichlich Umwege gekommen. Erste wissenschaftliche Veröffentlichungen beschäftigten sich mit der deutschen Geschichte des 20. Jahrhunderts oder der Weinbaugeschichte. Das rheinhessische Hügelland, die Rebhänge und vor allem der Wein waren Ideengeber für sein Krimidebüt „Herbstblut“. Andreas Wagner ist verheiratet und hat vier Kinder.

Buch: Der einzige ermittelnde Winzer Deutschlands ist zurück! Ein düsteres Jahr neigt sich dem Ende zu: Der Frost im Frühjahr hat fast alle Reben zerstört, und kurz vor der Weinlese vernichtet ein Hagelschauer mancherorts die wenigen reifen Trauben. Viele Winzer müssen um ihre Existenz fürchten. Als in einem verfallenen Gewölbe eine Leiche entdeckt wird und mehrere Frauen aus dem Dorf verschwinden, wird offenbar: Die Jagd nach den Schuldigen für Frost und Hagel hat längst begonnen ... Ein neuer Fall für Kurt- Otto Hattemer. Kuriose Typen, profundes Weinwissen und ein Fall, der es in sich hat.

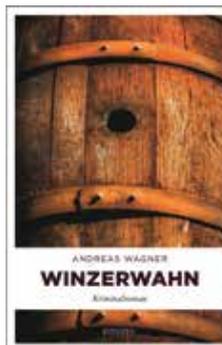
Über  
das

Über den Inhalt: Der ermittelnde Winzer Kurt-Otto Hattemer erlebt seinen ersten Herbst im Ruhestand. Schweren Herzens hat er sich von den meisten seiner Lagen getrennt. Doch eines bleibt ihm: Das Ermitteln! Diesmal bekommt er es mit einem heiklen Vermisstenfall und einem gefährlichen Racheengel zu tun. Autor und Winzer Andreas Wagner verbindet in seinem Roman »Winzerwahn« wieder gekonnt einen Kriminalfall mit Wissenswertem über den Weinbau. Der Leser erfährt viel über den Alltag auf dem Weinberg, Traditionen beim Anbau und

Geheimnisse, die einem sonst verborgen bleiben. Der Krimi beschäftigt sich außerdem empathisch mit dem Älterwerden auf dem Land und den Schwierigkeiten, die in generationsübergreifenden Betrieben entstehen können. Der brummig-gemütliche Winzer Hattemer ist ein sympathischer Protagonist, der Leser schließt ihn schnell ins Herz, seine Neugier und Genusssucht unterhalten vorzüglich. Man fühlt mit ihm, wenn ihm seine Frau erneut eine Diät aufdrängen will oder er seiner Zeit als Vollzeit-Winzer nachtrauert. Ein rundum gelungener Krimi mit Witz und Wissen!

**Leseprobe:** Die Stille war absolut. Sie hielt ihn fest umschlungen. Er wagte es nicht, sich zu rühren. Sein Atem ging so flach, dass er ihn nicht mehr zu hören vermochte. Die Angst, die ihn so lange gefesselt hatte, lag in weiter Ferne. Eine schwache und farblose Erinnerung, die er nun, in diesem erhabenen Moment, kaum mehr hätte beschreiben können. Normalerweise hätte er jetzt auf die Uhr geschaut, um grob abzuschätzen, wie lange er in der Küche mit ihr gerungen hatte. Der Kampf, den er geführt hatte, wäre ihm vor Kurzem noch völlig aussichtslos erschienen. Die Angst war ein übermächtiger Gegner, der sich unbesie-

bar gebärdete, der ihm folgte bis in seine Gedanken und die Träume dunkler Nächte. Und doch hatte er sie bezwungen. Seine Lippen bewegten sich lautlos. Das Flüstern des Verses fand nur in seinem Kopf statt. Er wollte die Stille nicht zerstören. Sie tat so gut und bestärkte ihn. Eine Quelle unerschöpflicher Kraft, die durch seinen Körper strömte und die er deutlich spüren konnte. Sie brachte Wärme mit. Ein wohlige Gefühl, das sich aufteilte und in die dünnen Verästelungen eines jeden noch so entfernten Teils seines Körpers vordrang. Sogar in seinen Fingerkuppen war die Kälte von ihr fortgeschwemmt worden. Er schloss die Augen und verharrte weiter reglos, um den Energiefluss nicht zu stören. Er musste in der kurzen Zeit, die ihm blieb, so viel davon aufsaugen wie nur irgend möglich. Das war seine einzige Chance. Denn die Angst würde zurückkommen, bald schon. Und dann würde sie ihn schlimmer heimsuchen als jemals zuvor. Die Kraft, die ihm die Stille verlieh, reichte längst noch nicht aus, um es offen mit dem Feind aufzunehmen. Und doch ließen selbst diese Gedanken ihn nicht erzittern. Er war in der Lage, sie zu ertragen, ohne sich wie sonst in einen dunklen Winkel



## DURCHBLICK Gewinnspiel...

Zu gewinnen gibts  
diesmal 3 x 1 Buch

»Winzerwahn«  
von Andreas Wagner

Postkarte mit Kennwort  
»Winzerwahn« an die  
DURCHBLICK Redaktion, Oberstr. 22,  
55481 Kirchberg oder per E-Mail an:  
gewinnen@der-durchblick.eu

Einsendeschluss: 14.06.2019. Die Gewinner werden benachrichtigt und in der nächsten Ausgabe veröffentlicht. Die Bücher werden an die Gewinner per Post geschickt. Teilnehmen darf jeder, der im Verbreitungsgebiet des DURCHBLICK wohnt. Wie immer ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Die Auslosung erfolgt unter Ausschluss der Öffentlichkeit.

zu zwängen. Das staubige Versteck unter seinem Bett schien zu einem anderen, fremden Leben zu gehören. Die rostigen Federn entzogen sich seinem Vorstellungsvermögen, obwohl er doch jede Windung kannte, aus den unzähligen Nächten, die er unter ihnen verbracht hatte, kaum hörbar schluchzend, während die heißen Tränen über seine eisigen Wangen rannen. Das Knistern der Flamme holte ihn zurück. Er hielt die Augen trotzdem noch einen Moment geschlossen und atmete lautlos weiter. Dann bewegte er vorsichtig seine Finger und öffnete langsam die Augenlider. Obgleich er wusste, dass damit die Stille ihr Ende finden würde, drückte es ihn nicht nieder. Er blieb aufrecht stehen. Das Licht der weißen Kerze war hell. Es reichte dennoch nicht aus, um das Ende des lang gezogenen groben Gewölbes zu erreichen. Auf dem Weg dorthin verlor es sich in der Dunkelheit. Das glatte schwarze Wasser verschluckte die Strahlen. Der verzierte obere Teil des roten Kreuzes auf der Kerze wurde von der Flamme zart erleuchtet. Zarte Ranken und kleine Blätter umschlangen es. Sie schienen nach ihm zu greifen. Unbeeindruckt reckte es sich in die Höhe, der wärmenden Flamme entgegen. Er schnaufte deutlich hörbar. Das Zeichen an ihn selbst, dass der gedehnte Moment der Stille und Einkehr nun sein Ende finden musste. Vorsichtig hob er ihre über dem Bauch gefalteten Hände leicht an und schob das schlichte hölzerne Kruzifix darunter. Er machte

einen Schritt nach vorn und trat in das schwarze Wasser. Der Boden war weich und gab ein wenig nach. Behutsam zog er sie von dem schmalen steinernen Absatz herunter. Ihre Bluse und der lange Rock blähten sich auf. Er konnte den Hauch Wärme spüren, der von ihrem Körper ausging. Dann lag sie fast reglos vor ihm auf dem Wasser. Vorsichtig postierte er die brennende Kerze auf ihren gefalteten Händen und dem Kruzifix, stieß sie sachte an und murmelte leise: »Der allmächtige Gott, der dich geschaffen hat, ruft: Fürchte dich nicht, denn ich habe dich erlöst. Fahre ein!« Sie trieb im schwarzen Wasser voran. Das flackernde Kerzenlicht erhellte das niedrige Bruchsteingewölbe über ihr. Ihr Brustkorb hob sich noch ein letztes Mal. Kein Laut war zu hören. Er spürte das sachte Vibrieren, das aus der Tiefe kam. Das Wasser begann um sie herum zu brodeln. Blasen stiegen auf und zerplatzten an der Oberfläche. Gleich darauf klatschte es über ihr zusammen. Einzelne Tropfen spritzten in die Höhe, dann war das Wogen der Oberfläche nur noch zu erahnen. Dunkelheit und Stille legten sich über sein Tun. Eine große Ruhe, von der er nicht zu sagen vermochte, wie lange sie andauern würde. Er war hierhergekommen, furchtlos, und hatte das Böse zum Kampf herausgefordert. Alles war nun anders. Es nutzte jetzt nichts mehr, sich zu verstecken. Der Feind würde ihn überall finden und nicht ruhen, bis er ihn zerschmettert hatte.

Von diesem Jahrgang würden sie noch in Jahrzehnten reden. Kurt-Otto Hattemer führte das Ende des durchsichtigen dünnen Schlauchs an seine Lippen. Er hatte das Gefühl, den Wein schon schmecken zu können, ehe auch nur ein Tropfen in seinen Mund gelangt war. Er schüttelte es ab. Das war die Erinnerung auf seiner Zunge. Gestern Morgen hatte er den Wein zum letzten Mal probiert. Auf Anhieb fiel ihm nicht ein einziger Tag ein, an dem er das nicht getan hatte, seit der Saft Ende Oktober von der Kelter gelaufen war. Dick und süß war er gewesen, ein Konzentrat der Mühen und der Aufregung in diesem Jahr. Ihm fiel spontan kein anderer Jahrgang einer Riesling Auslese ein, der ihn so viele Nerven gekostet hatte: zuerst der früheste Vegetationsbeginn aller Zeiten, dem um den 20. April verheerende Fröste gefolgt waren. Die Triebe der Reben waren zu diesem Zeitpunkt schon knappe zehn Zentimeter in die Höhe gewachsen. Bei annähernd minus acht Grad in den Kessellagen der Täler erfroren dort sämtliche Triebspitzen. Leblos und braun hingen sie an den Bogleben herab. Ein Anblick, der nicht wenigen Kollegen Tränen in die Augen getrieben hatte, begleitet von Existenzängsten, weil damit ein Großteil der diesjährigen Ernte vernichtet worden war, noch bevor sich das frische Grün in die Höhe gestreckt hatte. Es hatte sich ein heißer Frühsommer angeschlossen, der im Juni von wochenlangen Regenschauern abgelöst worden war, die

bis an die Zeit der Traubenreife heranreichten. Man hatte das Schlimmste befürchten müssen. Gerade noch rechtzeitig, im allerletzten Moment, war der Sommer wiedergekommen und hatte die spät reifenden Traubensorten golden werden lassen.

Das Glück war dabei sehr ungleichmäßig verteilt gewesen. Weniger Trauben gab es überall. Aber die Kollegen, deren Lagen vom Aprilfrost betroffen waren, konnten kaum Zählbares ernten. Manche Winzer im Süden Rheinhessens hatten sogar doppelt zu leiden. Hunderte Hektar in der Nähe von Worms waren zusätzlich kurz vor der Lese von einem Hagelschauer heimgesucht worden, der eine Schneise der Verwüstung hinterlassen hatte.

Er litt mit ihnen. Dabei hing sein Schicksal nicht mehr von einer reichen und guten Weinernte ab. Er atmete schnaufend aus. Es klang wie ein Seufzen. Jedes Mal, wenn seine Gedanken um den ersten Herbst seines Ruhestandes kreisten, konnte er gar nicht anders als seufzen. Es drängte ganz automatisch aus seinem tiefsten Inneren heraus, begleitet von einem Hauch Schwermut und der Erinnerung an Zeiten, die nun endgültig vorbei waren. Es war die erste Weinlese, die er weitestgehend als unbeteiligter Zuschauer begleitet hatte....

### **Winzerwahn**

Andreas Wagner

Emons Verlag 2018

ISBN 978-3-7408-0408-4

# So Kids...

Wir haben etwas für euch. Eine ganze Seite voller Spaß, Rätsel und Witze. Also, worauf wartet ihr noch? Los gehts!

Um die Ecke denken...

Welcher Tag ist der gefährlichste Tage für U-Boot Fahrer?

Tag der offenen Tür.

Wo macht ein Skelett Urlaub?

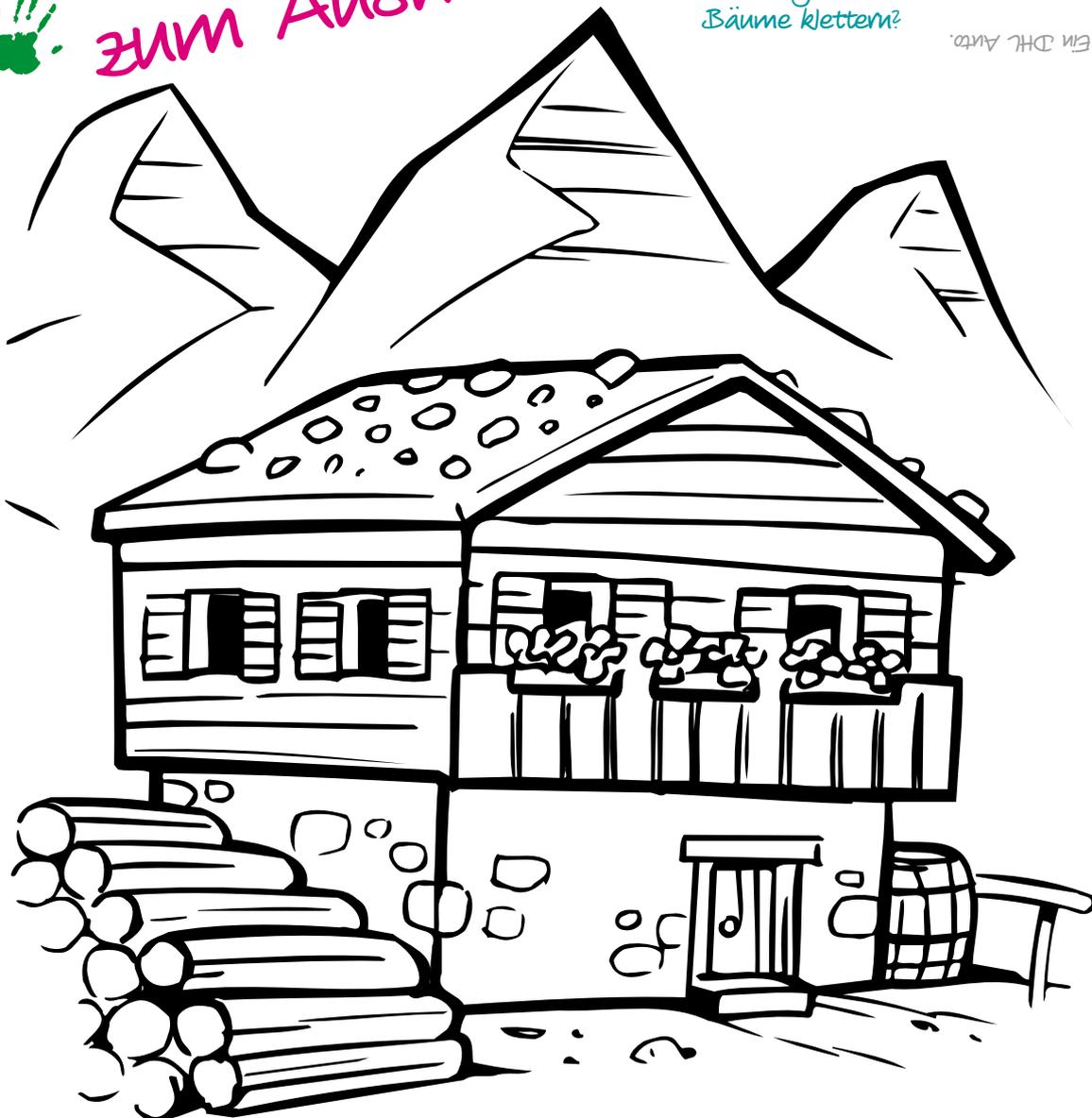
Am toten Meer.

Was ist gelb und kann nicht auf Bäume klettern?

Ein DHL Auto.

## zum Ausmalen

## WITZE



## Witze

Die Stewardess verteilt im Flugzeug Kaugummi an die Passagiere. „Das ist gut für die Ohren.“ Fragt ein älterer Herr nach einigen Stunden: „Können Sie mir mal sagen, wie man das Zeug wieder aus den Ohren herausbekommt?“

+++++

Zwei Tauben auf dem Dach beobachten, wie ein Düsenjäger mit langem Kondensstreifen über den Himmel zischt. Eine Taube: „Der hat es aber eilig.“ Andere Taube: „Was würdest Du denn machen, wenn dir der Hintern qualmt.“

+++++

Junge: „Was ist ein Rotkehlchen?“  
Schwester: „Ach, irgend so ein verrückter Fisch!“  
Junge: „Hier steht aber: Hüpf von Ast zu Ast!“  
Schwester: „Da siehst du, wie verrückt der ist!“

*Erika Stephan - Schwenkbraten*  
aus dem Kochbuch „Pfeffer und Salz“

**DURCHBLICK**  
**kocht...**



Mai und Juni laden uns zum (An-)Grillen ein. Natürlich hat auch hier, unsere Lieblings-Laufersweiler-Köchin Erika Stephan ein Rezept und ein Stück Hunsrück'ser Weisheit für uns parat :o)

Ein guter Rat: Grillst du für dich und deine Lieben kann ich dir nur Roastbeef empfehlen. Doch kommt zum Esse, die buckelig Verwandtschaft grill Schweinekamm - es billig un zart.

**Schwenkbraten - Original Idar - Obersteiner**

In der Wildnis wurde Fleisch off dem Feuer gegrillt so hat man seine Hunger gestillt.  
Die Idar- Obersteiner hon so de Schwenk oder auch Spiessbrate erfonn (erfunden). Der es stets beliebt und wird überall für gut befonn (befunden).

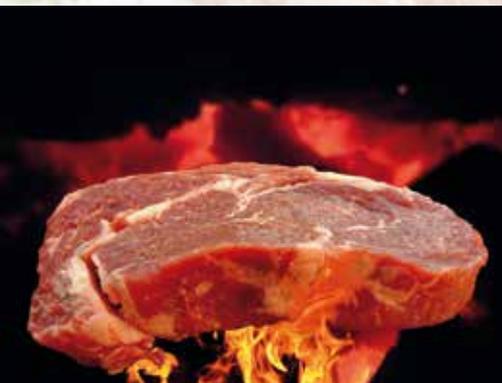
**Zutaten**

Roastbeef oder Schweinekamm von je 300-400 g  
Rohe Zwiebeln, Salz, Pfeffer und Paprikapulver

**Zubereitung**

Fleischportionen mit Salz und Pfeffer einreiben, Zwiebeln schälen und in feine Scheiben schneiden und mit Salz, Pfeffer und Paprikapulver würzen und gut mit der Hand durchkneten.  
Fleisch mit Zwiebeln belegen. Im Kühlschrank zuge- deckt 2-3 Tage durchziehen lassen. Auf Buchenholz oder Holzkohle grillen. Fertig.

Dazu gibt's alle Variationen an Salaten, gegrilltes Gemüse und Kartoffeln z.B. Kartoffelsalat mit brasilianischer Mayonnaise und nicht zu vergessen, gut gekühltes Bier!



**Verkaufsprofi(s) gesucht!**

- anzeige -

Wir suchen für die Kundenbetreuung des **DURCHBLICK** und unseren weiteren Dienstleistungen ausschließlich **freie** Mitarbeiter - für die Anzeigenakquise in unserem kompletten Gebiet.

**Wir bieten:**

- einen ausgezeichneten Ruf · Arbeitsplatz vor Ort
- freie Zeiteinteilung · Bezahlung auf Provisionsbasis
- ausführliche Einarbeitung und Unterstützung

**Wir erwarten:**

- Führerschein · frische Ideen · selbstständiges Arbeiten
- souveränes, sicheres und freundliches Auftreten · Eigeninitiative

**Bewerbungen bitte an:**

DURCHBLICK – Magazin · Oberstraße 22 · 55481 Kirchberg  
Fon: 0 67 63 - 93 94 77 · Fax: 0 67 63 - 93 94 89 · redaktion@der-durchblick.eu



## BALANCE MIT SYSTEM

Aufstellungsarbeit ist nun schon seit vielen Jahren bekannt (z.B. nach Hellinger). Oft ist es wichtig für mehr Klarheit in Familien oder Teams eine solche Aufstellung zu machen. Es gibt viele Trainer/innen und Coaches, die so arbeiten, um insbesondere die Effektivität in Firmen zu steigern. Denn ein gutes Miteinander motiviert für Leistung. Auch in einer Familie kann der Perspektivenwechsel, die ich in einer anderen Position bekomme, zu mehr Verständnis und einer größeren Gelassenheit in angespannten familiären Positionen verhelfen. Auch in der Kinesiologie kann ich entsprechende Problem mit der systemischen Aufstellung betrachten. Hierbei habe ich den Vorteil, dass ich mit Hilfsmitteln, bzw. dem Halten bestimmter Punkte auf den Meridianen, welche in dem Moment blockiert sind, den Energiefluß wieder herstellen kann: der Stress, der hier die Blockaden macht, löst sich und es ist eine

tiefgreifende Balance und entspannte Betrachtung des Problems möglich. Das Herausarbeiten von Stärken und Schwächen, die man trotzdem positiv nutzen kann, kann für manchen festgefahrenen Blickwinkel und Moment eine Erhellung der Lebenssituation sein. Ein Bewußtmachen der eigenen Leistung inklusive das Lösen der Stressfaktoren, läßt Klienten selbstbewußter und leichter durchs Leben gehen. Auch eine Aufstellung mit Tieren untereinander, mit und ohne Besitzer, ist durchaus möglich. Da allerdings oft ein spezielles Zusammenspiel von Mensch und Tier Probleme macht, bietet es sich an, alle betroffenen Parteien (Mensch und Tier) gemeinsam in Bezug zu bringen, damit es allen am Ende besser geht, Probleme benannt und erkannt werden und entsprechende Lösungswege erarbeitet werden können. Der erste Schritt zur Problemlösung liegt jedoch im Klienten selbst. Die

Erwartungen des Umfeldes und der Gesellschaft sind vielfältig und machen oft massiven Stress. Als KlientIn entscheide ich, was mir gut tut und beschreite vielleicht auch mal unkonventionelle Wege. Wichtig ist die Selbstfürsorge und das Erkennen von eigenen Grenzen. Insbesondere mit dem kinesiologischen Arbeiten gibt es viele Möglichkeiten, den eigenen Lebensweg neu zu gestalten und neue Perspektiven zu entwickeln. Es gilt hier natürlich der Wahrung der Schweigepflicht. Es werden keine Diagnosen erstellt, da ich keine Heilpraktikerin oder Ärztin bin. Die systemische Kinesiologie ist eine wertvolle Unterstützung anderer Behandlungen, aber ersetzt keinen Arzt. Ihnen allen eine gute Zeit!

**Ihre C. Michels**

## Christina Michels

- System Mensch und Tier
- Begleitende und systemische Kinesiologie
- Tierkommunikation
- Tierkinesiologie



Hauptstr. 15 · 55471 Sargenroth · ☎ 0 67 61 - 12 09 741 ☎ 01 52 - 29 04 70 42

kinesiologie@t-online.de · kinesiologie-rhein-hunsrück.de



issinger.it

### Problem + Erfahrung = Lösung

Netzwerkfreigabe mit gebäudeübergreifender Synchronisation  
Server-Migration  
Emailarchivierung mit Mailstore  
Standortkopplung mit AVM VPN  
Lexware-Datensicherung  
Migration Email-Server  
Telefonanlagen

Kreuznacher Str. 25 · 55452 Windesheim  
Telefon: 0 67 21 - 30 99 810  
www.issinger.it · info@issinger.it

Music was my first love,  
and it will be my last...  
Der besondere LP- und CD-Tipp von Börnie Long

DURCHBLICK  
SOUNDS

**H**eute gehts mal wieder richtig zur Sache, denn im Frühling bzw. zum Sommeranfang muss der Kreislauf mal wieder so richtig in Schwung kommen! Die JOY-Jünger werden auf jeden Fall ihre Ohren wieder spitzen und vielleicht den ein oder anderen Titel wieder einordnen können und so ein Aha-Erlebnis haben.

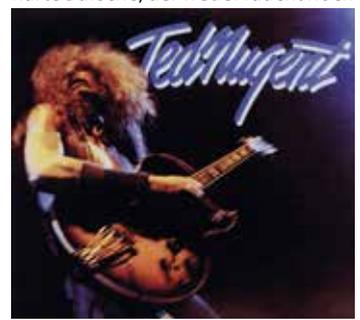
Zu Beginn möchte ich die Kanadier Bachman Turner Overdrive vorstellen, die mit ihrem Hit „You Ain't



Seen Nothing Yet", dem sogenannten Stotter-Titel, der sich weltweit über sieben Millionen Mal verkaufte, von sich Reden machten. Gitarrist und Komponist Randy Bachmann war vorher bei der Gruppe Guess Who tätig, die mit „American Woman“ 1970 schon einen Millionenhit verbuchen konnten. Nachdem er dort ausstieg, gründete er mit seinen Brüdern Robbie (Schlagzeug) und Tim (Gitarre) sowie dem Bassisten Fred Turner BTO. Bis 1973 wollte keine Plattenfirma

etwas von ihnen wissen. Der knallharte, aber immer melodienreiche Holzfäller-Sound der vier Kanadier setzte sich total durch. Sie wurde eine der erfolgreichsten Rock-Band. Die LP meiner Vorstellung heißt „Not Fragile“ und der anfangs erwähnte Titel ist meiner Meinung nach der schwächste auf dieser schwarzen Scheibe. Der Titelsong geht schon in die Vollen und alle anderen folgen ihm gnadenlos und hämmern sich in unser Rock-Ohr! Neun Tracks, die sich alle hören lassen können!

Als Zweites habe ich Ted Nugent auf dem Schirm, der als Gitarrist der Gruppe Amboy Dukes bereits in den 60er Jahren einiges Aufsehen erregte. Diese löste sich dann auf und Ted machte unter seinem eigenen Namen weiter, mit Erfolg: Seine Konzerte gehören zu den härtesten in der Rock-Szene. Ohne Verzerrer, Wah-Wah-Pedale und Spezialeffekte wurde er in Amerika innerhalb kürzester Zeit zu einem Superstar. Der harte Bursche, der weder raucht noch



trinkt, noch jemals illegale Drogen nahm, ist ein kompromissloser Rocker, der obwohl auf dem linken Ohr schon fast taub, keine musikalischen Konzessionen macht. Die JOYER (People, der Kult-

Disko „JOY“ - Simmern) kennen ihn vom Tanzflächenstürmer „Stranglehold“ von der LP „Ted Nugent“ und



auch auf dem Album „Double Live Gonzo“ (hier natürlich ausdrückstärker und powerfull). Er erreichte damit Weltruhm. Aber auch bei diesem Künstler sind alle Songs hörens Wert, natürlich kommt es auch auf den Zuhörer/in an, wenn er/sie die Gabe hat sich auf diese Alben einzulassen und nicht gleich wieder sagt: „Dat is nit meins“ (Mainz? - Gell Berthold!!!). Härter geht es auf Nugents Album „Craveman“ (2002) zu, na ja, da sind



dann nach seinem Hit von 1975 auch ein paar Jährchen ins Land gegangen! Das Live-Album „Gonzo“ ist auf jeden Fall der Kracher und fuhr mit mir etliche Jahre, bis heute, als Cassette durch die Gegend und wird jetzt endlich auch als CD bestellt - es wird jetzt auch Zeit! Ich finde es immer wieder schön zu hören, dass ich



euch durch meine Tipps neugierig mache und dazu animiere, das ein oder andere Album in den neuen Medien aufzusuchen und sich dieser Musik nochmal ganz hinzugeben!

**Euer Animateur Oldie Börnie**





## MANUELA STEINER

Heilpraktikerin

**Schwerpunktpraxis für**

• **Magen-Darm · Reizdarmsyndrom**

**INFOS auf meiner Homepage.**

Am Guldenbach 44 · 55494 Rheinböllen

Tel.: 0 67 64 - 96 06 26

[www.manuela-steiner.de](http://www.manuela-steiner.de) | [kontakt@manuela-steiner.de](mailto:kontakt@manuela-steiner.de)

## 75 Events

im neuen röhrig-Event-Newsletter

Treis-Karden. Der neu erschienene „röhrig-Event-Newsletter“ Mai/Juni ist attraktiver und umfangreicher denn je: 75 Highlights mit freiem Eintritt werden hier vorgestellt.

Neben Konzerten werden auch Wander-Erlebnistage, sowie Wein- und Genuss-Events angeboten. Es wird unter anderem ein „röhrig-Bus-Transfer“ (bereits ab acht Euro, auch ab Pfaffenheck und Buchholz) für die „röhrig-Kultur-Ausflüge“ angeboten - so zum Beispiel für das Konzert am Samstag, dem 8. Juni, auf Maria Ruh mit „Kareol“.

Besonders beliebt, nach wie vor, ist die Eintrittskarten-Verlosung - es stehen 50 Veranstaltungen zur Wahl, von denen auch einige im Hunsrück

und an verschiedenen Örtlichkeiten am Rhein stattfinden.

Übrigens: Im letzten Newsletter hat nahezu jeder „Mitmacher“ zwei Eintrittskarten gewonnen. Weitere Infos unter [www.roehrig-forum.de](http://www.roehrig-forum.de).



Auch ab einigen Hunsrück-Orten gibt es den günstigen Bus-Transfer der röhrig-forum-Kulturbühne zu besonderen Konzerten auf „Maria Ruh“.

© Durchblick-Magazin 2010



## Volker Kramb

Dipl.-Bw. (FH)

**Steuerberater**

- Betriebliche und private Steuer-gestaltung und -optimierung
- Beratung von Existenzgründungen bis Unternehmensnachfolge

Fordstraße 1  
56288 Kastellaun

**Telefon: 0 67 62 - 9 63 99 22**



[www.kramb-stb.de](http://www.kramb-stb.de)



- UNFALLINSTANDSETZUNG
- KAROSSERIEARBEITEN ALLER ART
- LACKSCHADENFREIE BESEITIGUNG DER HAGEL- & PARKSCHÄDEN
- SCHEIBENSERVICE
- FAHRZEUGAUFBEREITUNG

**„Jazz am Radweg“ mit „Schmackes Brass“  
am 06. Juli in Kastellaun**

Der KuKuK e.V. Kastellaun lädt am Samstag, 6. Juli 2019, 19.00 Uhr (Einlass 18.30 Uhr) zu „Jazz am Radweg“ mit „Schmackes Brass“ auf die Terrasse des Eis-Cafe Riviera Kastellaun ein.



Wie ihr Name schon verspricht (SCHMACKES –"Mit Dampf"), dürfte wohl jeder wissen was ihn zu erwarten hat. Handgemachter Dixieland vom Niederrhein mit jeder Menge guter Laune! Der Ursprung dieser Brassband geht in die 60er Jahre zurück. Als damals junge Leute beschlossen sie eine Jazzband zu gründen. Im Laufe der Jahre hat sich die Band nun professionell verjüngt. Trompeter und Sänger Boris Odenthal (40) als Bandleader und „musikalischer Leiter“ zählt sicherlich zu den jüngsten Dixieland-Musikern Europas. Er stand schon in seiner frühesten Kindheit neben seinem Vater auf der Bühne und ist inzwischen eine bekannte Größe in der Jazz-Szene. Seit dem Jahr 2010 ist er festes Mitglied

der „European TOP 7“, einer Auswahl von Europas besten Jazzmusikern im Oldtime-Stil, die alljährlich ein Konzert gemeinsam bestreiten. Zusammen mit „Doktore“ Bernie Tebbe und Robbi Seeliger an Klarinette und Saxophon entsteht der unverwechselbare Schmackes-Sound.

Manni Veit am Banjo ist in der Szene eine feste und über Jahrzehnte bekannte Größe, neben ihm Virtuose Clive Fenton am Sousaphon, der aus zahlreichen weltberühmten Formationen wie Rod Mason's Hot Five, Chris Barber Band, Mr. Acker Bilk, etc. bekannt ist. [www.kukuk-kastellaun.de](http://www.kukuk-kastellaun.de)

© Durchblick-Magazin 2011

**RÖMER  
APOTHEKE**

*für Ihre Gesundheit!*



**Apotheker Stefan Vogt  
Hauptstraße 75 a  
55481 Kirchberg**

Fon: 0 67 63 - 96 00 10  
Fax: 0 67 63 - 96 00 11

[www.roemer-apotheke-kirchberg.de](http://www.roemer-apotheke-kirchberg.de) · [info@roemer-apotheke-kirchberg.de](mailto:info@roemer-apotheke-kirchberg.de)

- anzeigen -

**...macht Sommerlaune**

**KIRNER**  
Radler Alkoholfrei  
isotonisch

**KIRNER**  
Radler Alkoholfrei  
isotonisch  
Seit 1798  
PHILIPP & ANDRES  
KIRNER PRIVATBRAUEREI PH. & C. ANDRES  
aus der Region - für alle Regionen mit  
Schwäbeler  
2019046

[www.kirner-bier.de](http://www.kirner-bier.de)

**KIRNER**  
Privatbrauerei Ph. & C. Andres

**DURCHBLICK**  
Das Hausrück - Kultur - Magazin

**...immer das Gelbe vom Ei.**

- unabhängig
- authentisch
- unzensuriert
- frei

[www.facebook.de/Durchblick.magazin](https://www.facebook.de/Durchblick.magazin)

# HORRORSKOP

## WASSERMANN 21.11.-19.2.

Wir haben uns ja lange nicht gesehen! Naja, jede Glückssträhne geht mal vorbei...



## FISCHE 20.2.-20.3.

Manchen sehe ich in die Augen und merke sofort: Das Licht ist zwar an, aber es ist keiner daheim.



## WIDDER 21.3.-20.4.

Du gehörst auch zu dem erlesenen Kreis der "Personen mit gedrosselten Denkvermögen".



## STIER 21.4.-20.5.

Mit dir hat es Mutter Natur aber echt nicht gut gemeint...



## ZWILLINGE 21.5.-21.6.

Du bist wie nen Kaugummi unterm Schuh, man wird dich nie los



## KREBS 22.6.-22.7.

Du hast aber wirklich schon alle Fehler hinter dir, die andere noch machen müssen!



## LÖWE 23.7.-23.8.

Mein Gott, bist du verpeilt! Du gehörst doch zu den Menschen, die ein Navi brauchen, um den Weg zum Klo zu finden.



## JUNGFRAU 24.8.-23.9.

Tröste dich - es ist halt mal so: An manchen Tagen bist du der Hund - am nächsten die Laterne.



## WAAGE 24.9.-23.10.

Meinungsaustausch zwischen uns ist, wenn du deine Meinung gegen meine Meinung austauschst...



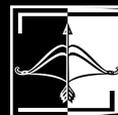
## SKORPION 24.10.-22.11.

Du brauchst wirklich einen zweiten Schutzensel - der erste ist mit den Nerven völlig am Ende!



## SCHÜTZE 23.11.-21.12.

Einen Tipp für dich Pessimisten: Wenn du den Teufel an die Wand malst, sparst du viel Tapete!



## STEINBOCK 22.12.-20.1.

Hallo: Zähl' mal bitte leise bis zehn! Schön, jetzt haben wir mindestens `ne Stunde Ruhe....



# IN

- Weizenbier - eiskalt
- CarPlay
- selbstgemachte Grillsaucen
- Kino
- gedruckte Bücher
- Honig
- Naturwiesen
- MFT

- Ostereier
- 5G
- Glyphosat
- nervende Wahlwerbung
- Alexa
- Datenskandale
- Geiz der kath. Kirche
- ständige Erreichbarkeit

# OUT

# Leserwitze

Liebe Leser, schickt uns euren Lieblingswitz. Unter allen eingesendeten Witzen wählt die **Durchblick** Redaktion den besten Witze-Schreiber. Es lohnt sich. Der Autor des besten Witzes bekommt eine original DURCHBLICK-Tasse. Und so gehts: Witze per E-Mail oder Post an die Redaktion schicken. Bewertet und gedruckt werden die besten Witze. Die maximale Punktzahl sind 5 Scherzkekse. Viel Spaß!

## Hilfsberait

von M. T., KSimmern

Ein kleiner Junge hilft einer alten Nonne über die Straße. Sie: "Vielen Dank, mein Kleiner." Er: "Kein Problem. Batmans Freunde, sind auch meine Freunde."



Drei Scherzkekse

## Boxer

von A. K., Rheinböllen

„Der Weg von der Umkleide zum Ring ist aber weit“, mault der Boxer. „Keine Sorge,“ sagt der Trainer. „Zurück wirst du sowieso getragen.“



Vier Scherzkekse

## Kondom

von U. W., Koblenz

Zwei Schwule unterhalten sich in einer Bar: "Gestern ist mir ein Kondom geplatzt!" "Im Ernst?" Nein, im Dieter."



Drei Scherzkekse

## Socken

von J. B., kastellaun

Ein frisch verliebtes Pärchen sitzt gemeinsam auf der Couch. Er hat schrecklichen Fußgeruch und sie hat unerträglichen Mundgeruch. Sie sagt zu ihm: „Ich muss dir dringend was beichten!“ Er erwidert: „Ich weiß, du hast meine Socken gegessen.“



Fünf Scherzkekse

## Boomerang

von J. M., Kastellaun

In Australien ist einer ins Irrenhaus gekommen. Er hat zum Geburtstag einen neuen Boomerang geschenkt bekommen und hat versucht den Alten wegzuschmeissen.



Vier Scherzkekse

## Äpfel

von M. S., Morbach

Kundin: "Ich brauche Äpfel für meinen Mann, sind diese hier mit einem Gift bespritzt?" Darauf der Obstbauer: "Nein, das müssen Sie schon selber machen!"



Vier Scherzkekse

**Scherzkekse des Monats**

## Die glücklichen Gewinner unserer Verlosungen sind:

### Buch »Hunsrücker Band II«:

Elli Meyer (Woppenroth)

Heike Reinartz (Michelbach)

Annelie Henzel (Oberwesel)

### Karten »One Of These«:

Sabrina Burger (Kümbdchen)

Christian Gehre (Reckershausen)



## Herzlichen Glückwunsch!

Hört sich komisch an, meinen wir aber so. Viel Spaß!  
Die Gewinne werden bzw. wurden per Post zugeschickt!





Preis: 15,90 Euro



Preis: 16,90 Euro



Preis: 18,90 Euro



Preis: 18,90 Euro



Preis: 17,90 Euro



Preis: 17,90 Euro



Preis: 19,90 Euro



Preis: 18,90 Euro



Preis: 21,90 Euro

Wir beschriften auch Dein Textilien individuell  
HOTLINE: 0 67 63 - 93 95 191



Preis: 21,90 Euro



[www.facebook.com/DieDruckFabrik.de](http://www.facebook.com/DieDruckFabrik.de)

Oberstrasse 22 · 55481 Kirchberg · ☎ 0 67 63 - 93 95 191

[www.die-druck-fabrik.de](http://www.die-druck-fabrik.de) · [info@die-druck-fabrik.de](mailto:info@die-druck-fabrik.de)





# innogy HUNSRÜCK HALB-MARATHON 25.08.2019



## Skaten

08:30 Uhr Halbmarathon



## Laufen

09:15 Uhr Halbmarathon,

09:30 Uhr HM-Staffel-Team-Schüler

11:00 Uhr WildwuchsFunLauf 5km



## Walking

11:05 Uhr Wildwuchs-Fun 5 km

## City-Run

13:30 Uhr Staffellauf 4 x 800m

## Kinderläufe

ab 14:30 Uhr Bambini- und  
Youngster-Läufe

